

СРАВНЕНИЕ ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДентОК И СТУДентОВ ИЖЕВСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ И СТУДентОВ УДМУРТСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА

Чебакова Наталья Александровна

студент, Ижевская государственная медицинская академия, РФ, г. Ижевск

Ханнанова Диляра Рамиловна

студент, Ижевская государственная медицинская академия, РФ, г. Ижевск

Хатбуллин Булат Финатович

студент, Ижевская государственная медицинская академия, РФ, г. Ижевск

Савельев Владимир Никифорович

научный руководитель, д-р. мед. наук, профессор, Ижевская государственная медицинская академия, РФ, г. Ижевск

Аннотация. В данной статье рассматриваются результаты исследования 660 анкетированных студентов медицинской академии и УДГУ среди которых 280 мужского пола и 380 женского пола. Целью настоящего исследования является сравнение образа жизни студентов ИГМА и студентов УДГУ в зависимости от пола. Критериями образа жизни будут служить следующие показатели: социальное положение, стиль, качество жизни, наличие вредных привычек, материальное обеспечения и здоровье. Задачами служит анкетирование студентов и сравнение образа жизни в зависимости от пола, выявление наиболее вероятных причин, влияющих на образ жизни в зависимости от различных аспектов жизни, как социального, физического, психологического генеза. Оценку будет выявлять на основе статистических данных и факторной обусловленности уровня удовлетворенности, а также выявим коэффициент корреляции.

Ключевые слова: образ жизни студентов, здоровье, пол.

Введение. Основы здорового образа жизни студентов в процессе обучения в вузе имеет чрезвычайно важное методологическое значение для эффективного обучения, так как здоровье напрямую влияет на качество жизни. Сохранение и укрепление здоровья учащихся и студенческой молодежи зависит от многих составляющих, прежде всего ценностно-мотивационных приоритетов, учебной нагрузки, образа жизни, условий проживания, организации питания, наличия вредных привычек. Вместе с тем до настоящего времени изучаются аспекты комплексной оценки ведущих факторов, оказывающих влияние на формирование основ здорового образа жизни и способствующих сохранению и укреплению физического и нервно-психического здоровья участников образовательного процесса.

Актуальность. Особую актуальность приобретает сохранение и укрепление здоровья студентов, поскольку отсутствие родительского контроля, высокий риск нарушения режима дня, сложность предметов, низкий уровень адаптации к учёбе в вузе в совокупности со слабой

организованностью режима работы и отдыха студентов, а также отсутствие элементарных знаний в области применения физических упражнений, как действенных средств активной разгрузки организма, способствуют возникновению определённого психического перенапряжения у некоторой части студентов

Материалы и методы. Объектом исследования являются студенты разного возраста и пола, обучающиеся в различных учебных учреждениях. Методом сбора информации является анкетирование.

Полученные результаты. Вопросы в анкете имеют определенный порядок, форму и содержание. Анкетирование проводилось опрашиваемым в заочной форме на электронной платформе.

В анкетировании приняло участие 660 студентов, среди которых 312(47%) из медицинской академии (ИГМА) и 347(53%) из университета г. Ижевск (УдГУ).

Из них 280 студентов мужского пола 132 приходится на УдГУ, 150 - ИГМА, а женского пола 219 и 162 соответственно.

По возрастной структуре основную долю опрашиваемых мужчин составили студенты 18-20 лет 44,3%, на втором месте студенты в возрасте 21-23 года-38,2%, 24 года и выше-17,5%, среди женского пола большее число студентов проголосовало возрасте 18-20 лет-34,3%, 21-23 года 50,5%, 24 и выше -15,2%.

По месту длительного проживания сельских студентов мужчин 53,2 % преобладает над городскими 46,8%, а среди студентов женского пола городские преобладают 62%, над сельскими 38% соответственно.

Не женатых(не замужних) опрошенных мужчин 59,3%, а те, кто состоят в браке - 40,7%. Оказалось, что большинство студентов женского пола не состоят в браке 67,3%, и 32,7%, имеющие брачные узы.

По стилю жизни были установлены ранговые места. Так на первом месте меланхоликов и холериков составляет 29,6%, на втором - флегматики 21,5%, на третьем - сангвиники 19,3%, среди мужчин. А среди респондентов женского пола I-холерики 31,3%, II-меланхолики 23,4%, III-флегматики 23,1%, IV-сангвиники 21,3%.

Респонденты мужского пола удовлетворены своей жизнью больше 63,6%, чем не удовлетворены 34,4%. Также студенты женского пола удовлетворены 59,3%, но не удовлетворены- 40,7%

По спортивной деятельности учащиеся мужчин занимаются «2-3 раза в неделю» 52,9%, «1 раз в месяц» 27,9%, «не занимаются» спортом 19,3%. Студенты женского пола занимаются «2-3 раза в неделю» 42,8%, «1 раз в месяц» 34,3% и «не занимаются» составляет 22,9%.

По вопросу «имеете ли вы вредные привычки» 51,1% из студентов мужского пола ответили «Да» и 48,9% «Нет», а участницы опроса ответили «Да» 44,4%, «Нет» 55,6%

На вопрос «какие продукты преобладают в вашем рационе?» респонденты мужчины ответили, что преобладают жареная жирная пища 38,6%, и вареная, и жареная пища 37,5%, только вареная 23,9%. У участниц преобладает и то и другое 40,7%, жареная 31,1%, вареная пища 28,2%

Материальное обеспечение у студентов мужчин и женщин выше прожиточного минимума 63,2%, 55,3% . Ниже 36,8%, 44,7% соответственно.

«Всегда» обращаются информанты мужского пола в больницу, если что-то их беспокоит 44,6%, «Редко» 38,6%, «Никогда» 16,8%. Среди студентов женщин «Редко» посещают больницы 43,4%, «Всегда» 37,8%, «Никогда» 18,9%

Участники опроса мужского и женского пола, соблюдают индивидуальный режим 59,6%, 52,4%. Не соблюдают 40,4%, 47,6% соответственно.

Так как в данном исследовании соблюдаются все условия для применения коэффициента корреляции Пирсона, мы посчитали, что этот метод является наиболее подходящим для определения корреляционной зависимости между изучаемыми признаками. Так, корреляция по возрастному показателю составила 0,5 (средняя корреляция), по социальному и материальному положению -1 (сильная). Это говорит о том, что социальное и материальное положение играют первостепенное значение в образе жизни студентов мужского и женского пола.

Вывод. Таким образом, установлена сильная корреляционная связь образа жизни студентов от материального и социального положения, возраста, пола. Преобладает также и количество удовлетворенных качеством жизни студентов как среди мужчин, так и женщин. Вредные привычки имеют больше студенты мужского пола-51,1% , по сравнению со студентками-44,4%, это означает о знании женщин об их вреде. Обращаются за медицинской помощью «всегда» 44,6% студенты и только 37,8% студентов женского пола, что говорит о пониженном внимании к своему здоровью. Важно сделать акцент на укреплении здоровья студентов мужского и женского пола.

Список литературы:

1. Лисицын Ю.П. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник / Ю.П. Лисицын . 2-е изд.- М.: Гозгар-Медиа. 2007.-169 с.
2. Виленский М.Я. Физическая культура в научной организации воспитательной работы студентов. - М., 1992. -32 с.
3. Руководство к практическим занятиям по общественному здоровью и здравоохранению по медицинской информатике. Савельев В.Н. 2008.
4. Елисеева И.И. Эконометрика. Учебник для магистров И.И. Елисеева. под ред. И.И. Елисеевой. — М. : Издательство Юрайт, 2014 — 450 с.