ВЛИЯНИЕ ОБСЕРВАЦИИ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ COVID-19 С 2020-2021 ГОД

Хасаева Лиана Хасановна

студент, Кировский государственный медицинский университет, РФ, г. Киров

Глушкова Анастасия Александровна

студент, Кировский государственный медицинский университет, РФ, г. Киров

Петров Сергей Борисович

научный руководитель, канд. мед. наук, доцент, Кировский государственный медицинский университет, РФ, г. Киров

Актуальность:

Борьба с пандемией Covid-19 продолжается уже 2 года. На фоне распространения коронавирусной инфекции в последнее время возросло число депрессивных и тревожных настроений.

Карантинные меры, страх и непонимание реальной опасности заболевания, ограничение социальной активности порождают различные формы проявления поведенческой реакции, а также появление панических атак и эмоциональной неустойчивости.

Из-за страха заразиться человек находится в постоянной тревоге. Он отказывается от работы, никуда не выпускает детей, постоянно использует средства дезинфекции.

Это разрушает его жизнь.

В этих условиях могут обостриться те психологические проблемы, которые существовали у человека раньше. И если он не находит способов с ними справиться, это может привести к возникновению депрессии, а в тяжелых случаях даже к суициду.

Особенно тяжелые психологические последствия прогнозируют у людей, переболевших Covid-19.

Цель работы:

Проанализировать и оценить изменения в психоэмоциональном состоянии во время пандемии Covid-19 у студентов Кировского государственного медицинского университета.

Задачи:

1. Рассмотреть и проанализировать изменения в психоэмоциональном состоянии у студентов во время пандемии Covid-19 в 2020 году
2. Рассмотреть и проанализировать изменения в психоэмоциональном состоянии у студентов во время пандемии Covid-19 в 2021 году
3. Сравнить полученные результаты и сделать вывод.

Материалы и методы:

Анкетирование проводили среди студентов 1-6 курсов Кировского Государственного Медицинского Университета. Всего было опрошено 264 студентов, которые находились на карантине в 2020 и 2021 годах. В анкету были включены вопросы, касающиеся места обсервации, длительности и результатов ее влияния на человека.

Результаты и обсуждение:

Всего было опрошено 264 человека возрастом от 17 до 27 лет, которые перенесли Covid-19 в легкой форме в условиях самоизоляции.

Среди опрошенных студентов в 2020 году на самоизоляции были 126 человек, а в 2021 году 138 человек. Данные опроса представлены в таблице.

Таблица

Данные опроса

Критерий оценки	**Самоизоляция Covid -19 2020 год** **(126 или 47,7%)**		**Са**	
Место обсервации	Дома – 48 человек (38%) В Лечебном учреждении – 78 человек (62%)		Д В лечебном	
Длительность обсервации	Менее 14 дней -39 чел. (30,7%) 14 дней –46 чел. (37,0%) Более 14 дней – 41 чел. (32,3 %)		Мене 1 Боле	
Основные проявления самоизоляции				
	Мужчины	Женщины		Мужчин
Нарушение сна	11чел – 9%	18 чел- 14%	20 чел-14	
Стрессовое состояние	53 чел – 42,06%	112 чел – 88,9%	75 чел-54,	

Депрессия	85 чел – 67,5%	96 чел – 76,2%	70	чел-50,
Тревога	48 чел – 38,1%	91 чел – 72,2%	56	чел-40
Ухудшение памяти	8 чел – 6,3%	26 чел – 20,6%	47	чел-34,

Парный t-критерий Стьюдента для оценки частоты встречаемости нарушения сна равен 0,5. Критическое значение t-критерия Стьюдента при

данном числе степеней свободы составляет 4.303.. tнабл < tкрит, изменения признака статистически не значимы (p=0.214)

Парный t-критерий Стьюдента для оценки частоты встречаемости стресса равен 0,685. Критическое значение t-критерия Стьюдента при данном числе степеней свободы составляет 4.303. tнабл < tкрит, изменения признака статистически не значимы (p=0,307)

Парный t-критерий Стьюдента для оценки частоты встречаемости депрессии равен 1.114.

Критическое значение t-критерия Стьюдента при данном числе степеней свободы составляет 4.303. tнабл < tкрит, изменения признака статистически не значимы (p=0.284)

Парный t-критерий Стьюдента для оценки частоты встречаемости тревоги равен 0,851. Критическое значение t-критерия Стьюдента при данном числе степеней свободы составляет 4,303. tнабл < tкрит, изменения признака статистически не значимы (p=0.297)

Парный t-критерий Стьюдента для оценки частоты встречаемости ухудшения памяти равен 1.941. Критическое значение t-критерия Стьюдента при данном числе степеней свободы составляет 4.303. tнабл < tкрит, изменения признака статистически не значимы (p=0,311)

Вывод:

Таким образом, проведенная работа позволила оценить глубину, масштабы и длительность разрушительного воздействия пандемии Covid-19 на общественное психическое здоровье.

В ходе исследования мы установили, что наиболее встречающиеся нарушения со стороны психики это депрессия, тревога и стресс.

Согласно заключениям экспертов до 80% населения планеты потенциально может нуждаться в психологической помощи в период распространения Covid-19, причем последствия для психического здоровья будут проявляться дольше и достигнут своего апогея позже, чем сама пандемия. Следует подготовиться принять меры по их минимизации и нейтрализации.

Список литературы:

1. Mental health and psychological resilience during the COVID-19 pandemic. Рекомендательное письмо ВОЗ от 27.03.2020.