

## **ВЛИЯНИЕ СОДЕРЖАНИЯ ФТОРА В ВОДЕ НА ВЕРОЯТНОСТЬ РАЗВИТИЯ КАРИЕСА**

**Сердечная Анастасия Валерьевна**

студент, Волгоградский государственный медицинский университет, РФ, г. Волгоград

**Полякова Ксения Александровна**

студент, Волгоградский государственный медицинский университет, РФ, г. Волгоград

Известно, что недостаток содержания фтора в организме так же, как и его избыток, приводит к заболеваниям полости рта. При этом при малом содержании фтора, поступающего извне, развивается кариес, а в противоположном случае – флюороз. В норме поступление фтора в организм должно составлять 2 миллиграмма ежедневно. Большая часть (70%) поступает с водой.

Состояние здоровья зубов напрямую связано с нарушением баланса минеральных веществ в организме. Однако не всегда это связано с питанием. Процентное содержание фтора в воде часто не достигает необходимой нормы для поддержания здоровья зубов. При этом восполнить дефициты помогают различные биологически активные вещества, а также использование фторсодержащих паст.

Цель работы: изучение особенностей влияния содержания фтора в воде на состояние твердых тканей зубов в Волгограде и Волгоградской области. Проведено анкетирование 118 человек в возрасте 18-22 лет для изучения частоты встречаемости кариеса, а также уровня информированности молодежи о данном патологическом состоянии зубов. Анкеты включали вопросы об осведомленности жителей проблемой насыщения воды микроэлементами, а также об особенностях ежедневного ухода за полостью рта. По результатам анкетирования осуществлялась оценка уровня распространенности кариеса среди населения.

По результатам анкетирования 2% опрошенных граждан не осведомлены о проблеме, частично — 26%, полностью — 72%. При этом дополнительными источниками фтора пользуются лишь 7%. Большинство опрошенных (74%) отметили, что состояние зубов за последнее время ухудшилось. Также жители отметили в своих ответах, что не задумываются о важности использования дополнительных источников микроэлементов для профилактики заболеваний полости рта.

Основным в изменении состояния зубов отметили появление темных пятен на зубах - 62% ответов. В связи с недостатком фтора в воде нарушилось снабжение твердых тканей зуба минеральными веществами, за счет чего происходит их деминерализация. По данным анкетирования 74% опрошенных не связывают появление кариеса с состоянием воды.

Однако, уровень содержания фтора в воде напрямую влияет на состояние зубов. Микроэлемент препятствует адсорбции компонентов зубного налета на поверхности эмали, оказывает антимикробное действие, за счет чего риск возникновения патологического состояния уменьшается.

Известно, что фторид, включенный в кристаллическую решетку - потенциальный фактор защиты от кариеса, поскольку он воздействует на эмаль зуба и бактерии зубного налета. При этом стоит отметить, что такого эффекта можно добиться, откорректировав состав воды, потребляемой ежедневно.

Таким образом, проведенное исследование показало важность ежедневного поступления профилактических концентраций фтора в полость рта с водой. Именно это является важным фактором предотвращения появления кариеса. При этом, потребляя достаточное количество микроэлементов, можно снизить уровень распространенности заболевания среди населения. Это и показывает важность контроля качества воды

### **Список литературы:**

1. Нигколова, Д. Э. Причины возникновения кариеса зубов при недостатке фторидов в питьевой воде / Д. Э. Нигколова, И. А. Аккалаева. — Текст : непосредственный // Молодой ученый. — 2023. — № 4 (451). — С. 110-112. — URL: <https://moluch.ru/archive/451/99509/> (дата обращения: 25.10.2023)
2. Русских И. С. Роль фторидов в профилактике кариеса зубов // Актуальные исследования. 2020. №23 (26). Ч.1. С. 55-57. URL: <https://apni.ru/article/1611-rol-ftoridov-v-profilaktike-kariesa-zubov>.
3. Боровский Е.В. Профилактическая направленность при лечении пациентов с кариесом зубов / Е. В.Боровский, К.А.Суворов //Стоматология. 2011. - N3.- С.24-26
4. Сатыго Е.А. Оценка содержания фтора в воде для планирования эндогенной профилактики кариеса зубов/ Е.А.Сатыго, Е.О. Данилов // Стоматология детского возраста и профилактика. - 2011. - №.2 - С.64-66.
5. Скальный А.В. Химические элементы в физиологии и экологии человека / А.В.Скальный - М., 2004