

## ИСТОРИКО-ФИЛОСОФСКИЕ АСПЕКТЫ И ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

**Коровина Ольга Александровна**

студент, ФГБОУ ВО Кемеровский государственный медицинский университет, РФ, г. Кемерово

**Кунгурцева Марина Дмитриевна**

научный руководитель, старший преподаватель, ФГБОУ ВО Кемеровский государственный медицинский университет, РФ, г. Кемерово

## HISTORICAL AND PHILOSOPHICAL ASPECTS AND PRIORITY DIRECTIONS OF RESEARCH ACTIVITY IN THE SYSTEM OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

*Olga Korovina*

*Student, Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education Kemerovo State Medical University, Russia, Kemerovo*

*Marina Kungurtseva*

*Scientific supervisor, Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education Kemerovo State Medical University, Russia, Kemerovo*

**Аннотация.** В данной научной работе раскрываются историко-философские аспекты и приоритетные направления научно-исследовательской деятельности в системе физической культуры и спорта.

Производится сравнение и анализ научных статей по физической культуре в разных временных промежутках.

**Abstract.** This scientific work reveals the historical and philosophical aspects and priority directions of research activities in the system of physical culture and sports. The comparison and analysis of scientific articles on physical culture in different time intervals is carried out.

**Ключевые слова:** физическая культура, спорт, наука, научная статья, здоровый образ жизни.

**Keywords:** physical culture, sports, science, scientific article, healthy lifestyle.

Научная статья — это авторское произведение, наделённое закономерностью и логическими выводами. Представляет собой мини-исследование на определённую, волнующую автора, тему или проблему узкого профиля.

Задача научной статьи: рассмотреть выделенную тему или проблему, опираясь на научные достижения предшественников в рамках существующих теорий, затем либо согласиться с ними, либо оспорить, добавить свои собственные новые научные знания по выделенной теме или проблеме.

Физическая культура — это вид физической деятельности, направленный на укрепление и улучшение уровня здоровья.

Рассмотрев основные понятия, мы плавно переходим к сравнительному анализу научных статей по физической культуре. Для лучшего раскрытия проблемы были взяты темы: Физическая культура и здоровье человека 2013 и 2023 года.

Первая научная работа 2013 года выпуска, которую мы разберём, носит название «Физическая культура в жизни человека». В ней говорится о том, что чтобы быть здоровым необходимо заниматься физической активностью даже самой незначительной, такой как, например ходьба. Также в ней упоминаются и другие интересные моменты, из которых мы можем сказать, что активный образ жизни способствует продлению жизни: "Как считают некоторые физиологи, каждый час физической активности продлевает жизнь человека на два или три часа. Если так, то некоторые люди продлевают себе жизнь на целых 5-10 лет", приводит тело в хорошую форму "Постоянные и разнообразные физические упражнения делают тело человека сильным и прекрасным". А малоподвижный образ жизни приводит к гиподинамии. [1]

- Гиподинамия — это нарушение функций организма, которое возникает при недостаточности или полном отсутствии двигательной активности.

"Новейшие научные исследования показали, что длительное ограничение двигательной активности, которое получило название гиподинамии, является опасным антифизиологическим фактором, разрушающим организм и приводящий к ранней нетрудоспособности и увяданию". К последствиям гиподинамии относится "Она приводит к значительному снижению темпов роста организма и угнетению биологических процессов, включая функции генетического аппарата клеток", а также "...при гиподинамии выявлены значительные функциональные отклонения головного мозга, выражающиеся в нарушении высшей нервной деятельности и низком уровне работоспособности мозга".

Данная научная работа в понятной для любого человека форме разъясняет важность двигательной активности для поддержания и улучшения состояния здоровья.

Теперь перейдём на обзор второй по счёту статьи, что имеет название «Роль и значение ГТО в современном обществе», выпущена она в 2015 году. [2]

Помимо числовых данных о результате опроса среди школьников о знании «Что такое ГТО?», «Для чего нужно ГТО?» и личном мнении на вопрос «Нужны ли нормы ГТО в системе образования?» были также даны верные, развёрнутые ответы на первые два вопроса и дополнение к значению возрождения комплекса ГТО.

1. "Если вернуться к значению термина ГТО, то ГТО (Готов к труду и обороне) это программа физической подготовки, которая существовала в СССР";
2. "Комплекс ГТО был направлен на физическое развитие и укрепление здоровья граждан, являлся основой системы физвоспитания и был призван способствовать развитию массового физкультурного движения в Советском Союзе";
3. "Что же явилось причиной возрождения ГТО? Конечно же, увеличение смертности населения от различных заболеваний и уменьшение продолжительности жизни населения в целом".

Проанализированная нами статья раскрыла всю важность комплекса ГТО в поддержании здоровья человеческого организма.

Исходя из всего выше перечисленного, мы можем сделать вывод, что в 2013 и 2015 годах

научные работы, касающиеся такой важной дисциплины как физическая культура, были нацелены на освящение тем, относящихся непосредственно к образу жизни человека. На то какую большую роль играет физическая активность и ГТО — Готов к труду и обороне (что тоже тесно связано с двигательной спортивной деятельностью) в поддержании здоровья людей.

Теперь перейдём на рассмотрение двух недавно вышедших статей 2023 года.

Первая из них носит название «Роль технологий в спортивном образовании». В данной работе речь идёт о технологических новшествах в индустрии спорта и просто их влияние на спортивную жизнь людей. Но в первую очередь нам повествуют о несравненных плюсах, что принесли технологии, оказавшись в мире спорта и физической культуры. [3]

"Они могут не только отслеживать данные о здоровье и физической форме для оптимизации спортивных результатов, но также могут использоваться для предотвращения травм путем выявления опасных зон и прогнозирования рискованных движений или моделей поведения. При использовании спортивными чиновниками они также могут обеспечить точность во время игр, матчей и выступлений".

А также идёт краткое рассмотрение видов спортивных медицинских технологий, их примеры, польза и применение на практике.

1. "Передовые медицинские технологии могут принимать форму чего угодно: от смарт-колец до футболок и леггинсов с датчиками";
2. "...высококачественные фитнес-продукты могут считать шаги, измерять частоту сердечных сокращений и даже передавать результаты электрокардиограммы на подключенные смартфоны".

Работа, что подлежала рассмотрению, в полной мере раскрыла важность технологических изобретений в области спорта в современном мире.

Последняя статья, которую мы разберём на сегодня, называется «Комплекс ГТО. История и современность». Затрагивает историю возникновения ГТО и его дальнейший путь в развитии. [4]

- Возникновение: "История комплекса «Готов к труду и обороне» берет своё начало после Великой Октябрьской Революции".
- Наше время: "На сегодняшний день комплекс немного видоизменен. Среди нормативов исключены силовые, как это было раньше. Вместо этого включена легкая атлетика, лыжные гонки, плавание, пулевая стрельба и туризм".

В данной работе кратко, но, не упуская ключевые даты, рассказывается история «Готов к труду и обороне».

Рассмотрев две статьи 2023 года, мы можем отметить, что в настоящее время научная деятельность больше нацелена на освящение тем касающихся технологий в физической культуре, их влияние на тело человека, а также идёт призыв к погружению в историю различных мероприятий, посвящённых спорту и физической культуре.

## **Общий вывод**

Рассмотрев и проанализировав 4 научные работы 2013, 2015 и 2023 года выпуска мы можем сделать вывод путём сравнения.

Итак, исходя из выше написанного мы отчётливо, видим, как поменялись взгляды на темы научных статей по физической культуре и спорту. Если 8-10 лет назад большое внимание уделялось именно самой роли физической культуре и мероприятиям, нацеленных на оздоровление и поддержание активного образа жизни.

Людей старались больше заинтересовать в спорте, вести его в человеческую жизнь с помощью различного рода мероприятий. Сейчас же идёт акцент на роль и важность технических инноваций как помощь и дополнение к уже имеющей место в человеческой жизни физической активности, также акцентируется внимание на конкретно историю различных спортивных мероприятий.

Первое предназначается скорее для старшего поколения, что не всегда понимает и принимает новые технологии, что всё больше и больше входят в нашу повседневную рутину. Второе уже больше касается подрастающего поколения, что прекрасно осведомлено на тему гаджетов, но плохо разбирается в истоках тех или иных спортивных мероприятий, в том, с какой целью всё это создавалось.

### **Список литературы:**

1. CYBER LENINKA. Научная статья на тему «Физическая культура в жизни человека» Осинкин В.Л. <https://cyberleninka.ru/article/n/fizicheskaya-kultura-v-zhizni-cheloveka>
2. CYBER LENINKA. Научная статья на тему «Роль и значение ГТО в современном обществе» Дугнист П.Я <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-i-znachenie-gto-v-sovremennom-obschestve>
3. CYBER LENINKA. Научная статья на тему «Роль технологий в спортивном образовании» Мурадов Б. <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-tehnologiy-v-sportivnom-obrazovanii>
4. CYBER LENINKA. Научная статья на тему «Комплекс ГТО. История и современность» Сеницкая М.А <https://cyberleninka.ru/article/n/kompleks-gto-istoriya-i-sovremennost>