

ВЛИЯНИЕ ВИТИЛИГО НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Воронович Сергей Александрович

студент, Гомельский государственный медицинский университет, Республика Беларусь, г. Гомель

Козлова Мария Денисовна

студент, Гомельский государственный медицинский университет, Республика Беларусь, г. Гомель

Порошина Лариса Александровна

научный руководитель, старший преподаватель кафедры, Гомельский государственный медицинский университет, Республика Беларусь, г. Гомель

Введение

Витилиго относится к дисхромиям кожи и характеризуется внезапной потерей пигмента на любом участке кожного покрова. Очаги депигментации склонны к периферическому росту, возникают вследствие нарушения секреторной функции меланоцитов или их гибели. Развитие заболевания не сопровождается субъективными симптомами, не представляет угрозы для жизни, но является неблагоприятным фактором, оказывающим серьезное влияние на качество жизни, психоэмоциональное состояние больного, его настроение и приводит к нарушениям социальных связей и дезадаптации [2].

Витилиго является психосоциальной проблемой, которая существенно влияет на качество жизни пациентов.

Пациенты с витилиго испытывают постоянные страдания за счет непредсказуемости течения заболевания и необходимости скрывать свою болезнь маскируя косметикой, либо при помощи одежды.

Несмотря на то, что заболевание описано много столетий назад, до сих пор неизвестны его причины и не до конца понятны механизмы потери пигмента. Неясно, в результате действия каких факторов резко прекращается синтез меланина и гибнут меланоциты [3].

Хотя витилиго и не является тяжелым соматическим заболеванием, оно причиняет значительный ущерб благополучию и качеству жизни пациента независимо от степени поражения. Оценка психосоциального влияния кожных заболеваний на пациента может помочь врачам-дерматологам достичь поставленных целей в терапии [4,5].

Цель

Изучение влияния витилиго на качество жизни пациентов.

Материалы и методы исследования

Для выявления качества жизни пациентов с витилиго было проведено тестирование 20 пациентов с помощью опросника «Дерматологический индекс качества жизни; Dermatological Life Quality Index – DLQI» (ДИКЖ) [1], где по 3-балльной шкале учитываются следующие

разделы: симптомы и ощущения, ежедневную деятельность, отдых, работу и/или учебу, межличностные отношения, лечение. Каждый вопрос оценивается по шкале от 0 до 3 баллов, где 0 баллов- нет, 1- незначительным образом, 2- достаточно сильно, 3- очень сильно. Индекс высчитывается путем суммирования баллов по каждому вопросу.

Оценка значений индекса ДИКЖ: 0-1-кожное заболевание не влияет на жизнь пациента; 2-5-заболевание оказывает незначительное влияние на жизнь пациента; 6-10-заболевание оказывает умеренное влияние на жизнь пациента; 11-20-заболевание оказывает очень сильное влияние на жизнь пациента; 21-30-заболевание оказывает чрезвычайно сильное влияние на жизнь пациента.

Статистическая обработка проводилась с использованием программы Microsoft Excel 2016 путем нахождения среднего арифметического значения и стандартного отклонения.

Результаты исследования и их обсуждение

В работе приведен анализ индекса качества жизни пациентов с витилиго (The Dermatology Life Quality Index).

Исследование включало анонимное скрининговое тестирование 20 пациентов с помощью опросника «Дерматологический индекс качества жизни» из них - 6 мужского пола (30%) и 14 женского (70%). Средний возраст респондентов составил 21 год.

Средний показатель ДИКЖ у пациентов с витилиго составил $15,58 \pm 1,32$, что соответствует промежутку 11-20 баллов. Следовательно, данный показатель говорит о том, что заболевание оказывает очень сильное влияние на жизнь пациента. Средний индекс качества жизни по разделам: отдых и межличностные отношения – 2,4 балла.

Согласно шкале оценки данный показатель находится между ответами «достаточно сильно-очень сильно»; симптомы и ощущения – 0 баллов, что указывает на отсутствие проявлений; ежедневная деятельность – 2,1 балла, что соответствует критерию «достаточно сильно»; работа (учеба) – 1,4 баллов, находится между критериями «незначительным образом-достаточно сильно»; лечение – 1,6 балла, также между критериями «незначительным образом-достаточно сильно». Из нашей работы ясно, что у пациентов с витилиго имеет место ухудшение качества жизни.

Выводы

По данным ДИКЖ, заболевание оказывает очень сильное влияние на жизнь пациента. Наиболее выраженный индекс качества жизни в разделе «Отдых и межличностные отношения»

Список литературы:

1. Адаскевич, В.П. Диагностические индексы в дерматологии / В.П. Адаскевич.- М. Мед. Книга, 2004. - 163 с.
2. Корсунская, И. М. Современные принципы лечения витилиго / И. М. Корсунская // Клиническая дерматология и венерология.- 2004. - № 2. - С. 11-13.
3. Хасанов, Д.С. Дифференцированные методы лечения больных витилиго / В. Н. Тэн, А. Ш. Вайсов, А. Р. Рахматов// Вестник дерматологии и венерологии.- 2002.- №3.- С.32-34
4. Полын И.В. Оценка психопатологических признаков у молодых людей вульгарным акне / И.В.Полын, Л.А.Порошина // Дерматовенерология. Косметология. – 2019. - No 1. – Т.5. – С.30-36.
5. Порошина, Л. А., Оценка психосоматической симптоматики у пациентов с заболеваниями

