

СРАВНЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КУРСОВ ИЖЕВСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ

Давыдова Дарья Андреевна

студент, Ижевская государственная медицинская академия, РФ, г. Ижевск

Акбарова Лейсан Марселевна

студент, Ижевская государственная медицинская академия, РФ, г. Ижевск

Савельев Владимир Никифорович

научный руководитель, д-р. мед. наук, профессор, Ижевская государственная медицинская академия, РФ, г. Ижевск

Аннотация. В данной статье рассматриваются результаты исследования 345 анкетированных студентов Ижевской государственной медицинской академии, среди которых 192 студенты младших курсов (1, 2, 3 курс) и 153 студента старших курсов (4, 5, 6 курс). Целью настоящего исследования является сравнение состояния здоровья студентов младших и старших курсов ИГМА в зависимости от пола, социального положения, вредных привычек, соблюдения режима дня, наличия хронических заболеваний, длительности сна и обращаемостью за медицинской помощью. Задачами является анкетирование студентов и сравнение состояния здоровья в зависимости от курса, выявление наиболее вероятных причин, влияющих на состояние здоровья в зависимости от образа жизни студентов: наличия или отсутствия вредных привычек, занятия физкультурно-спортивной деятельностью, проживания в городской или сельской местности и других аспектов жизни.

Ключевые слова: состояние здоровья, медицинская помощь.

Введение. Сохранение и укрепление здоровья будущего поколения является одной из важнейших и актуальных проблем современного общества. На формирование состояния здоровья студентов в процессе обучения оказывает влияние множество факторов как непосредственно связанных с учебным процессом, так и личностных характеристик. Данные факторы играют существенную роль в дальнейшем состоянии здоровья студентов.

Актуальность. Особую актуальность приобретает сохранение и укрепление здоровья студентов, поскольку короткая продолжительность сна, низкая двигательная активность, нарушения режима дня и образа жизни на фоне высоких учебных нагрузок чаще всего приводит к формированию заболеваний, и как следствие ухудшению состояния здоровья.

Материалы и методы. Объектом исследования являются студенты ИГМА в возрасте от 18. Методом сбора информации является анкетирование.

Полученные результаты. Вопросы в анкете имеют определенный порядок, форму и содержание. Анкетирование проводилось опрашиваемым в заочной форме на электронной платформе.

В анкетировании приняло участие 345 студентов медицинской академии (ИГМА)

По возрасту превалирует женский пол как на младших курсах – 70,31%, так и на старших курсах – 76,47%.

Не женатых(не замужних) опрошенных на младших курсах -90,63% , а те, кто состоят в браке – 9,38%, на старших курсах 76,47% не состоят в браке, 23,53% состоят в браке.

На вопрос: «Имеются ли у Вас хронические заболевания» респонденты с младших курсов ответили следующим образом: «нет»- 53,13%, «одно»- 34,38%, «два»-9,38%, «более двух»- 3,13%, респонденты со старших курсов: 58,82%- «нет», 23,53% - «два», 7,84%- «более двух».

Как часто студенты из разных исследуемых курсов принимают лекарственные препараты?

Студенты с младших курсов: «редко»- 71,88%, часто-18,75%, постоянно- 9,38%.

Студенты со старших курсов: «редко»- 68,63%, часто- 21,57%, постоянно- 9,8%.

По спортивной деятельности учащиеся с младших курсов «не занимаются спортом»- 18,75%, со старших курсов – 43,14 %, «иногда»-64,06%, в другой тестируемой группе – 49,67% , «занимаюсь регулярно»- 17,19%., 7,19% соответственно.

По вопросу «Как вы переносите стрессовые ситуации» студенты с младших курсов ответили следующим образом: «нормально»- 68,75%, «ненормально»-31,25%, со старших курсов: 57,52%, 42,48%

Трудоустроены студенты из младших курсов 10,94%, тогда как из старших курсов – 26,8% , не трудоустроены – 89,06%, 73,2%.

В городе проживают 84,38% студентов из младших курсов, 83,01% студентов из старших курсов, «деревня, село и другое»- 15,63% - младшие курсы, 16,99% старшие курсы.

Участники опроса из младших и старших курсов соблюдают режим дня 34,38% , 45,75% . Не соблюдают – 65,63%, 54,25% соответственно.

На вопрос: «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья» студенты 1-3 курсов ответили таким образом: практически здоров-73,44%, не здоров- 26,56%., студенты 4-6 курсов ответили следующим образом: 72,55%, 27,45%.

Отношение к курению студентов 1-3 курсов у 82,81% отрицательное, у 17,19% положительное, студенты старших курсов- 80% и 20%, к алкоголю 70,31% - отрицательно, 29,69% положительно. У студентов 4-6 курсов 75,5% и 24,5%.

На вопрос «Сколько часов вы спите» получены следующие результаты: менее 7 часов-57,81%, 7 часов-35,94%, более 7 часов- 6,25% у младших курсов, 48,37%, 28,76%, 48,37% у старших курсов.

За медицинской помощью студенты младших курсов обращаются следующим образом: раз в год- 21,88%, раз в 6 месяцев-37,5%, раз в месяц- 9,38%, раз в неделю- 6,25%, несколько раз в неделю- 1,56%, реже- 23,44%, тогда как у старших курсов 23,53%, 45,1%, 2,61%, 9,8%, 1,31%, 23,53%.

Так как в данном исследовании соблюдаются все условия для применения коэффициента корреляции Пирсона, мы посчитали, что этот метод является наиболее подходящим для определения корреляционной зависимости между изучаемыми признаками. Так, корреляция по возрастному показателю составила 0,5 (средняя корреляция), по социальному и материальному положению -1 (сильная).

Вывод: По результатам анкетирования как на младших, так и на старших курсах превалирует женский пол. Большинство студентов не женаты или не замужем. Хронические заболевания

на младших курсах имеют 53.3%, на старших курсах 58%, остальные имеют 2 и менее хронических заболевания. Студенты редко принимают лекарственные препараты (младший курс 71%, старший курс 68%). Стрессовые ситуации более половины опрошенных студентов переносят хорошо. К алкоголю и сигаретам более 75% студентов относятся отрицательно. За медицинской помощью студенты обращаются следующим образом: раз в год- 21,88%, раз в 6 месяцев-37,5%, раз в месяц- 9,38%, раз в неделю- 6,25%, несколько раз в неделю- 1,56%, реже- 23,44%, тогда как у старших курсов 23,53%, 45,1%, 2,61%, 9,8%, 1,31%, 23,53%

Список литературы:

1. Лисицын Ю.П. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник / Ю.П. Лисицын .2-е изд.- М.: Гозтар-Медиа. 2007.-171 с.
2. Медик, В. А. Общественное здоровье и здравоохранение : учебник / В. А. Медик, В. К. Юрьев - 2-е изд. , испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 608 с.
3. Кучеренко, В. З. Общественное здоровье и здравоохранение, экономика здравоохранения В 2 т. Т. 1 : учебник / под ред. В. З. Кучеренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 688 с.
4. Руководство к практическим занятиям по общественному здоровью и здравоохранению по медицинской информатике. Савельев В.Н. 2008.