

СИНДРОМ ВИЗУАЛЬНОГО СНЕГА. ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И СИМПТОМЫ

Никитина Софья Олеговна

студент, Тамбовский государственный университет имени Г. Р. Державина РФ, г. Тамбов

Синдром визуального снега (СВС) – неврологическое заболевание, симптомами которого является прежде всего визуальные галлюцинации, а именно диффузные крошечные точки, шлейфы от предметов, полосы разных цветов, возникающие в поле зрения. Пример представлен на фотографии (рисунок 1).

Синдром клинически зафиксировали только около 8 лет назад. Однако, за последние годы частота диагностированных случаев этого расстройства значительно возросла, и в настоящее время СВС включено в приложение Международной классификации расстройств головной боли как осложнение мигрени.

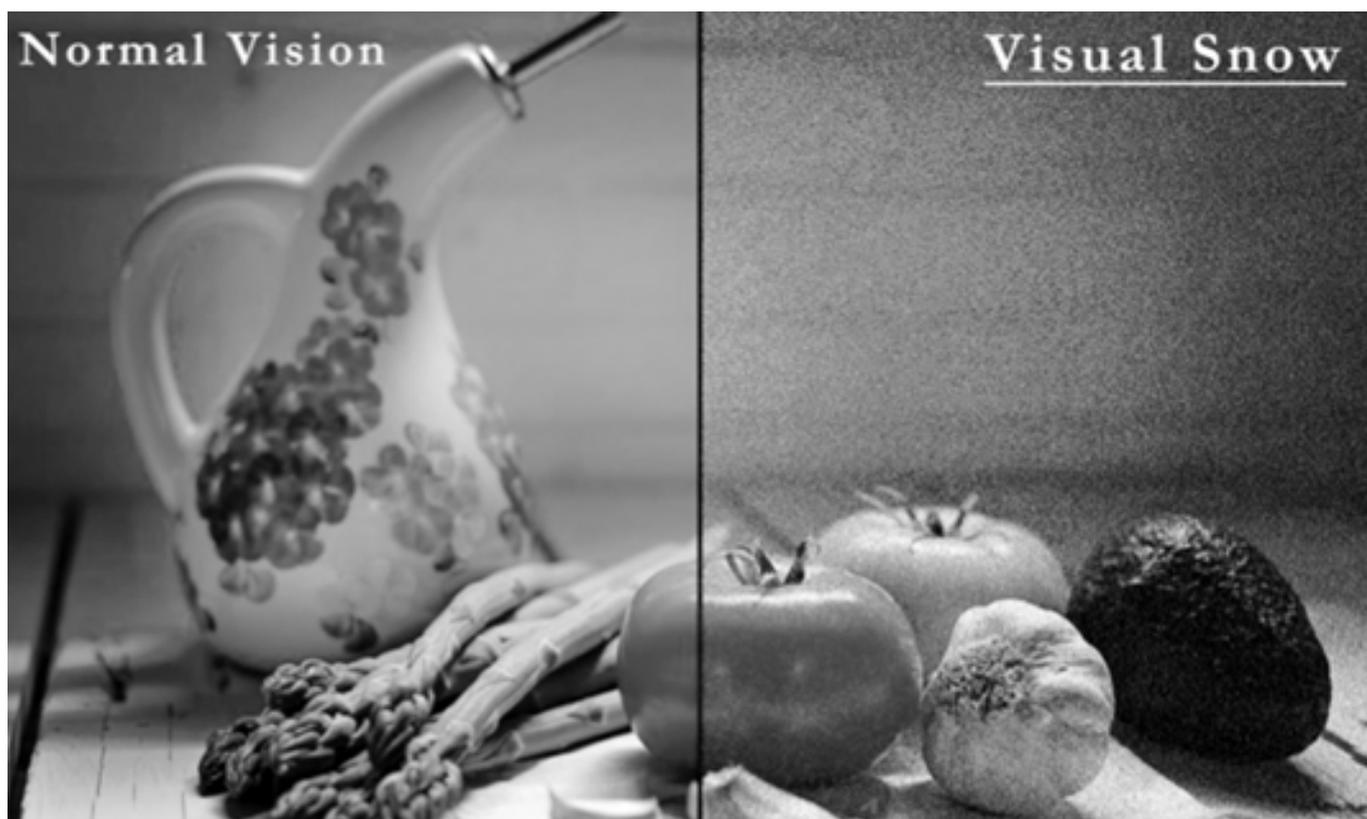


Рисунок 1. Изображение визуальных галлюцинаций при СВС

Дополнительные симптомы данного заболевания, помимо зрительных галлюцинаций), является светобоязнь и палинопсия - «...нарушение зрительного восприятия в виде сохранения или повторного возникновения зрительного образа предмета после его исчезновения из поля зрения» [3 с. 37]. Важно отметить, что остаточные изображения при

синдроме визуального снега следует отличать от остаточных изображений сетчатки - явления, которое обычно могут испытывать здоровые люди.

Сами крошечные точки могут быть черно-белыми, цветными, мигающими, временным и постоянным, и возникать вне зависимости от времени суток, искажения видны постоянно и никогда не проходят, даже с закрытыми глазами

При этом важно отметить, что зрительные галлюцинации не должны являться зрительной аурой при мигрени, не быть вызваны наркотическими или психотропными веществами, а также отсутствовать нарушения зрения при диагностике заболевания.

В ходе опроса людей с синдромом визуального снега, проведенного Филдинг, Шанкин, Пелак и Уайтом, было выяснено, что ухудшает состояние пациента алкоголь, стресс. Также люди быстрее утомляются и имеют проблемы со сном, это связано с тем, что СВС является прежде всего неврологическим заболеванием. Больные могут страдать дереализацией и деперсонализацией личности, тревожным расстройством.

К причинам возникновения относят множество факторов:

1. Дисфункция таламуса.
2. Шейный остеохондроз.
3. Таламо-кортикальная аритмия
4. Патология обработки зрительной информации и измененной возбудимостью нейронов в дополнительной зрительной коре, расположенной ниже по течению от первичной зрительной коры.

Точного рецепта избавления СВС нет, однако, самочувствие пациентов можно улучшить с помощью медикаментозной терапии, диеты, спектральных очков и зрительной реабилитации.

Таким образом, синдром визуального снега – заболевание, требующее более детального изучения и исследования, так как точно неизвестны ни причины возникновения, ни способы лечения, которые смогут дать гарантированного результата. Но в первую очередь, пациенту необходимо обеспечить улучшение ментального и психического здоровья, чтобы снизить факторы возникновения синдрома.

Список литературы:

1. Puledda F. Understanding Visual Snow Syndrome: A Clinical Characterization and Functional Imaging Approach. – London, 2020. – p. 21- 38.
2. O. B. White, J. Fielding, V. S. Pelak, C. J. Schankin Editorial: Visual Snow: Old Problem, New Understanding // *Frontiers in Neurology*, 2022. – p. 1-20.
3. Рамазанова Л. Ш. ПАЛИНОПСИЯ Палинопсия как проявление нейроофтальмологических нарушений // *Вестник Офтальмологии*. – 2010. – №5.– 37-40 с.