

СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА МЕНТАЛЬНУЮ ИНВАЛИДНОСТЬ

Абрамович Екатерина Викторовна

студент, Тихоокеанский государственный университет, РФ, г. Хабаровск

A MODERN LOOK ON MENTAL DISABILITY

Ekaterina Abramovich

Student of psychology, Pacific State University, Russia, Khabarovsk

Аннотация. В статье представлено понятие и определение круга лиц относящихся к лицам с ментальной инвалидностью и способы помощи людям имеющим ментальную инвалидность.

Abstract. The article presents the concept and definition of the circle of persons related to persons with mental disabilities and ways of helping people with mental disabilities.

Ключевые слова: ментальная инвалидность, психические расстройства, инвалидность, некоммерческие организации (НКО).

Keywords: mental disability, mental disorders, disability, non-profit organizations (NPO).

В российском законодательстве отсутствует такое определение как ментальная инвалидность. Понятие ментальная инвалидность объединяет людей, имеющих проблемы с психическим здоровьем. Сами по себе психические расстройства не обязательно ведут к инвалидности, некоторые психические расстройства длятся недолго и не ведут ни к какой ограничением жизнедеятельности человека, другие являются хроническими и заставляют людей кардинально менять жизнь.

У людей с ментальной инвалидностью, как правило существуют проблемы связанные с коммуникацией, самообслуживанием, выполнением простых бытовых задач, восприятием окружающего мира и действительности в целом. Инвалидность привносит в жизнь человека некоторые ограничения связанные с его неспособностью к полноценному существованию.

Инвалидность могут получить пациенты с хроническими психическими расстройствами в тяжелой форме: например, люди с шизофренией, умственной отсталостью, последствиями черепно-мозговых травм, инсультов и кровоизлияний в мозг, люди с деменцией. Тяжелое течение БАР или часто повторяющиеся эпизоды депрессии тоже могут привести к инвалидности. Важно, что причиной инвалидности будет не само расстройство, а невозможность обойтись без помощи в ежедневной жизни. В официальных документах это называется ограничением жизнедеятельности.

В понятие ментальной инвалидности входит целый спектр нарушений умственного и

психического развития: шизофрения, эпилепсия, аутизм, дефекты речи, умственная отсталость, органические поражения ЦНС, генетические заболевания, клиническая депрессия, деменция и многое другое. Например, с частью симптомов шизофрении — галлюцинациями и бредом — можно справиться с помощью лекарств. Но на другие симптомы — специфические нарушения мышления и утрату побуждений и яркости эмоций — нейрорептики действуют слабо или не действуют вообще. Причиной инвалидности при шизофрении часто становятся проблемы с выполнением обычных трудовых задач и нарушение целенаправленной деятельности.

Деменция при болезни Альцгеймера и сосудистая деменция вызывают проблемы с памятью и потерю навыков самообслуживания. Из-за этого пожилому человеку требуется постоянная помощь и может быть присвоена инвалидность.

Международная классификация болезней (МКБ) выделяет также группу психических расстройств, при которых не происходит нормального развития головного мозга. Их причиной могут быть травмы, заболевания нервной системы (эпилепсия), метаболические нарушения (фенилкетонурия), хромосомные нарушения (синдром Дауна) и многое другое. Пациенты с такими расстройствами часто имеют сложности с освоением знаний и навыков, нужных для самостоятельной жизни и работы. Это тоже становится причиной для установления инвалидности, как правило с детства.

Если взглянуть на состояние здоровья, уровень и качество жизни россиян в целом, и на уровень жизни лиц с ограниченными возможностями здоровья, то становится заметна неэффективность социальной политики в отношении инвалидов, являющихся в структуре современного общества специфической медико-социальной группой.

«Нам необходимо закрепить понятие ментальной инвалидности, которая бы четко определила эту категорию», — сказал Лекарев, которого цитирует «РИА Новости».

Он отметил, что среди людей в данной категории есть люди с совершенно различными особенностями, что тоже следует учитывать при предоставлении услуг. Лекарев также добавил, что законопроекты о реформировании психоневрологических интернатов будут подготовлены в 2019 году и приняты через год.

Люди с нарушениями психики и работы центральной нервной системы, не способные даже на минимальный уход за собой. В России нет точной статистики по этой группе, но, вероятнее всего, речь идет о сотнях и тысячах человек по всей стране. Таким людям нужен постоянный профессиональный уход, и обеспечить его на дому практически невозможно. Как правило, рано или поздно они оказываются в психоневрологических интернатах (ПНИ) — местах с дурной славой. Было бы странно вовсе закрыть ПНИ, не имея альтернативы — но реформировать их в сторону большей гуманности необходимо.

Для помощи людям с инвалидностью существуют различные программы, например, программа сопровождаемого проживания или программа проживания с поддержкой, когда человек с ограниченными возможностями и имеет возможность жить самостоятельно, под присмотром социальной службы, такие службы широко распространены например в Финляндии и такой поддержкой занимаются некоммерческие организации (НКО), в России тоже эта практика обретает популярность.

Еще один вариант социальной помощи — поддерживаемое трудоустройство. Инвалидность не всегда связана с полной потерей способности учиться или работать. Человек с тяжелым или хроническим психическим расстройством, вовлеченный в трудовой процесс, одновременно тренирует социальные навыки и испытывает чувство собственной нужности, включенности в общество, важное для благополучия любого человека. В России уже есть первые попытки вводить такое трудоустройство, но до широкой практики еще далеко.

В целом, помощь людям с инвалидностью должна охватывать разные стороны жизни и при этом подстраиваться под индивидуальные потребности. Этого можно добиться с помощью государственной программы, разные части которой выполняют разные НКО, специализирующиеся на отдельных узких задачах.

Список литературы:

1. Кос А.В., Карпова Г.Г., Антонова Е.П. Качество жизни лиц с ограниченными возможностями в условиях проживания в интернатах // Журнал социологии и социальной антропологии. 2020. Т. 12. № 2. С. 131–152.
2. Мифтахова Л.Р. Социальная интеграция лиц с ментальной инвалидностью в современном обществе, Казань : Изд-во Казанского \ государственного медицинского университета., 2020. 140 с.
3. Ярская-Смирнова Е.Р., Наберушкина Э.К. Я77 Социальная работа с инвалидами. Учеб. пособие. Издание 2-е, переработанное и дополненное. Санкт-Петербург: Изд-во «Питер», 2019. 316 с.
4. О соблюдении прав граждан с ментальной инвалидностью в Российской Федерации, URL: <https://2017.perspektiva-inva.ru/userfiles/publication/O-sobliudenii-prav-grazhdan-s-mentalnoi-invalidnostiu-v-RF.pdf>
5. В России предложили ввести понятие ментальной инвалидности, URL: <https://iz.ru/846037/2019-02-15/v-rossii-predlozhili-vvesti-poniatie-mentalnoi-invalidnosti>