

ПРИЧИНЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ СЕМЕЙНЫХ КОНФЛИКТОВ

Шумилина Ирина Вадимовна

студент, Педагогический институт имени В. Г. Белинского Пензенский государственный университет, РФ, г. Пенза

Таирова Лилия Толибовна

студент, Педагогический институт имени В. Г. Белинского Пензенский государственный университет, РФ, г. Пенза

Михалец Ирина Викторовна

научный руководитель, Педагогический институт имени В. Г. Белинского Пензенский государственный университет, РФ, г. Пенза

Немудрено, что постоянно взаимодействующим людям нередко приходится находиться в конфликтных ситуациях. К сожалению, семейные конфликты — явление распространённое и приводит к обесцениванию института брака и росту разводов. Ведя разговор о семье, в которой постоянно необходимо поддерживать хорошие отношения, мы задумываемся о особенной важности изучения причин и способов разрешения конфликта.

Для того, чтобы наметить пути выхода из конфликта, необходимо, в первую очередь, определить, какой перед нами тип семьи. Ученые выделяют конфликтные, кризисные, проблемные и невротические семьи.

Конфликтная семья. Для данного типа характерны продолжительные и отрицательные эмоции. Накал происходит, когда оба супруга заинтересованы в одних и тех же сферах, но имеют разные точки зрения, которые постоянно соприкасаются из-за специфики темперамента и характера. Удивительно, но брак может длительно сохраняться. Это происходит благодаря другим факторам, способствующим «сглаживанию углов» путём взаимных уступок и компромиссных решений. Как правило, в таких семьях речь о разводе не ведется, так как супруги находят в себе силы для разрешения конфликтов.

Кризисная семья. Подобного типа семья имеет более острый характер проблем, так как захватывает важные сферы жизнедеятельности семьи. Родственников занимают непримиримые и даже враждебные позиции по отношению друг к другу. Ни взрослые, ни дети не соглашаются на компромисс, потому что боятся за свои интересы. К кризисным можно отнести союзы, которые распадаются или находятся на грани. Постоянно ссорящиеся семьи, в которых царят «абьюзивные» отношения, манипуляции и угнетение одного из партнеров или ребенка также можно отнести к данному типу.

Проблемная семья. Семья, постоянно сталкивающаяся с особо трудными жизненными ситуациями, способными нанести ощутимый удар стабильности брака и воспитанию ребенка, рассматривается как «проблемная». К данному типу относятся семьи с проблемами подобного типа: бедность, отсутствие постоянного жилья, борьба с болезнью или с какой-либо зависимостью.

Невротическая семья. На первый взгляд может показаться, что название типа указывает на наследственные нарушения в психике супругов, однако речь идет о накоплении воздействия психических трудностей, с которыми встречается семья на своем пути. Повышенная

тревожность, расстройство сна, повышенная агрессивность и эмоциональность.

Важно помнить, что все семьи пройдут через ссоры, недопонимания, обиды. Речь идет об однократных вспышках, которые несущественно влияют на состояние семьи и ее благополучие. Такая ситуация может быть следствием накопления эмоций, однако несмотря на накопительный эффект конфликты не дадут перейти в более серьезное русло. Однако мы совсем по-другому будем говорить о постоянных конфликтах, которые оказывают особо острое негативное психологическое влияние на членов семьи, так как сопровождаются угнетением, подавлением, частыми манипуляциями и оскорблениями личности. Именно возникновение таких конфликтов необходимо предотвращать в срочном порядке. Противоречия между молодыми супругами возникают из-за неудовлетворения потребностей ролей мать-отец и потребности в общении, что выступает причиной возникновения скрытых конфликтов. К открытым конфликтам приводит неудовлетворение потребности в исполнении роли главы семьи, потребности в общении и материальной потребности.

Основными причинами семейных конфликтов в семьях без детей являются:

1. Несовместимость характеров партнёров;
2. Нарушение ролевой модели семьи;
3. Несогласованность в ведении быта;
4. Отсутствие взаимоподдержки между супругами;
5. Сексуальная несовместимость пары;
6. Нет точек соприкосновения в проведении досуга;
7. Финансовые проблемы.

Основными причинами семейных конфликтов в семьях с детьми являются:

1. Неуважение членов семьи друг к другу;
2. Противоположность в ценностях, методах воспитания;
3. Проживание на территории квартиры сразу нескольких поколений;
4. Ведение аморального образа жизни;
5. Обесценивание увлечений ребенка, а также отсутствие заинтересованности делами и жизнью ребенка.

Как говорилось ранее, всегда важно уметь правильно разрешить ситуацию конфликта, особенно остро этот вопрос касается внутрисемейного конфликта. Психологи советуют предпринять следующую тактику действий:

1. Снизьте интенсивность негативных эмоций, переживаемых по отношению к оппоненту;
2. Перестаньте видеть в оппоненте врага, противника;
3. Выявите и осознание своих промахов и ошибок;
4. Уменьшите негативные эмоции противоположной стороны;
5. Выявите суть конфликта с учетом статусов (должностного положения) друг друга и наметьте пути решения конфликта.

Стратегии разрешения конфликта:

1. Соперничество заключается в навязывании другой стороне предпочтительного для себя решения. Соперничество оправдано в случаях: явной конструктивности предлагаемого решения; выгоды результата для всей группы, организации, а не для отдельной личности или микрогруппы; важности исхода борьбы для проводящего данную стратегию; отсутствии времени на уговоры оппонента.

2. Компромисс состоит в желании оппонентов завершить конфликт частичными уступками. Он характеризуется отказом от части ранее выдвигавшихся требований, готовностью признать претензии другой стороны частично обоснованными, готовностью простить. Компромисс эффективен в случаях: понимании оппонентом, что он и соперник обладают равными возможностями; наличия взаимоисключающих интересов; удовлетворения временным решением; угрозы потерять все. Сегодня компромисс — наиболее часто используемая стратегия завершения конфликтов. Супруги и их дети, научившиеся прислушиваться к членам семейства, как правило, образуют крепкие семьи.

3. Приспособление, или уступка, рассматривается как вынужденный или добровольный отказ от борьбы и сдача своих позиций. Принять такую стратегию супруга вынуждают разные мотивы: осознание своей неправоты, необходимость сохранения хороших отношений с оппонентом, сильная зависимость от него; незначительность проблемы. Кроме того, к такому выходу из конфликта приводит значительный ущерб, полученный в ходе борьбы, угроза еще более серьезных негативных последствий, отсутствие шансов на другой исход, давление третьей стороны. Решивший приспособиться супруг или ребенок возможно уйдет от определенного конфликта, однако, использование данного приема на постоянной основе чревато бурным выплеском накопившейся энергии и обиды. Уход от решения проблем или избегание является попыткой уйти из конфликта при минимуме затрат. Отличается от аналогичной стратегии поведения в ходе конфликта тем, что оппонент переходит к ней после неудачных попыток реализовать свои интересы с помощью активных стратегий. Собственно разговор идет не о разрешении, а о затухании конфликта. Уход может быть вполне конструктивной реакцией на затянувшийся конфликт. Избегание применяется при отсутствии сил и времени. Уход от решения проблемы в семье зачастую происходит, сопутствуемый приступом игнорирования одного из членов семьи, а потом и вовсе сходит на нет.

Вмешательство 3 стороны. Часто конфликт заходит до такой степени, что члены семьи доходят до иступления и не находят в себе сил для решения созданной проблемы. Это могут быть родственники, дети, вмешивающиеся в конфликт родителей, либо один супругов, помогающий наладить отношения партнера с ребенком. Однако, есть ситуации, в которых происходит конфликт, требующий срочного вмешательства посторонних инстанций, выраженных в лице суда, а также социальных служб. По исследованию Зуськовой, в целом 35 (87,5 %) супружеские пары являются конфликтными и лишь 5 – (12,5 %) бесконфликтными.

В целом можно отметить, конфликты в молодых семьях с различной степенью выраженности возникают во всех сферах семейной жизни.

Семейная сфера является одной из наиважнейших в жизни каждого человека, поэтому так много ученых посвятили этой теме свои исследования, благодаря которым появились теоретические сведения об этом процессе. В наше время значимость изучения данного процесса особо важна, так как происходит постепенное обесценивание института семьи, что вытекает из распространения конфликта, поэтому так важно применять теорию изучения конфликта на практике, чтобы бороться с этим разрушающим явлением.

Список литературы:

1. Конфликтология: общая и прикладная : учебник и практикум для бакалавриата, специалитета и магистратуры / Н. И. Леонов. — 4-е изд., пер. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 395 с. — (Серия : Бакалавр. Специалист. Магистр).

2. Психология конфликта/ Гришина Н.В. 2-е изд. — СПб.: Питер, 2008. — 544 с: ил. — (Серия «Мастера психологии»).

