

## **ВОЗДЕЙСТВИЕ ОПАСНЫХ ФАКТОРОВ ПОЖАРА НА ПСИХИКУ СПАСАТЕЛЯ**

**Саяпова Динара Фагитовна**

студент, Уфимский государственный авиационный технический университет, РФ, г. Уфа

**Аксенов Сергей Геннадьевич**

д-р экон. наук, профессор, Уфимский государственный авиационный технический университет, РФ, г. Уфа

Профессия пожарного считается одной из самых сложных и не просто так. Личный состав пожарных подразделений, при работе сталкивается с экстремальными условиями, и они с психологической точки зрения, считаются сильными психотравмирующими факторами. Психика пожарного является одной из самых главных составляющих частью профессиональной деятельности. Ведь устойчивая психика позволяет принимать взвешенные решения по тушению пожара и спасению людей. Под психическим состоянием пожарного понимается совокупность эмоциональных, познавательных, поведенческих аспектов психики в определенный промежуток времени при выполнении непосредственной задачи по спасению людей. На психическое состояние пожарного воздействуют различные факторы. Рассмотрим некоторые из них:

1. непрерывное нервно-психическое напряжение (нахождение в ожидании сигнала тревоги во время несения боевого дежурства, постоянная угроза жизни и здоровью и т.д.);
2. эмоционально и стрессовые расстройства (столкновения со страданиями людей, наличие неожиданных и внезапных препятствий при выполнении боевых задач);
3. физические нагрузки (климатические условия, воздействие шума, высокие температуры окружающей среды, недостаток кислорода, работа в непригодных для дыхания среде, плохая видимость).

Работа пожарных связана с тяжелыми физическими нагрузками на организм, а также они подвержены эмоциональным стрессам, которые влияют на их психическое здоровье. При попадании человека в экстремальную ситуацию организм испытывает стресс. В это время человек не всегда здраво может мыслить, потому что нарушается процесс нормального мышления, теряется контроль над чувствами и эмоциями. Работоспособность спасателя зависит от его психического состояния, именно поэтому для спасателя важно контролировать и уметь справляться со своими чувствами и эмоциями.

Следующий стресс-фактор – это работа пожарных в условиях задымленности. При таких условиях трудно ориентироваться в пространстве и человек испытывает стресс и страх от неизвестности. И конечно же такая среда непригодна для дыхания, в связи с этим спасателю нужно рассчитать запас воздуха в баллоне

Пожарные работают при очень высоких температурах внешней среды и повышенной влажности воздуха. Высокие температуры оказывают отрицательное воздействие на здоровье человека. Работа в таких условиях сопровождается интенсивным потоотделением, что приводит к обезвоживанию организма, потере минеральных солей и водорастворимых витаминов, вызывает серьезные и стойкие изменения в деятельности сердечно-сосудистой системы, увеличивает частоту дыхания, а также оказывает влияние на функционирование других органов и систем - ослабляется внимание, ухудшается координация движений, замедляются реакции, появляется слабость и т.д.

С целью исследования влияния состояния пострадавших людей на психику аварийно-спасательных команд группа ученых в составе М. М. Решетникова, Ю.А. Баранова, А. П. Мухина, С. В. Чермянина в 1989 году провели изучение психического состояния членов аварийно-спасательных команд, участвующих в ликвидации последствий железнодорожной катастрофы на перегоне Улу-Теляк-Аша 3 июня 1989 года. Результаты исследования показали, что почти все прибывшие на место аварии испытали страх и ужас от увиденного, чуть больше половины чувствовали себя растерянными и испытывали слабость в конечностях. Одна пятая часть прибывших на место катастрофы характеризовали свое состояние, как предобморочное. Примерная оценка снижения работоспособности прибывшей аварийно-спасательной команды составила 50%. Вдобавок больше половины этой команды в следующие дни испытывало нарушение сна, повышенную раздражительность и подавленное настроение.

Таким образом, спасатели испытывают не только физическую нагрузку, но и существенную нагрузку на психику. Как мы выяснили физическое состояние зависит от психического и наоборот. Вследствие этого людям профессии данного профиля следуют очень ответственно подходить к своему физическому и психическому состоянию, так как от этих людей зависит жизнь других.

### **Список литературы:**

1. Влияние экстремальных условий служебной и боевой деятельности на психику пожарных центрах / [Электронный ресурс]. - URL: <http://old-gkchs.cap.ru/sitemap.aspx?id=67299>
2. Учебно-консультационный центр аварийно-спасательных формирований им. В.В. Никулина [Электронный ресурс] // Воздействие опасных факторов пожара на психику спасателя: сайт. - URL: [https://uk-cert.ru/news/vozdeystvie\\_opasnykh\\_faktorov\\_pozhara\\_na\\_psikhiku\\_spatatelya/](https://uk-cert.ru/news/vozdeystvie_opasnykh_faktorov_pozhara_na_psikhiku_spatatelya/)
3. Аксенов С.Г., Синагатуллин Ф.К. Чем и как тушить пожар // Современные проблемы пожарной безопасности: теория и практика (FireSafety 2020): Материалы II Всероссийской научно-практической конференции. - Уфа: РИК УГАТУ, 2020. - С. 146 - 151.
4. Аксенов С. Г., Синагатулин Ф. К. К вопросу об управлении силами и средствами на пожаре // Проблемы обеспечения безопасности (Безопасность - 2020): Материалы II Международной научно-практической конференции. - Уфа: РИК УГАТУ, 2020. - С. 124 - 127.