

МНЕНИЕ СТУДЕНТОВ ОБ АДДИКТИВНОМ ПОВЕДЕНИИ

Белова Полина Александровна

студент, Санкт-Петербургского государственного экономического университета, РФ, г. Санкт-Петербург

Степанов Станислав Андреевич

научный руководитель,

Аннотация. Статья посвящена исследованию отношения студентов к вредным привычкам. Объектом исследования послужила молодежь в возрасте от 17 до 24 лет города Санкт-Петербурга. Среди них 55 респондентов мужского пола и 55 респондентов женского. Метод исследования - опрос в рамках данной темы в сети Интернет. Полученные результаты свидетельствуют о том, что около 62% от всего числа опрошенных негативно относятся к курению в общественных местах. 57 % опрошенных считают, что одной из главных причин почему молодежь начинает курить является большое количество стресса. Также в статье встал вопрос о поднятии возраста для покупки алкогольной продукции до 21 года. Большинство ответило, что данное предложение не является разумным, это число составило 56%. При обобщении полученных данных в ходе диагностики результатов был сделан вывод, что студенты имеют негативное отношение к вредным привычкам. Главными причинами употребления вредных привычек являются влияние сверстников и желание показаться старше.

Abstract. The article is devoted to the study of students' attitude to bad habits. The object of the study was the youth aged 17 to 24 years of the city of St. Petersburg. Among them there are 55 male respondents and 55 female respondents. The research method is a survey within the framework of this topic on the Internet. The results obtained indicate that about 31% of the total number of respondents have a negative attitude to smoking in public places. 57% of respondents believe that one of the main reasons why young people start smoking is a lot of stress. The article also raised the issue of raising the age for the purchase of alcoholic beverages to 21 years. The majority replied that this proposal is not reasonable, this number was 56%. When summarizing the data obtained during the diagnosis of the results, it was concluded that students have a negative attitude to bad habits. The main reasons for the use of bad habits are the influence of peers and the desire to appear older.

Ключевые слова: вредные привычки, молодежь, алкоголизм, табакокурение.

Keywords: bad habits, youth, alcoholism, tobacco smoking.

ВВЕДЕНИЕ

В жизни современного человека остро стали проблемы, связанные с табакокурением, алкоголем и наркоманией. Вредные привычки оказывают плохое влияние на жизнь общества в целом, а также на жизнь и деятельность индивида. Они отравляют, разрушают здоровье и уносят жизни тысяч людей. Все это люди делают с собой совершенно добровольно. Сравнивая с временем, когда наши родители были в подростковом возрасте, вредных привычек имели

больше люди в старшем возрасте (от 30 лет и старше) ежели сейчас. В наше время вредных привычек больше у подростков, начиная с 14 лет и старше. Подростки, вступая в студенческую жизнь начинают общаться с новыми людьми, которые считают употребление вредных привычек нормой, тем самым склоняя подростков к их нездоровому образу жизни. Проведение данного исследования поможет узнать мнение со стороны самих студентов, выявить причины употребления и распространения вредных привычек среди молодежи. Поэтому целью исследования является определить отношение учащихся студентов к распространению употребления алкоголя, наркотиков и курению среди учащейся молодежи.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

При проведении анкетирования была выбрана учащаяся молодежь города Санкт-Петербург. В данном исследовании приняло участие 110 обучающихся в возрасте от 17 до 24 лет, из которых 55 респондентов мужского пола и 55 респондентов женского. Опрос проводился анонимно, где респондентам предлагалось ответить на 13 вопросов. Цель анкетирования заключалась в том, чтобы узнать отношение студентов к распространению и употреблению алкоголя, наркотиков и табакокурения. Главная гипотеза исследования такова: большинство студентов относятся негативно к распространению употребления алкоголя, наркотиков и табакокурения. Результаты проведенного опроса показали, что среди всех анкетированных респондентов наиболее высокий показатель пришелся на употребление табачных изделий среди женщин, что составило 58% от всего числа опрошенных.

На вопросы о вреде курения и влияния на здоровье дали положительный ответ 87% опрошенных, из которых процент респондентов был практически равным 58% -женщины и 42%- мужчины. В опросе был задан вопрос о причинах употребления вредных привычек среди молодежи. 57 % опрошенных считают, что одной из главных причин почему молодежь начинает курить это большое количество стресса, с которым они сталкиваются во время учебы. Также популярными причинами являются любопытство и желание почувствовать себя старше, эти данные составили 48%.

Важным и главным аспектом исследования являлось определение отношения студентов к распространению употребления вредных привычек среди молодежи. В ходе этого был поднят вопрос о курении в общественных местах. Большинство анкетированных 62% относятся к этому негативно, 24% отнеслось нейтрально, 9% относятся к этому положительно, 5% относятся к этому скорее негативно, чем положительно. Заключительным вопросом являлся вопрос о поднятии возраста для покупки алкогольной продукции до 21 года. Большинство респондентов 56% считает данное предложение не разумным.

Исходя из всего вышеперечисленного, мы видим, что большой процент молодежи имеет негативное отношение к распространению вредных привычек. Данное отношение по этому поводу может складываться из-за положительного влияния окружения и воспитательных работников обучающихся на протяжении всей учебной и внеучебной деятельности. Поэтому в данном направлении всем образовательным организациям необходимо усилить работу с молодежью, привлекая их к участию в различных культурных и спортивно-массовых мероприятиях. Также лично работать с каждой группой, контролируя их свободное время и интересоваться их творческой жизнью и бытом, чтобы снизить употребление и распространение вредных привычек.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом по результатам исследования можно сделать следующие выводы:

1. В учебной среде современной молодежи наибольшее распространение и употребление имеет потребление табака и алкоголя. Эта ситуация зачастую создается, когда молодое поколение, т. е. школьники взрослеют и начинают вести самостоятельную жизнь. Пропадает контроль со стороны родителей. Также здесь следует сказать о том, что молодежь, попадая в новую социальную среду, пытается привлечь внимание сверстников, тем самым выделиться на их фоне, чтобы представить себя в более взрослом виде.
2. В ходе исследования подтвердилась главная гипотеза. Выяснилось, что большинство

подростков и молодежь поддаются чужому влиянию и зачастую приобретают вредные привычки именно из-за этого.

3. Чтобы снизить употребление и распространение вредных привычек необходимо увеличивать воспитательную работу со школьниками и студентами, тем самым привлекать их к различным культурно-массовым мероприятиям. Постоянно поощрять творческую деятельность учащихся, пропагандировать здоровый образ жизни и занятия физической культурой.

Список литературы:

1. Википедия. Термин табакокурение. https://ru.wikipedia.org/wiki/Курение_табака
2. Алкоголизм в России: статистика потребления спиртного на душу населения. <https://alcogolizmanet.ru/alkogolizm/rossii-statistika.html>
3. Наркомания-всё о наркозависимости. <https://narkomanii.net/narkomaniya/>
4. Вредные привычки среди молодежи. <https://infourok.ru/vrednie-privichki-i-ih-profilaktika-sredi-molodezhi-1008219.html>
5. <http://cgon.rosпотребнадзор.ru/content/62/2963>
6. <https://cyberleninka.ru/article/n/vrednye-privychki-v-zhiznedeyatelnosti-sovremennogo-studenta>