

ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ ДЕФОРМАЦИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЧЕЛОВЕКА У СТУДЕНТОВ

Каравацкая Ольга Александровна

студент, Гомельский государственный медицинский университет, РБ, г. Гомель

Макаренко Кристина Владимировна

студент, Гомельский государственный медицинский университет, РБ, г. Гомель

Парахневич Алина Дмитриевна

студент, Гомельский государственный медицинский университет, РБ, г. Гомель

Купченко Ольга Николаевна

научный руководитель, преподаватель, Гомельский государственный медицинский университет, РБ, г. Гомель

Введение

Плоскостопие представляет собой одну из наиболее распространенных и быстро прогрессирующих деформаций опорно-двигательного аппарата человека. Выделяются 3 степени выраженности заболевания.

1 степень (слабовыраженное плоскостопие) проявляется вследствие слабости связочного аппарата, состоящий из нескольких суставов, обеспечивающих подвижность стопы. Форма стопы не изменена. Походка при данном заболевании становится менее пружинистой. [1]

2 степень (комбинированное плоскостопие). На этой стадии уплощение стопы уже заметно. Стопа расширяется, походка становится тяжелой, ходьба затруднительной. [1]

3 степень (резко выраженное плоскостопие). Сильная деформация стопы приводит к изменению пальцев, большой палец отклоняется наружу. Ощущается постоянная боль в стопах, голеностопных и коленных суставах. Возможны различные нарушения – остеохондрозы, артрозы, сколиозы, межпозвонковые грыжи. [1]

Различают следующие виды плоскостопия: **поперечное** (уплощаются поперечный и передний своды стопы из-за слабости соединительной ткани), **продольное** (уплощение продольного свода стопы, вследствие неразвитых мышц) **и комбинирование** (двухсторонняя деформация). [2]

Цель

Выявить частоту встречаемости плоскостопии среди парней и девушек в возрасте от 17 до 22.

Материалы и методы исследования

Выборка студентов составила 80 человек УО “Гомельский государственный медицинский университет”, “Белорусский государственный медицинский университет”, “Витебский

государственный медицинский университет”. Для сбора данных была использована анкета. Возраст студентов колебался в пределах от 17 до 22 лет.

Результаты исследования и их обсуждения

Среди опрашиваемых студентов было 30 парней и 50 девушек. В результате проведенного исследования было установлено, что у лиц женского пола максимальное количество случаев появления плоскостопия составляет 52%, а у лиц мужского пола - 50%. У большинства респондентов женского пола (28,6%) плоскостопие диагностировали в детском возрасте, у парней данная патология была диагностирована в подростковом возрасте (25%).

Среди анкетированных студентов 46,25% ведут активный образ жизни, при этом 18,75% имеют проблемы с лишним весом. Одной из причин, которые могут привести к плоскостопию являются травмы стопы, например, переломы костей стопы диагностирован у 15% опрашиваемых. Наиболее часто встречаемым признаком, характерным для опрошенных девушек, является быстрая утомляемость ног (37,5%), вторым характерным признаком является появление натоптышей (27,1%), у парней ситуация немного другая первый и наиболее характерный признак - быстрая утомляемость ног (36,8%), второй расширение переднего отдела стопы (26,3%).

Очень важна профилактика, поэтому 43,75% опрошенных носят ортопедические стельки и правильную обувь.



ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ ПЛОСКОСТОПИЕ У ДЕВУШЕК

■ диагностировано плоскостопие

■ здоровые

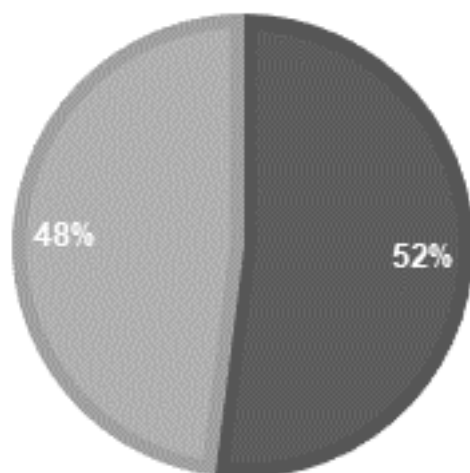


Рисунок. Результаты

Вывод

Данное исследование показало, что плоскостопие чаще встречается у девушек, нежели парней. Одной из основных причин появления данного заболевания является ношение девушками обуви на высоком каблуке, но также не стоит забывать о врожденных причинах заболевания. Заболевание характеризуется деформацией стопы, когда происходит опущение и уплотнение продольного или поперечного свода, что может вызвать неприятные ощущения у пациента. Среди факторов, оказывающее влияние на плоскостопие можно выделить: наличие слабости в мышцах стоп и голеней, ослабление костей и связочного аппарата, лишняя масса тела. При избыточной массы тела нагрузка на стопу усиливается, что провоцирует возникновение данной болезни. Люди, у которых присутствует плоскостопие, испытывают чувство быстрой утомляемости ног, появление натоптышей, визуальное расширение переднего отдела стопы, отёки. Актуальность данного заболевания заключается в том, что при плоскостопии снижается амортизирующая роль стопы, в результате чего нарушается осанка, изменяется походка, дискомфорт при занятии спортом. Не стоит забывать о мерах профилактики плоскостопии, правильно подобранная обувь, использование ортопедических стелек, занятие лечебной гимнастикой, массаж, может исключить риск появления неврождённых форм патологии.

Список литературы:

1. Актуальные проблемы теоретической и клинической ортопедии / Ю. И. Денисов-Никольский [и др.] М.: Новости, 2020. 336 с.
2. Красикова, А. С. Профилактика лечения плоскостопия: учеб. пособие для вузов - М.:

