

МЕТОДЫ ОБЛЕГЧЕНИЯ БОЛИ В ЗУБАХ МУДРОСТИ

Тененчук Наталия Дмитриевна

студент, Пермского государственного медицинского университета им. академика Е.А. Вагнера, РФ, г. Пермь

Бородулина Анастасия Алексеевна

студент, Пермского государственного медицинского университета им. академика Е.А. Вагнера, РФ, г. Пермь

Аннотация. В данной статье описываются что из себя представляют зубы мудрости, их особенности и причины возникновения боли. Также показана возможность диагностики и лечения или удаления зубов мудрости.

Ключевые слова: зуб «мудрости», пульпит, ретенированный зуб, седация

Зубы мудрости на сегодняшний день являются самыми болезненными и нежелательными из всех зубов, особенно когда они прорезываются. [1]

Для чего нам нужны зубы мудрости и когда они начинают прорезаться?

Третий коренной зуб, также известный как зуб мудрости, может присутствовать во всех квадрантах челюсти, хотя у некоторых людей его нет. Вопрос, для чего природа одарила нас этим зубом, - действительно очень интересная тема. Рацион человека со временем эволюционировал, и на самых ранних этапах человеческого существования наша пища была более зернистой и волокнистой, и ее нужно было много пережевывать. И именно коренные зубы несут ответственность за измельчение волокнистой и грубой пищи на мелкие элементы, прежде чем их проглотить. [2] Зубы, стоящие перед коренными зубами, или премоляры, которых у нас по два на квадрант, а также коренные зубы несут ответственность за измельчение такой грубой пищи.

У травоядных животных, потребляющих много травы и клетчатки, есть несколько коренных зубов, помогающих пережевывать пищу, поэтому их челюсть становится достаточно длинной, чтобы всех их уместить. Однако по мере того, как рацион человека в современную эпоху становится все более изысканным, мы больше не нуждаемся в таком интенсивном жевании, чтобы поддерживать потребление калорий, и поэтому размер челюсти постепенно уменьшается. Это привело к нехватке места для третьего моляра. Поэтому зуб / зубы мудрости могут застрять во время роста, так как они не могут полностью разместиться в челюсти, что приводит к состоянию, называемому ретенированным зубом мудрости. [2, 3]

Зуб мудрости - один из последних полностью сформировавшихся зубов. Развитие зубов мудрости в челюсти начинается гораздо в более раннем возрасте, и есть доказательства того, что где-то в возрасте от 7 до 10 лет эти зубы начинают развиваться, будучи глубоко врезанными в челюсть. Затем они обычно прорываются в ротовую полость где-то в возрасте от 17 до 21 года. Существуют также некоторые различия между полом и представителями разных национальностей. [4]

Могут ли прорезаться все 4 зуба мудрости?

Нет абсолютно никаких гарантий, что зубы мудрости полностью прорежутся во рту. Существует несколько путей развития третьего моляра в ротовой полости, например:

- Зубы мудрости вообще не прорезываются - это может быть случай с одним квадрантом или квадрантом. Причины этого заключаются в том, что либо зуб мудрости вообще не развился, либо он глубоко прорезан и покрыт тканью челюсти.
- Зубы мудрости полностью прорезываются во рту - обычно это не требует какого-либо особого вмешательства, поскольку пациенты не отмечают каких-либо проблем с зубами мудрости. Они будут рассматриваться как нормальные зубы и могут быть восстановлены, если в них возникнут такие проблемы, как кариес.
- Также есть возможность того, что они застрянут и частично прорежутся, что приведет к состоянию, называемому ретинированным зубом мудрости. Это предрасполагает к случайным инфекциям десен, называемым перикоронитом, и может стать причиной сильного дискомфорта, также может привести к дальнейшей госпитализации.

Что вызывает боль в зубе мудрости?

Боль в зубе мудрости может возникнуть из-за нескольких ситуаций. Это может быть врожденная проблема самого зуба, такая как кариес (кариес), который может развиваться до такой степени, что вызывает боль в нерве (пульпе) зуба. Пульпит - это значительный болевой симптом, по которому пациенту сложно определить, от какого зуба он исходит (разлитая локализация боли). В этом случае необходимо обратиться к стоматологу для оценки боли в этой области.

Другая причина боли в зубе мудрости заключается в том, что если пульпит не лечить на ранней стадии, это может привести к инфицированию челюстной кости. Когда пульпа инфицируется, образуется абсцесс, который может быть очень болезненным, и который также трудно поддается лечению. С такими симптомами необходимо незамедлительно обратиться к стоматологу, который затем направит на удаление зуба мудрости.

Дополнительной возможной причиной боли в зубе мудрости может быть скопление пищи внутри и вокруг ретинированного зуба, а также мусор, который сложно или не имеет возможности очистить. Это может привести к воспалению вокруг десны, связанному с зубом мудрости, и возможной потере костной массы. Это называется перикоронит. Иногда это может перерасти в абсцесс, который ограничивает открывание рта и может быть опасным для жизни. Таким образом, любую такую боль, связанную с зубами мудрости, необходимо решать незамедлительно.

Как облегчить боль в зубах мудрости:

Какие имеются способы для облегчения боли в зубах мудрости в домашних условиях?

Безусловно, при появлении какой-либо боли в этой области, необходимо обратиться к стоматологу.. Тем не менее, в промежуточный период тщательные полоскания рта с использованием хлоргексидина и физиологического раствора (раствор соленой воды) могут быть полезны, чтобы свести к минимуму любой риск прогрессирования инфекции. Кроме того, обезболивание с помощью парацетамола и ибупрофена поможет облегчить симптомы до обращения к стоматологу.

Но когда следует обратиться к стоматологу по поводу боли в зубе мудрости?

Любая из вышеперечисленных ситуаций может побудить человека обратиться к своему врачу. О ретинированном зубе и возникшей в результате боли следует как можно быстрее сообщить стоматологу. Далее врач уже смотрит на состояние больного зуба, после чего составляет дальнейшие рекомендации по поводу его лечения, о необходимости удаления зуба.

Удаление зубов мудрости рекомендуется при следующих случаях:

- Когда зуб мудрости нельзя восстановить из-за труднодоступности или степени разрушения.
- Зуб мудрости, который вызывает проблемы с окружающей областью, вызывая боль и затруднения при открывании рта. Любая инфекция вокруг зуба мудрости, а также любые абсцессы вокруг него потребуют удаления. Обычно это требует направления к челюстно-лицевому хирургу.
- Иногда, когда зуб мудрости цепляется за окружающую десну или щеку, вызывая боль и припухлость, это также может быть причиной для рекомендации по удалению зуба мудрости.
- Кроме того, кариес соседнего зуба, то есть второго моляра, потребует направления в больницу или специалиста для удаления зуба мудрости, чтобы стоматолог мог надежно и своевременно восстановить внешний вид второго моляра. [4, 5]

Как проходит процедура?

Процедуру можно проводить под местной анестезией или под общим наркозом, после которого необходимо провести непродолжительное время в больнице. Процедуры местной анестезии могут выполняться с некоторым элементом седативного эффекта, который может вводиться либо перорально (пероральная седация), либо путем парентерально (внутривенная седация).

Процедура обычно занимает около получаса, и хотя ощущение того, что во рту что-то делают, вызывает стресс, сама процедура не вызывает боли во время лечения, за исключением случаев, когда вводится местный анестетик. Это нужно делать все деликатно и обеспечить максимальную безопасность и заботу о пациенте, чтобы снизить тревожность. [6] Существует риск повреждения нерва, обеспечивающего чувствительность губ, подбородка и других окружающих тканей, необходимо всегда предупреждать об этом, и принимать соответствующие меры для уменьшения данного риска.

Иногда процедура включает отслаивание десны и удаление части окружающей кости. Зуб также может потребоваться разделить, чтобы его можно было удалить, не жертвуя значительным количеством кости. Затем следует ушивание раны, при этом десна удерживается 2 или 3 швами. Пациентам даются послеоперационные рекомендации, советы по дальнейшему лечению, если имеется необходимость, также прописывают лекарства для обезболивания, которое может возникнуть после операционного вмешательства. После удаления пациент должен будет прийти на повторный осмотр через 2 недели для оценки динамики лечения. [5, 6]

Список литературы:

1. Боровский Е.В. Строение и функции органов и тканей полости рта// Терапевтическая стоматология - 2004. №2. С. 92.
2. Базилян Э.А. Строение зубочелюстной системы//Пропедевтическая стоматология - 2008. №1. С.103.
3. Панкратова Н.В., Персин Л.С., Колесов М.А., Репина Т.В., Мкртчян А.А., Калиматова Л.М., Морозова К.М. Сравнительная характеристика положения третьих моляров // Ортодонтия - 2015. № 4. С. 30-33.
4. Изосимова М.А., Данилова М.А. Изучение состояния тканей пародонта у пациентов с ретенцией третьих моляров нижней челюсти // Ортодонтия - 2011. № 3. С. 15-17
5. Яковлев В.Е., Кузьмина А.П., Власов О.В. Нижние третьи моляры: сохранить нельзя, удалить? // Бюллетень северного государственного медицинского университета - 2006. №1. С.

235-237.

6. Маругина Т.Л., Кан В.В., Федотов В.В., Загородних Е.С. Диагностика, профилактика и лечение болезней прорезывания восьмых зубов // Современные исследования социальных проблем - 2012. №4. С. 66.