

ВЛИЯНИЕ МАТЕРИНСТВА НА СЕКСУАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ ЖЕНЩИН: ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

Червякова Алина Владимировна

магистрант, ЧОУ ВО «Казанский инновационный университет им. В. Г. Тимирязова (ИЭУП)»,
РФ, г. Казань

Аннотация. Данная научная публикация исследует влияние детей на сексуальную жизнь женщин в контексте психологической перспективы. Хотя ранее это направление исследований часто было недооценено, существует растущий интерес к изучению и пониманию воздействия материнства на сексуальность и сексуальную жизнь женщин. В статье рассматриваются различные факторы, такие как изменение отношения к телу, изменение роли и идентичности, психологические аспекты материнства, а также влияние социокультурного контекста на сексуальную жизнь мам.

Ключевые слова: материнство; сексуальная жизнь женщины; психологические аспекты; отношение к телу; изменение роли; идентичность; психология материнства; социокультурный контекст.

Введение. Материнство – одна из наиболее значимых и сложных ролей в жизни женщин. Оно сопровождается множеством изменений в физиологии, психологии и социальной динамике жизни женщины. Предыдущие исследования об интерсексуальности материнства во взаимодействии с другими сферами жизни женщин, такими как интимные отношения и сексуальность, оказались ограниченными и неоднозначными. Чтобы заполнить подобный пробел в литературе, данная статья призвана исследовать психологические факторы, влияющие на сексуальную жизнь матерей.

Часть I: Изменение отношения к телу

Одним из самых важных аспектов, которые влияют на сексуальную жизнь матерей, является изменение отношения к собственному телу. Размеры, форма тела и изменения внешности после беременности и родов оказывают сильное влияние на самооценку женщин. Эти изменения могут повлиять на уверенность в собственной сексуальности женщин и их желание участвовать в сексуальных отношениях. Так же не стоит забывать про гормональное и физиологическое состояние. В период кормления грудью вырабатывается гормон пролактин, который существенно снижает либидо. Качество и количество сна из-за кормлений уменьшается. Фокус внимания перемещается на потребности ребенка, оставляя матери мечты о нормальном сне и принятии ванны в одиночестве. Это то время, когда размываются границы между матерью и малышом и личное время становится роскошью. Восстановление тела после родов проходит у всех по-разному, но однозначно требует особого внимания и ухода. Не только с медицинской точки зрения, но и восстановление микроорганизмов и подвижности тканей [1; 2; 3].

Часть II: Изменение роли и идентичности

Важным аспектом, проявляющимся в контексте материнства, является изменение роли и идентичности женщины. Переход от роли жены к роли матери может привести к

перераспределению времени и эмоциональных ресурсов. Этот аспект может отразиться на интимных отношениях и на сексуальной жизни. В данной части статьи исследуется влияние этих изменений на мотивацию и качество сексуальных отношений матерей.

В качестве матери женщина может пережить сдвиг своей роли и идентичности. Она становится ответственной за заботу о ребенке и вовлекается в новые обязанности, что может привести к изменению приоритетов в ее жизни и смещению фокуса с интимной сферы на родительскую роль. Этот процесс может сказаться на самооценке и восприятии своей сексуальности. В этот период женщина особенно уязвима и нуждается в поддержке партнера. Не только эмоциональной, но и ощутимой бытовой. Выгорание молодых мам чаще всего происходит из-за бытового перегруза.

Часть III: Психологические аспекты материнства

В данной части статьи рассматриваются психологические аспекты материнства, которые могут оказывать влияние на сексуальную жизнь женщин. Эмоциональные факторы, такие как материнская привязанность, депрессия после родов и усталость, могут оказывать влияние на интимные отношения и желание участвовать в сексуальных активностях. Более того, ожидания, стереотипы и предубеждения, связанные с материнством, могут оказывать давление на женщину и стать преградой для ее сексуальной самореализации. В нашей культуре материнство и секс зачастую взаимоисключающие понятия. Эти стереотипы, спавшие в нас до материнства и, как будто ждавшие своего часа, появляются все сразу. И без специалиста зачастую сложно их даже заметить.

Часть IV: Влияние социокультурного контекста

Сексуальная жизнь матерей также подвержена влиянию социокультурных факторов. Общественные представления о роли матери, стереотипы о сексуальности и ожидания отношений после рождения ребенка могут воздействовать на сексуальную жизнь женщин. Следовательно, социокультурный контекст может формировать восприятие женской сексуальности и влиять на интимные отношения тех, кто стал матерью. Социальные нормы и предубеждения могут создавать ограничения и влиять на желание и возможность женщин наслаждаться сексуальной жизнью [1; 2; 3]..

Часть V. Переживание роли матери

Некоторые женщины могут испытывать внутреннее противоречие между ролью себя как матери и собственной сексуальностью. Они могут считать, что материнство и сексуальность несовместимы или противоречат друг другу в своих представлениях или переживаниях. Это противоречие может влиять на желание и удовлетворение от сексуальных отношений женщины [1; 2; 3]..

Часть VI. Влияние на качество сексуальной жизни восприятия женщинами сексуальности своего партнера

Для изучения данного вопроса было проведено исследование. С помощью ретроспективных отчетов о первых 3 месяцах после родов 304 женщины заполнили анкету он-лайн. Основными показателями результатов были ретроспективные отчеты о сексуальном желании (инвентаризация сексуального желания), задержка до возобновления сексуальной активности и восприятие сексуального желания партнера. Другими показателями были опыт родов (опросник, измеряющий отношение к труду и родоразрешению), статус грудного вскармливания, восприятие социальной поддержки (многомерная шкала восприятия социальной поддержки), стресс (шкала восприятия стресса) и образ тела (шкала самосознания образа тела) [1; 2; 3].

Были обнаружены значительные различия во времени до возобновления сексуальной жизни. Женщины занимались оральным сексом со своими партнерами раньше, чем занимались мастурбацией, за которой следовал половой акт, а затем оральный секс. Анализ Post hoc выявил опыт родов, социальную поддержку, важность сексуальной самореализации партнера и восприятие желания партнера как факторы, влияющие на эту модель. На

сексуальное желание женщин в послеродовой период влияли их представления о послеродовой сексуальности своего партнера и уровень индивидуальной усталости. Результаты показали, что на послеродовое желание существенно не влияли статус грудного вскармливания, проблемы с влагиалищем или психосоциальные переменные, включая стресс, образ тела или социальная поддержка. **Таким образом**, результаты исследований показывают, что восприятие женщинами сексуальности своего партнера влияет на послеродовую сексуальность сильнее, чем наиболее часто изучаемые физические факторы (например, вагинальная травма и грудное вскармливание). Приведенные автором результаты характеризуют послеродовую сексуальность как многомерное явление и подчеркивают необходимость дальнейших исследований, учитывающих ее социальный контекст [1; 2; 3].

Заключение. Исследование влияния детей на сексуальную жизнь мам является важным шагом в понимании сложной и многогранной динамики между материнством и сексуальностью. Результаты данного исследования могут помочь психологам и специалистам в области сексологии разработать стратегии и подходы, направленные на поддержку женщин в их интимных отношениях после становления матерями. Более глубокое понимание этой проблематики может способствовать благополучию и самоопределению женщин в сексуальной сфере, что является важным аспектом их общего благополучия и качества жизни. Важно отметить, что опыт и восприятие материнства и его влияния на сексуальную жизнь у каждой женщины будет индивидуальным. В целом, понимание психологических и социокультурных аспектов материнства и их влияния на сексуальную жизнь женщин может помочь создать более осознанные, поддерживающие и развивающие условия для развития понимания столь важной личностной роли.

Список литературы:

1. Matthies LM, Wallwiener M, Sohn C, Reck C, Müller M, Wallwiener S. The influence of partnership quality and breastfeeding on postpartum female sexual function // Archives of Gynecology and Obstetrics. – 2019. – Vol. 299 (1). – Pp. 69–77. doi: 10.1007/s00404-018-4925-z.
2. Hipp LE, Kane Low L, van Anders SM. Exploring women's postpartum sexuality: social, psychological, relational, and birth-related contextual factors // Journal of Sexual Medicine. – 2012. – Vol. 9(9). Pp. 2330-2341. doi: 10.1111/j.1743-6109.2012.02804.x.
3. Alder EM. Sexual behaviour in pregnancy, after childbirth and during breast-feeding // Baillière's Clinical Obstetrics and Gynaecology. – 1989. – Vol. 3(4). Pp. 805-21. doi: 10.1016/s0950-3552(89)80066-5. PMID: 2700144.