# ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА У ПАЦИЕНТОВ НА ФОНЕ ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ COVID-19

**Первакова Кристина Петровна**

студент, Кировский государственный медицинский университет, РФ, г. Киров

**Семекина Надежда Витальевна**

научный руководитель, Кировский государственный медицинский университет, РФ, г. Киров

**Актуальность.** С 2019 года по настоящее время настоящее время во всем мире остается актуальной проблема высокой заболеваемости новой коронавирусной инфекцией (COronaVIrus Disease – COVID-19) и последующее влияние ее на психическое здоровье населения [2, 7, 8]. У пациентов на фоне заболевания отмечается развитие сопутствующей патологий со стороны соматической и неврологической систем [5, 9, 10]. При тяжелых формах инфекционного процесса пациентам оказывается реанимационная помощь после которой возрастает риск психических расстройств [1, 4, 6].

**Цель** – исследование психических расстройств у пациентов с тяжелым течением COVID-19.

**Материалы и методы.** Были обследованы 101 человек, находившихся на лечении в реанимационном отделении для лечения пациентов с подозрением на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 или с установленным диагнозом COVID-19 «КГБ №2» в период с 01.09.2021 г. по 01.11.2021 г. Средний возраст пациентов составлял 63±14 лет, из которых 53 женщины и 48 мужчин (1:1,1), пенсионеры – 47 чел. (47%), работающие – 42 чел. (42%), не работающие – 11 чел. (11%), группу инвалидности по общему заболеванию имели — 13 чел. (13%), признаки алкогольной зависимости (ежедневное употребление 1-1,5(2) литров крепких алкогольных напитков) были отмечены 7 чел. (7%). В исследования не включались пациенты имеющие психические расстройства. Использовались клинический и клинико-психопатологический методы. Статистическая обработка информации проводилась с использованием Excel 2016. **Результаты**. У пациентов отмечались симптомы поражения легких, подтвержденные при проведении компьютерной томографии легких на 64-срезовом компьютерном томографе General Electric Optima CT660. Поражение 35-49% легких отмечалось у 11 чел. (11%), 50-69% - 39 чел. (39%), 70-95% - 50 чел. (50%). При оценке соматического статуса были выявлены сопутствующие хронические заболевания у 74 пациентов (74%), среди которых патологию сердечно-сосудистой системы имели 21 чел. (28%), заболевания дыхательной системы – 19 чел. (26%), эндокринной – 26 чел. (36%), мочевыделительной – 4 чел. (5%), другие – 4 чел. (5%), неврологические расстройства были отмечены у 20 чел. (20%). Все пациенты получали оксигенотерапию, к аппарату ИВЛ (средняя длительность пребывания – 6 суток.) были подключены 48 чел. (48%). Лечение пациентов проводилось в соответствии с утвержденными клиническими рекомендациями по профилактике, диагностике и лечению новой коронавирусной инфекции (версия 10 от 08.02.2021) проводилась дезинтоксикационная терапия, антибиотикотерапия, терапия глюкокортикостероидами. При оценке психического состояния на фоне тяжелого токсико-гипоксического состояния у пациентов с поражением легких более 50% выявлялись: признаки делириозного помрачнения сознания – 39 чел. (39%); бредовых расстройств без нарушения сознания – 59 чел. (59%); галлюцинозы – 71 чел. (71%), из них зрительные у 19 чел. (27%), тактильные у 26 чел. (37%), слуховые – 26 чел. (36%); маниакальное возбуждение – 42 чел. (42%), эпилептические реакции – 2 чел. (2%). На фоне основной этиопатогенетической терапии психотическая симптоматика редуцировалась по мере улучшения соматических показателей (С-реактивный белок сыворотки крови, пульсоксиметрии, частоты дыхания,

компьютерной томографии легких и др.). В психическом состоянии пациентов перед переводом из реанимационного отделения в палаты общетерапевтического профиля отмечались: тревога за свое здоровье и эпизоды страха смерти – 87 чел. (87%); гипотимия – 64 чел. (64%); астения – 52 чел. (52%); трудности в когнитивной сфере (сосредоточения внимания и запоминания) – 48 чел. (48%). Таким образом, исследование показало высокую частоту встречаемости психотической симптоматики на фоне тяжелых токсико-гипоксических состояний при COVID-19, регрессирующих на фоне положительной динамики заболевания и улучшении соматического статуса. В последующем, несмотря на улучшение общего состояния, подавляющее большинство пациентов испытывали тревогу за свое здоровье, больше половины отмечали гипотимичный фон настроения и астенизацию, значительная часть испытывала трудности сосредоточения внимания и запоминания. С учетом изложенного материала, при тяжелом течении COVID-19 необходимо в динамике оценивать психическое состояние пациентов, оказывать, при необходимости, психиатрическую, психотерапевтическую и психологическую помощь.

**Выводы:** Полученные при исследовании результаты, указывают на высокую частоту встречаемости психических расстройств при тяжелом течении COVID-19. При этом в период выраженных токсико-гипоксических состояний, требующих реанимационной помощи у пациентов преобладает психотическая симптоматика, регрессирующая по мере улучшении соматического статуса и положительной динамики клинических критериев инфекционного процесса. Однако, несмотря на улучшение общего состояния, пациенты продолжали испытывать тревогу за свое здоровье, подавленность настроения и астенизацию, что указывает на необходимость динамической оценки психического состояние пациентов, и, при необходимости, оказание психиатрической, психотерапевтической и психологической помощи.

**Список литературы:**

1. Гуменюк Л.Н., Узбекова Л.Д., Лебедева А.М. К вопросу о влиянии COVID-19 на неврологический и психический статус // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: Естественные и технические науки. - 2021. - № 4. - С. 193-199. doi: 10.37882/2223-2966.2021.04.14

2. Кицул И.С., Вечорко В.И., Кац Д.В., Сычёв Д.А. Анализ состава госпитализированных пациентов с новой коронавирусной инфекцией COVID-19 // Здравоохранение Российской Федерации. - 2021. - Т. 65. - № 3. - С. 183-190. doi: 10.47470/0044-197X-2021-65-3-183-190

3. Самойлова Д.Д., Бородай А.А., Тяпкина Д.А. Влияние новой коронавирусной инфекции на психическое здоровье человека // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. - 2021. - № 11. - С. 841-854. doi: 10.33920/med-01-2111-03

4. Сейткулова А.Э., Мейсон А. Сравнительная характеристика частоты и уровня тревожных расстройств COVID-19 пациентов на стационарном лечении и отделения реанимации // Бюллетень науки и практики. - 2021. - Т. 7. - № 3. - С. 161-167. doi: 10.33619/2414-2948/64/14

5. Цыган Н.В., Рябцев А.В., Одинак М.М., Литвиненко И.В. Частота и патофизиологическое обоснование развития неврологических симптомов при COVID-19 // Известия Российской Военно-медицинской академии. - 2021. - Т. 40. - № 4. - С. 33-42. doi: 10.17816/rmmar83617

6. Deng J, Zhou F, Hou W, Silver Z, Wong CY, Chang O, Huang E, Zuo QK. The prevalence of depression, anxiety, and sleep disturbances in COVID-19 patients: a meta-analysis. // Ann N Y Acad Sci. 2021 Feb;1486(1):90-111. doi: 10.1111/nyas.14506.

7. Holmes EA, O'Connor RC, Perry VH, Tracey I, Wessely S, Arseneault L, Ballard C, Christensen H, Cohen Silver R, Everall I, Ford T, John A, Kabir T, King K, Madan I, Michie S, Przybylski AK, Shafran R, Sweeney A, Worthman CM, Yardley L, Cowan K, Cope C, Hotopf M, Bullmore E. Multidisciplinary research priorities for the COVID-19 pandemic: a call for action for mental health science // Lancet Psychiatry. 2020 Jun;7(6):547-560. doi: 10.1016/S2215-0366(20)30168-1.

8. Lima CKT, Carvalho PMM, Lima IAAS, Nunes JVAO, Saraiva JS, de Souza RI, da Silva CGL, Neto MLR. The emotional impact of Coronavirus 2019-nCoV (new Coronavirus disease) // Psychiatry Res. 2020 May;287:112915. doi: 10.1016/j.psychres.2020.112915.

9. Ribeiro DE, Oliveira-Giacomelli Á, Glaser T, Arnaud-Sampaio VF, Andrejew R, Dieckmann L, Baranova J, Lameu C, Ratajczak MZ, Ulrich H. Hyperactivation of p2x7 receptors as a culprit of COVID-19 neuropathology // Mol Psychiatry. 2021 Apr;26(4):1044-1059. doi: 10.1038/s41380-020-00965-3.

10. Shi J, Gao Y, Zhao L, Li Y, Yan M, Niu MM, Chen Y, Song Z, Zhang R, Zhang L, Tian J. Prevalence of delirium, depression, anxiety, and post-traumatic stress disorder among COVID-19 patients: protocol for a living systematic review // Syst rev. 2020 nov 6;9(1):258. doi: 10.1186/s13643-020-01507-2.