

СВЯЗЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА И УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ В КАЗАХСТАНЕ.

Кулмурзаева Динара Майдановна

студент, кафедра Психология, Университета «Туран», РК, г. Алматы

Попов Вячеслав Осийевич

научный руководитель, старший преподаватель кафедры Психология, магистр психологии
Университета «Туран», РК, г. Алматы

ЭМОЦИОНАЛДЫҚ ИНТЕЛЛЕКТТІҢ БАЙЛАНЫСЫ ЖӘНЕ НЕКЕ ҚАНАҒАТТАРЫ

Құлмурзаева Динара Майданқызы

студент, психология кафедрасы, «Тұран» университеті, ҚР, Алматы

Попов Вячеслав Осиевич

психология кафедрасының аға оқытушысы, Тұран университетінің психология магистрі,
ҚР, Алматы

RELATIONSHIP OF EMOTIONAL INTELLIGENCE AND MARRIAGE SATISFACTION

Dinara Kulmurzaeva

Student, Department of Psychology, University "Turan", RK, Almaty

Vyacheslav Popov

Senior Lecturer, Department of Psychology, Master of Psychology, Turan University, RK, Almaty

Аннотация. В данной статье изучается связь между эмоциональным интеллектом и удовлетворенностью браком в семейных парах в Казахстане. Динамизм современного общества находит свое отражение в семейном процессе. Возрастающая индивидуализм и ориентация людей на карьерный рост ведут к изменению семейных традиционных отношений, установок и ценностей. Увеличивается количество молодых людей, не желающих вступать в брак, а также разводов, все больше пар выбирают гражданский брак. количество разводов, увеличивается количество распавшихся семей, все больше пар выбирают совместное проживание, понижается официальный брачный статус.

Аннотация. Бұл мақала Қазақстандағы ерлі-зайыптылардағы эмоционалдық интеллект пен некелік қанағаттану арасындағы қатынасты қарастырады. Қазіргі қоғамның динамизмі отбасы

процесінде көрінеді. Адамдардың индивидуализмі мен кәсіптік бағыттылығының артуы дәстүрлі отбасылық қатынастардың, көзқарастардың және құндылықтардың өзгеруіне әкеледі. Үйленгісі келмейтін жастар, ажырасулар да көбейіп, азаматтық неке таңдайтын ерлі-зайыптылар көбейіп барады. ажырасулар саны, бұзылған отбасылар саны өсуде, ерлі-зайыптылар бірге тұруды таңдайды, ресми отбасылық жағдай төмендейді.

Abstract. This article discusses the rationale for the relationship between emotional intelligence and marital satisfaction in Kazakhstan. The dynamism of modern society is reflected in the family process. Increasing individualization and career orientation, leading to a change in family relations, attitudes and values, associated with the fact that the family system is going through a series of crises. The number of young people who do not want to marry is increasing, the number of divorces is increasing, the number of broken families is increasing, more and more couples are choosing to live together, and the official marital status is increasing. The reason for this trend is the general dissatisfaction with marital relations.

Ключевые слова: эмоциональный интеллект, удовлетворённость браком, семья, эмоциональная близость, благополучие, эмпатия.

Түйінді сөздер: эмоционалды интеллект, неке қанағаттануы, отбасы, эмоционалды жақындық, амандық, эмпатия.

Keywords: emotional intelligence, marital satisfaction, family, emotional intimacy, well-being, empathy.

Актуальность:

Общепризнано, что удовлетворенность браком является важнейшим показателем качества брака и жизни в целом. Стабильность партнерства и удовлетворенность отношениями являются результатом удовлетворения потребностей каждого супруга.

Эта проблема изучалась рядом авторов, таких как: В.А. Сысенко, С.И. Голода, А.Ю. Тавита, А.Г. Лидерс, В.А. Сысенко, А.Я. Анцупова, Ю.Е. Алешиной, А.И. Шипиловой, А.В. Толстова, Е.В. Антонюк, Т.Л. Крюковой, Т.В. Андреевой, О. Шишкина, Е.В. Гроздова и другие.

Ряд Казахстанских психологов, которые занимаются исследованием проблем семьи и брака можно отметить таких специалистов, как: М.П. Кабакова, З.Ш. Каракулова, А.Ж. К.А. Айдарбеков, Давлетова, А.Б. Валиева, Ж.К. Аксакалова С.К. Кудайбергенова, и другие.

В Казахстанской психологии есть исследования, рассматривающие особенности семьи как психологической системы. Много лет работает над отношениями партнеров в семье М.П. Кабакова.

Во многих исследованиях З.М. Балгимбаевой собраны эмпирические данные, обосновывающие роль семьи как психологической ячейки этноса. Отражение по проблеме психологической адаптации разведенных женщин проводила А.Б.Валиева[1].

По Казахстану за прошлый год статистика показывает, что было зарегистрировано 140256 браков. В городской местности было выявлено 99415 браков, в сельской местности 40841 брак. А разводов 48239. В городской местности было выявлено 34825 разводов, в сельской местности 13414 разводов. Это говорит о том, что примерно 1/3 браков распадаются. Как показывает статистика, в сельской местности разводов меньше. Таким образом, можно сделать вывод, что в сельской местности разводов меньше, чем в городской, что является следствием сельского менталитета.

За предыдущие годы статистика показывает приблизительно идентичные результаты. Такие данные уже не приводят к удивлению, например, с 2007 года количество разводов стабильно

росло. Самый пик разводов пришелся на 2019 год, было выявлено 59796 тыс. разводов. А в 2000-м году на 90873 тыс. зарегистрированных браков было отмечено 27391 тыс. разводов, спустя 20 лет, а это в 2020 году на 128839 тыс. зарегистрированных браков выявлено 48002 разводов. Это говорит о том, что не смотря на возрастание количества браков, одна третья из них приобретает тенденцию приходить к стабильным разводам. По статистике самый ответственный период в семейной жизни – это когда супружеским парам уже исполнилось 20-30 лет. Мы также обнаружили, что браки в возрасте до 30 лет длятся в среднем в два раза дольше, чем браки, заключенные, когда супружеским парам было за 30 лет [2].

Растет беспокойство граждан всего мира, от мала до велика, в связи с последними событиями в мире, связанными с вторжением российских войск на территорию Украины, люди обеспокоены ситуацией в мире, что приводит к конфликтным дискуссиям на эту тему. Затрагивает это и отношения между супругами во многих семьях. Казахстан является многонациональной страной, в которой вместе живут и работают миллионы людей из разных этнических групп. За последние десятилетия заключено много межэтнических браков, в том числе между представителями России и Украины, что вносит раздор и рушится устоявшаяся семейная система. Особенности современной жизни, интенсивность социальных изменений, склонность к кризису обусловили трансформационный процесс современной семьи, функционирующей в силу социальных факторов не очень стабильно. В результате практически невозможно заставить людей жить вместе или воздействовать на них социальными нормами и обязательствами.

Поэтому безотлагательное решение проблемы стабилизации брака и семьи требует серьезной и немедленной психологической подготовки, всестороннего изучения всех аспектов формирования, развития и функционирования брака и семьи, закономерностей внутрисемейных конфликтов и глубокого исследования причины. Поскольку хорошие отношения в браке и дома являются залогом построения здорового общества.

Хотя на тему брака и семьи было проведено множество психологических исследований, по нашему мнению, тема взаимоотношений с эмоциональным интеллектом, супружеской эмоциональной близости и удовлетворенности браком недостаточно изучена с учетом культурного и психологического контекста. Особенности нашего общества, важно исследовать и изучать эти вопросы.

Цель: выявить и обосновать связь между эмоциональным интеллектом и удовлетворенностью браком в парах.

Задачи:

1. Анализ психолого-педагогической литературы по исследованию семейных отношений;
2. Изучить особенности эмоционального интеллекта и удовлетворенность браком супругов в семье;
3. Выявить связь между удовлетворенностью и представлениями о роли супруга в семье.

Семья является одной из самых важных социальных институтов. Она исторически сложилась гораздо раньше государства, религии, образования, армии и так далее. Семья является сложным социальным образованием, и рассматривается исследователями, как исторически конкретной системой отношений между супругами, между родителями и детьми, как малой группой, члены которых связаны узами брака или родства, общей жизнью и взаимными нравственными обязанностями [3].

Например, по мнению Зидера Р., брак, это исторически обусловленная, социально признанная и регулируемая форма отношений между мужчиной и женщиной, которая устанавливает права и обязанности по отношению друг к другу, а также к детям и потомству. Работа по поддержанию супружеских отношений особенно важна для семейного благополучия. Способность понимать собственные эмоции и распознавать эмоции других, то есть высокий эмоциональный интеллект очень важен для удовлетворенности браком. Эффективное взаимодействие на эмоциональном уровне между супругами позволяет избежать многих

конфликтов и тем самым гарантирует высокий уровень удовлетворенности браком [4].

Сатир В. пишет, что, вступая в брак, человек стремится обогатить свою жизнь и наполнить ее новым смыслом. Мы хотим, чтобы жизнь была лучше и интереснее. Когда надежда начинает рушиться, возникает реальная угроза браку, но, если спросить большинство людей, они ответят, что они женятся по любви. Это самое прекрасное и приносящее удовлетворение чувство, которое может испытать человек. Без любви человеческая душа и сердце замирают и умирают. Однако любовь — это все в жизни. Правда она не может удовлетворить все жизненные требования, поскольку необходимы ум, новые знания, профессионализм и так далее [5].

Важно и значимо для благополучия семьи, как общественной ячейки, идентификация и осознание своих чувств и эмоций, знание регулировать свою чувствительную сферу, а еще способность «читать» чужие эмоции. Эти качества нужно развивать не только для профессиональной деятельности человека, но и для межличностных взаимоотношений, в частности супружеских. Таким образом, целью изучения стало освоение воздействия такого фактора как чувствительный ум и удовлетворенность супружескими отношениями.

В своей концепции Выготский Л.С. говорит, что супруги понимают как особые системные существа, взаимодействие которых перестраивает их мировоззрение, изменяет ценностные ориентации и отношение к жизни [6].

Алешина Ю. Е., рассматривая ряд исследований, определяет удовлетворенность браком как характеристику «субъективной оценки каждым супругом характера отношений». Семья, как небольшой групповой процесс, рассматривается с точки зрения ее собственных динамических изменений. Обычно используемые синонимы термина «удовлетворенность браком» включают «успех в браке», «сплоченность семьи» и «супружеская совместимость» [7].

Понимание семьи как малой социальной группы решает внутригрупповые коммуникативные задачи, такие как коммуникация между членами семьи, распределение власти и лидерства, разрешение конфликтов, межгрупповое взаимодействие в построении отношений с социумом для повышения его эффективности. Особенность семьи как малой социальной группы связана с высокой эмоциональной напряженностью и эмоциональной «перенасыщенностью» отношений между членами семьи. Это отношения любви: принятия и привязанность с одной стороны, и ненависть, неприятие, зависимость, отрицание с другой стороны.

Также таким важным аспектом в супружеских отношениях Карабанова А. О. видит любовь. Любовь и эмоциональная близость являются основой здорового брака. Если мы ценим любовь и имеем потребность и желание эмоционально наделять друг друга позитивными чувствами любовной радости, в которых нуждается каждый, то можно поддерживать и создавать супружеские отношения. Взаимосвязь между поддержкой и внешними факторами, влияющими на брак, имеет немаловажное значение [8].

Счастливые люди наделены большими возможностями, которые редко бывают у пар с неудачным браком или у одиноких людей. В результате возрастает значение эмоционального интеллекта в супружеских отношениях. Способность понимать и управлять своими собственными эмоциями и потребностями вашего партнера может помочь уменьшить агрессию. Возрастает способность строить благополучные отношения с партнером, которые соответствуют своим желаниям и потребностям. Также умение распознавать эмоции супруга, дает безграничные возможности для укрепления брака и увеличения взаимопонимания между супругами. Иначе это называется эмпатией [9]. Анализ литературы показывает, что вопросы, рассматривающие связь эмоционального интеллекта и степени удовлетворенности браком у мужчин и женщин, до сих пор слабо разработаны. Исследования, проводимые в этом направлении, в первую очередь касались изучения специфических аспектов качества брака.

Стабильность и устойчивость брака, супружеская совместимость, роль семьи в обществе и многое другое. Немногие авторы обращались к проблеме изучения семейных отношений с точки зрения эмоционального интеллекта и удовлетворенности супругов семейными отношениями.

Закключение: из вышеперечисленного следует вывод, что чем выше уровень эмпатии эмоционального интеллекта, тем выше семейная удовлетворенность пары. Ключевыми чертами благополучия в семейной жизни являются способность распознавать и идентифицировать себя с эмоциями партнера, способность регулировать и контролировать свое поведение посредством эмоций и эмоциональной гибкости и пластичности.

Расширение вопроса изучения влияния эмоционального интеллекта на степень удовлетворенности браком у мужчин и женщин, на мой взгляд, является перспективным направлением для дальнейших исследований с учетом различного семейного опыта, гендерных особенностей и количества детей в семье. Также актуальным является развитие консультационных услуг по повышению эмоционального потенциала разводящихся супругов.

Список литературы:

1. Аксакалова Ж.К., Психологическое исследование проблем семьи и брака в Республике Казахстан. // Абай атындағы ҚазҰПУ-дың Хабаршысы Психология 2015 #2, с.124-127.
2. Статистика взята с сайта: <https://stat.gov.kz/>
3. Шестакова В.Н., Чижова Ж.Г., Пунина М.А. Особенности семьи и брака на современном этапе развития общества// Вестник Академия Смоленск № 4, – С. 57-66.
4. Бобкова В.Г., Науменко Е.Е. Взаимосвязь удовлетворённости браком и представлений о функциях семьи С. 8.
5. Сатир. В. — Как строить себя и свою семью. М., 1992. — 432 с.9.
6. Авдеева К.С. Исследование взаимосвязи уровня эмоционального интеллекта и степени удовлетворенности браком в супружеской паре.
7. Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирован М., 1993. — 175 с 12.
8. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: Учебное пособие. [Текст] / О.А. Карабанова. – М.: Гардарики, 2005. – 9 с.
9. Гоулман Д. Эмоциональный интеллект М.: АСТ, 2008.