

**ИЗУЧЕНИЕ РИСКА РАЗВИТИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ
УЧРЕЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ «ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Вакульчик Николай Андреевич

студент, Гомельский государственный медицинский университет, РБ, г. Гомель

Клиш Давид Викторович

студент, Гомельский государственный медицинский университет, РБ, г. Гомель

Мамчиц Людмила Павловна

научный руководитель, канд. мед. наук, доцент кафедры Гомельского государственного
медицинского университета, РБ, г. Гомель

**STUDY OF THE RISK OF DEVELOPING DIABETES AMONG STUDENTS OF THE
EDUCATIONAL INSTITUTION "GOMEL STATE MEDICAL UNIVERSITY"**

Nikolay Vakulchik

Student, Gomel State Medical University, Belarus, Gomel

David Klish

Student, Gomel State Medical University, Belarus, Gomel

Lyudmila Mamchits

*Scientific supervisor Candidate of Medical Sciences, Assistant professor of the Gomel State Medical
University, Belarus, Gomel*

Ключевые слова: студент; сахарный диабет, риск развития, профилактика.

Keywords: student; diabetes mellitus, risk of development, prevention.

Введение

Сахарный диабет (СД) – хроническое заболевание неинфекционного характера, темпы роста и распространенности которого приобрели масштаб мировой катастрофы [1; 2]. СД относится к категории социально значимых неинфекционных заболеваний с эпидемическими темпами роста распространенности. По последним данным Международной федерации диабета (International Diabetes Federation, IDF), количество пациентов с СД в мире достигло 463 млн, что опередило ранее прогнозируемые темпы прироста на 10–12 лет, а к 2045 г. ожидается увеличение на 51%, до 700 млн человек [3]. В Российской Федерации (РФ), как и во многих

странах мира, продолжается рост распространенности СД — с 2000 г. численность пациентов с СД увеличилась более чем в 2 раза [4; 5].

Цели профилактики СД 1 типа (СД1): предотвратить развитие аутоиммунной реакции против β -клеток у лиц с высоким генетическим риском СД1; замедлить или блокировать уже начавшуюся аутоиммунную реакцию. Эффективность и безопасность немедикаментозных способов профилактики СД 2 типа не вызывают сомнений и требуют более широкого внедрения не только в группах высокого риска, но и в рамках популяционных мероприятий [6].

Цель

Изучить уровень риска развития сахарного диабета среди студентов УО «ГомГМУ».

Материал и методы исследования

При изучении риска развития СД среди студентов медицинского университета использовался метод анкетирования. В анкетировании приняли участие 100 молодых людей в возрасте от 17 до 22 лет. В опросе приняли участие 52% респондентов женского пола и 48% респондентов мужского пола.

Анкетирование проводилось на базе УО «ГомГМУ» с ноября по декабрь 2021. При анкетировании использовался экспресс-тест на определение риска развития СД. Оценка полученных результатов проводилась в соответствии с предложенным ключом методики [7]. Для обработки результатов использовалась компьютерная программа “Microsoft Excel 2018” и анализ научно-методической литературы по данной теме.

Результаты исследования и их обсуждение

При изучении риска развития СД среди студентов УО «ГомГМУ» нами были получены результаты, которые отражены в таблице 1:

Таблица 1.

Уровень риска развития СД у студентов, старост учебных групп и врачей-интернов УО «ГомГМУ»

Баллы и степень риска	Количество студентов (%)
<7, низкий	75,4
7-11, слегка повышен	21,7
12-14, умеренный	2,9
15-20, высокий	0
>20 очень высокий	0

При опросе студентов было выявлено: 74,3% студентов имеют индекс массы тела (ИМТ) менее 25; 17,8% — имеют ИМТ в пределах 25–30; 7,9% — имеют ИМТ свыше 30.

На вопрос «Каждый ли день вы едите овощи, фрукты или ягоды?» из студентов положительно ответили 50% ответили и 50% дали отрицательный ответ.

Среди респондентов 68,3% занимаются физическими упражнениями каждый день, однако остальные 31,7% ведут более пассивный образ жизни.

На вопрос «Принимали ли вы когда-либо лекарства для снижения артериального давления регулярно?» положительно ответили 5,9% студентов.

Так же было отмечено, что у 13,9% опрошенных студентов был выявлен когда-либо уровень сахара в крови выше нормы.

На вопрос «Был ли у ваших родственников сахарный диабет 1 или 2 типа» ответы респондентов разделились на 3 категории: 1. Нет – 55,4%. 2. Да, у дальних родственников – 39,6%. 3. Да, у близких родственников – 5%.

Выводы:

В результате полученных данных студенты показали преобладающий низкий риск развития СД – 75,4% респондентов. Слегка повышенный и умеренный показатели манифестации СД определены при опросе 21,7% и 2,9% студентов соответственно, что говорит о необходимости профилактики данного заболевания. Среди студентов не выявлены высокий и очень высокий риски развития СД.

Список литературы:

1. Дедов, И.И. Эпидемиология сахарного диабета в Российской Федерации: клинико-статистический анализ по данным Федерального регистра сахарного диабета / И. И. Дедов, М. В. Шестакова, О. К. Викулова // Сахарный диабет. – 2017. – № 20 (1). – С. 13-41.
2. Тарасенко, Н. А. Сахарный диабет: действительность, прогнозы, профилактика / Н. А. Тарасенко // Современные проблемы науки и образования. – 2017. – №. 6. – С. 34-34.
3. Дедов И. И., Шестакова М. В., Викулова О. К., Железнякова А. В., Исаков М. А. Эпидемиологические характеристики сахарного диабета в Российской Федерации: клинико-статистический анализ по данным регистра сахарного диабета на 01.01.2021 // Сахарный диабет. – 2021. – №3. – С. 204-221.
4. IDF Diabetes Atlas, 9th edition. Brussels: International Diabetes Federation; 2019; Available from: <https://www.diabetesatlas.org/en/>.
5. Дедов, И. И. Атлас регистра сахарного диабета Российской Федерации. Статус 2018 г. / И. И. Дедов, М. В. Шестакова, О.К. Викулова, и др. // Сахарный диабет. – 2019. – № 22(2S). – С. 4-61.
6. Дедов, И. И. Инновационные технологии в лечении и профилактике сахарного диабета и его осложнений / И. И. Дедов // Сахарный диабет. – 2013. – №3 (60). – С. 4-10.
7. Методика диагностики риска развития сахарного диабета 2 типа [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://shkoladiabeta.ru/diabet/risk-razvitiya-sd/> – Дата доступа: 15.12.2021.