

МЕДИЦИНСКИЙ РАБОТНИК - НАСТАВНИК ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

Горбунова Алёна Сергеевна

студент, Краснодарский краевой базовый медицинский колледж (ККБМК), РФ, г. Краснодар

Соблюдение правил личной гигиены является важным звеном в сохранении здоровья каждого человека. Гигиеническое образование детей очень актуальная тема в XXI веке.

Гигиеническое воспитание и обучение – это отрасль медицинской науки и здравоохранения, разрабатывающая вопросы теории и практики повышения санитарной культуры населения. Гигиеническое просвещение детей происходит всё время: дети видят пример социального поведения взрослых и, принимая его за образец, действуют также. Все необходимые знания о гигиене они получают в детских садах, где обучение правилам гигиены тела является важной частью учебного процесса. Основные гигиенические умения должны быть сформированы в процессе воспитания, а после перерасти в привычку: следить за своим внешним видом, пользоваться расчёской и умывать лицо. Педагогический коллектив и медицинская сестра воспитывают у детей опрятность и подкрепляют уже имеющиеся навыки.

Медицинские работники дошкольно-образовательных учреждений оказывают различную помощь воспитателям при разборе специальных тем гигиенического обучения: предупреждение инфекционных заболеваний, нравственное воспитание, последствия вредных привычек.

Сохранение здоровья детей определяется рядом условий, среди которых основными являются: использование актуальных методов и средств обучения; частный подход к каждому ребенку в дошкольных учреждениях; соблюдение рационального режима дня; чередование труда и отдыха; проведение различных мероприятий с педагогическим коллективом, законными представителями детей и самими малышами, направленных на повышение уровня знаний по навыкам гигиены тела.

Медицинский работник совместно с наставниками и родителями участвует в гигиеническом образовании дошкольников. Она помогает воспитателям разрабатывать групповые гигиенические программы занятий, участвует в планировании тематических недель, составлении режима дня и следит за соблюдением гигиены у детей и сотрудников детского дошкольного учреждения.

Для повышения у детей знаний о важности соблюдения личной гигиены большую роль играет взаимодействие медицинского персонала с родителями воспитанников: они получают от медицинской сестры не только советы по вопросам гигиены ребенка, но и практические уроки по обучению их гигиеническим навыкам, предоставление инструкций по мытью рук. Предлагаемая информация должна быть доступной и понятной. Гигиеническое воспитание должно приносить детям не только пользу, но и удовольствие, поэтому любые мероприятия, включающие в себя беседы и показ видеоматериала, могут проводиться в игровой форме.

Для определения у родителей уровня знаний по теме «Гигиеническое воспитание» медицинский работник разрабатывает анкеты. Целью этих опросов является выявление у законных представителей воспитанников пробелов в знаниях о гигиеническом образовании. Восполнить эти пробелы поможет сотрудничество с коллективом детского дошкольного учреждения.

С целью лучшего развития у малышей гигиенических навыков медицинский работник должен

проводить среди воспитателей и законных представителей санитарно-просветительскую работу, включающую разработку памяток.

Родители и наставники должны сами соблюдать личную гигиену и воспитать гигиенические навыки у детей для них не будет проблемой.



Рисунок 1. Памятка по теме «ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»

ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

1. УМЫВАЕМСЯ!

Все навыки малыша нужно формировать на собственном примере. Покажите ребенку как вы моете руки и умываете лицо, и вовлеките его в этот процесс. Это очень важное правило для детей.



2. ЧИСТИМ ЗУБЫ!

С 2-летнего возраста приучайте малыша чистить зубы. Научите ребенка ухаживать за своей зубной щёткой. Щётку он должен тщательно вымыть и поставить в специальный стакан.



3. РАСЧЁСЫВАЕМСЯ И СТРИЖЕМ НОГТИ!

Приведение своих волос и ногтей в порядок тоже относится к гигиеническим нормам для любого человека. Главное для родителя – сформировать полезную привычку, которая поможет ребенку сохранять свой внешний вид в чистоте.



**Рисунок 2. Памятка по теме «ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»**

Список литературы:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 21.11.2011г. №323-ФЗ (ред. от 29.07.2017) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Международный образовательный портал. Свидетельство СМИ: ЭЛ № ФС 77 - 57008 - [Электронный ресурс] URL: <https://www.maam.ru> (дата обращения: 10.05.2023)
3. Образовательная социальная сеть. [Электронный ресурс] URL: <https://nsportal.ru> (13.05.2023)
4. Электронная библиотека студента: библиофонд. [Электронный ресурс] URL: <https://www.bibliofond.ru> (08.05.2023)