

АКТУАЛЬНОСТЬ И РАЗВИТИЕ ЭКСТРИМ-ПАРКОВ В РОССИИ

Долженкова Екатерина Сергеевна

студент, Воронежский Государственный Технический Университет, РФ, г. Воронеж

Габрава Валерия Аркадьевна

научный руководитель, доцент, Воронежский Государственный Технический Университет, РФ, г. Воронеж

В настоящее время наблюдается тенденция развития экстремальных видов спорта. Современный человек, несмотря на быстрое развитие технологий и окружающего мира стал вести малоподвижный образ жизни. Окунувшись в ежедневную рутину, он всё больше нуждается в адреналине.

В последнее время во многих городах нашей страны появляются экстрим-парки с разнообразным оборудованием. Современные технологии позволяют не только улучшать существующие виды экстремальных площадок, но также разрабатывать новые. Понятие экстрим-парк представляет из себя территорию, оборудованную площадками для экстремальных видов спорта. Помимо этих площадок на территории могут находиться площадки для командных игр (волейбол, футбол, баскетбол), зоны для воркаута, детские площадки и зоны тихого отдыха. Основными видами площадок для экстремальных вида спорта являются:

Скейт-парк. Представляет из себя площадку со специальным оборудованием для катания на скейтбордах, роликах и ВМХ'е. Скейт-парк включает в себя несколько видов фигур, каждая из которых отличается своим уровнем сложности. Тем не менее, все элементы делятся на три типа:

1. Слайд элементы (или же элементы скольжения по различным препятствиям);
2. Разгонные горки. Представляют из себя плоские фигуры, которые служат, в основном, для набора скорости и радиусные фигуры, благодаря которым можно выполнять разные по сложности трюки.
3. Фан-бокс. Фигура, включающая в себя несколько элементов: заезд (трамплин), стол (горизонтальная часть) и приземление (скат). Отличительная черта этой фигуры - горизонтальный стол между заездами, через который и делается основная часть трюков. Высота, длина и ширина стола и заездов варьируется у разных фан боксов. Кроме того, количество заездов так же меняется от фигуры к фигуре, как и различные дополнения к ней в виде грайнд - боксов, труб и других элементов.

Памп-трек. специальная велосипедная трасса, представляющая собой чередование ям, кочек и контруклонов и не содержащая ровных участков. Особенность памп-треков заключается в том, что набор и поддержка скорости осуществляется не за счёт вращения педалей, а с помощью специальной техники прохождения («прокачки») волн — в ямы велосипед «вжимается», на кочках «расслабляется».

Паркур спот. Площадка, которая включает в себя фигуры, разные по форме и размеру, и визуально напоминающие городские улицы и крыши.

Экстрим-парки с каждым годом приобретают всё большую и большую популярность среди детей и подростков. В России за последние годы экстремальный спорт активно развивается, уровень спортсменов растёт в связи с этим им необходимы новые специализированные площадки для поддержания своих навыков и изучения новых трюков.

Ни для кого не секрет, что спорт это полезно. Современная молодёжь как никогда нуждается в спортивной деятельности, так как в-первую очередь занятие каким-либо спортом уберегает человека от вредных привычек и плохого образа жизни. Как показывает практика, дети и подростки в силу своего возраста и бунтарской натуры нуждаются в активном времяпровождении. Экстрим-парки дают возможность проявить себя, показать свои таланты и направить свою энергию в правильное русло. Существует много причин, почему люди стремятся в экстремальный спорт. Одна из немногих - доказать себе, что «я смогу». Каждый в какой-то степени не уверен в себе, своих силах и способностях, что порождает необходимость доказать себе обратное. Кто-то же, напротив, стремится доказать другим людям свою силу и мощь. Многим людям не хватает внимания окружающих. Экстремальный спорт является именно тем фактором, который привлекает внимание к людям, увлекающимся таким спортом. Некоторые условия жизни загоняют человека в конкретные рамки, вследствие чего люди становятся «серой массой», но некоторым необходимо выделиться из толпы, показать свою уникальность и неповторимость. Помимо вышеперечисленного, экстремальный спорт помогает людям со схожими интересами организовывать компании и заводить новые знакомства, что положительно влияет на социальное развитие человека.

За последнее время наблюдается увеличение количества экстрим-парков по городам России. Первым из них был экстрим-парк в городе Пермь, который был открыт 10 октября 2009 года. Сам по себе парк является аналогом Louisville Extreme Park парка города-побратима Луисвилля. Экстрим-парк имеет площадь 12000 тыс. кв. м. и включает в себя более 6 конструкций разного уровня сложности. Благодаря появлению такого парка, Пермь получила возможность принимать участие в соревнованиях по экстремальным уличным видам спорта различного уровня, а данные направления, теперь имеют необходимую основу, для развития.

На данный момент, крупнейшим экстрим-парком в России является «Урам» в Казани. Парк встретил первых посетителей летом 2020 года. Открытая часть площадью 1,9 гектара имеет 8 больших зон. Так например одной из крупнейших зон является скейт-парк площадью 2700 кв.м. На территории также находится воркаут-площадка. Она понадобится спортсменам как для разминки, так и для полноценного комплекса упражнений. Вблизи располагается зона паркура, состоящая из железобетонных фигур, которые имитируют городской ландшафт.

В дальней части «Урама» до сих пор ведутся работы по созданию крытого всесезонного экстрим-парка площадью 7 900 м². Функционал сооружения удовлетворяет потребности трёх целевых групп: спортсменов, семей с детьми и молодежи. Внутренняя территория здания включает в себя два скейт-парка, спортзал, кафе, лекторий и многофункциональное фойе для ивентов, а снаружи обустраивают амфитеатр для проведения презентаций, лекций, кинопоказов и концертов и установят детские площадки.

В ближайшее время и другие города начнут строительство своих экстрим-парков. Так например в республике Татарстан ожидается строительство парка, проект которого уже разработан и находится в открытом доступе. Он будет включать в себя три большие зоны: детскую, молодёжную, в которую входят несколько экстрим площадок, и общегородскую с многофункциональной поляной для тихого отдыха. Таким образом можно сделать вывод что строительство экстрим-парков в ближайшее время будет только развиваться и не терять актуальность ещё долгие годы. Город, построив такой многофункциональный экстрим-парк не только обеспечит население местом проведения активного отдыха, но и местом социального взаимодействия между группами людей со схожими интересами. Также будет повышаться заинтересованность в данных видах спорта среди молодежи, что автоматически повысит уровень развития экстрим-парков.

Список литературы:

1. Жестяников Л. В., Мяконьков В. Б., Асылгараева Э. Н. Проектирование спортивных сооружений: экологические инновации // Строительство и эксплуатация спортивных сооружений. — Изд-во: ООО «СпортАкадемРеклама». — Выпуск: 9 (67), 2011. — С. 18-23.
2. Спортивные сооружения (пособие к СНиП 2.08.02-89)
3. Паршакова В.М. Развитие экстремальных видов спорта / В. М. Паршакова. // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. 2018. 4. С. 58-60.
4. Кудашова Ю.В. Экстремальные виды спорта, 2017.
5. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта / Ж.К.Холодов, В.С.Кузнецов. М.: Издательский центр «Академия», 2003. 480 с.