

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА

Реброва Елена Сергеевна

студент, Белгородский государственный национальный исследовательский университет (НИУ «БелГУ»), РФ г. Белгород

Киселева Юлия Олеговна

студент, Белгородский государственный национальный исследовательский университет (НИУ «БелГУ»), РФ г. Белгород

Курбанова Шахзода Нодировна

студент, Белгородский государственный национальный исследовательский университет (НИУ «БелГУ»), РФ г. Белгород

EPIDEMIOLOGY OF CHRONIC GASTRITIS

Elena Rebrova

Student, Belgorod State National Research University (NRU "BelSU"), Russia, Belgorod

Yulia Kiseleva

Student, Belgorod State National Research University (NRU "BelSU"), Russia, Belgorod

Shakhzoda Kurbanova

Student, Belgorod State National Research University (NRU "BelSU"), Russia, Belgorod

Аннотация. В данной статье затронута проблема эпидемиологии хронического гастрита у разных групп населения. Актуальность распространения заболевания и причинных к нему факторов.

Abstract. This article addresses the problem of epidemiology of chronic gastritis in different population groups. The relevance of the spread of the disease and its causal factors.

Ключевые слова: Хронический гастрит, эпидемиология, инфекция *Helicobacter pylori*, хронический дуоденит, диагностика.

Keywords: Chronic gastritis, epidemiology, *Helicobacter pylori* infection, chronic duodenitis, diagnosis.

Хронический гастрит (ХГ) представляет собой длительное воспаление слизистой оболочки желудка, которое проявляется клеточной инфильтрацией, нарушением процессов нормальной регенерации, постепенной атрофией железистого эпителия, кишечной метаплазией и нарушением функций желудка, включая секрецию, перистальтику и внутреннюю секрецию.

Хронический дуоденит характеризуется воспалением слизистой оболочки двенадцатиперстной кишки, метаплазией желудочной оболочки и нарушением структуры кишечных ворсинок и крипт. ХГ является одним из наиболее распространенных заболеваний желудка среди населения, особенно в странах с развитой статистикой, где он наблюдается у 80-90% пациентов. На развитие ХГ оказывают влияние как внешние, так и внутренние факторы. Особую роль играет инфекция *Helicobacter pylori* (HP), которая связана с более чем 90% случаев ХГ. Эта инфекция вызывает воспалительные изменения в слизистой оболочке желудка и отмечается с повышенной частотой у пожилых людей. По статистическим данным, инфицированность населения HP составляет почти 60% по всему миру. В детском возрасте эта инфекция выявляется с высокой частотой в развивающихся странах, а к среднему возрасту процент инфицированных достигает 90-95%. В России, процент носителей HP составляет от 60,7 до 100%. Согласно статистике заболеваемости взрослого населения России за 2019 год, было зарегистрировано более 538 тысяч случаев диагноза "гастрит и дуоденит" у взрослых пациентов, а общее число обращений с этим диагнозом составило более 700 тысяч. Таким образом, диагноз "гастрит" широко распространен и имеет большое социальное значение из-за своей высокой распространенности и хронического рецидивирующего характера, который может привести к длительной инвалидности пациента. Осложнения от тяжелого и несвоевременно лечащегося гастрита могут представлять угрозу для жизни. Развитие ХГ вызвано множеством факторов, воздействующих на слизистую оболочку желудка. Этиологические факторы ХГ могут быть разделены на экзогенные и эндогенные. К экзогенным факторам относятся инфекция *Helicobacter pylori*, неправильное питание, вредные привычки (алкоголизм, курение), длительное использование лекарств, препараты, которые раздражают слизистую оболочку желудка, воздействие радиации и химических веществ, паразитарные инфекции и хронический стресс. К эндогенным факторам относятся генетическая предрасположенность, дуоденогастральный рефлюкс, аутоиммунные процессы, нарушения обмена веществ и эндокринные дисфункции. Хронический гастрит является болезнью, которая имеет несколько причин и может иметь вторичный характер. Существует более 100 известных причин развития этого заболевания. Инфекция *H. pylori* является глобальной проблемой и широко распространена, включая нашу страну, где по данным исследований инфицированы от 65% до 92% взрослого населения в различных регионах. Высокая частота этой инфекции определяет высокую частоту хронического гастрита. Алкоголь и его заменители являются причиной развития этого заболевания в 20% случаев в Европе и 30% случаев в России

Хронический гастрит может быть вызван несколькими причинами: 1. Воздействие факторов риска, таких как употребление жирной и жареной пищи, алкоголь, лекарства, которые воздействуют на желудок. 2. Несвоевременное обращение в медицинские учреждения в связи с такими заболеваниями, как дисгормональные процессы при беременности и менопаузе, заболевания смежных органов, инфекционные заболевания, аутоиммунные процессы.

3. Состояние здоровья человека. Регулярное и постоянное воздействие этиологических факторов является одной из основных причин. Важно также проводить превентивные мероприятия, такие как информирование о рисках употребления алкоголя, курение табака и регулярное употребление жирной и жареной пищи. Население должно быть информировано о своевременном обращении в медицинские учреждения по поводу заболеваний печени, желчных путей и неврологических заболеваний. Государство также должно проводить пропаганду здорового образа жизни. Первичные меры направлены на предотвращение заболевания у здоровых людей и проводятся на государственном уровне. Это может включать контроль качества продуктов питания, соблюдение санитарно-гигиенических требований к питьевой воде, контроль уровня вредных веществ в воздухе, создание благоприятных условий труда, обеспечение возможностей для восстановления здоровья в санаторно-курортных организациях и пропаганду здорового образа жизни, а также информирование об ущербе от курения и употребления алкоголя. Особое внимание следует уделять первичной профилактике гастрита у детей, контролю качества пищи и условий пребывания в детских учреждениях. Вторичные меры направлены на раннюю диагностику заболевания и предотвращение обострений хронического гастрита. Все люди должны ежегодно проходить

медицинское обследование с аппаратными и лабораторными исследованиями, посещать гастроэнтеролога не менее двух раз в год, своевременно лечить заболевания ЖКТ и принимать препараты, назначенные в поликлинике для лечения гастрита. Необходимо обратить внимание на симптомы желудочно-кишечных расстройств и соблюдать диету, полностью исключить алкоголь, табакокурение и лекарства, которые воздействуют на поджелудочную железу. Также рекомендуется реабилитационное лечение, которое направлено на восстановление иммунных и метаболических функций ЖКТ. Пациенты должны соблюдать диету, принимать лекарства, восстанавливающие функцию поджелудочной железы, и избегать любых вредных привычек.

Список литературы:

1. Внутренние болезни: учебник в 2 т./под ред. Н.А. Мухина, В.С. Моисеева, А.И. Мартынова. 2-е изд. Испр. И доп. М. ГЭОТАР-Медиа, 2008.- Т.2. 542с.
2. Абдулхаков Р.А. Распространённость *Helicobacter pylori*// Казанский медицинский журнал. – 2002. – Т.83, №5. – С. 365-367.
3. Валенкевич Л.Н., Яхонтова О.И. Болезни органов пищеварения. Рук-во по гастроэнтерологии для врачей. — СПб.: Изд-во ДЕАН, 2006. — 656 с.
4. Васильев Ю.В Хронический гастрит// Consilium medicum, Прилож. Выпуск 3-2002, С. 6-10.
5. Исаков В.А. Эпидемиология ГЭРБ: восток и запад// Клиническая и экспериментальная гастроэнтерология 5, 2004. – С. 34-37.
6. Клинические рекомендации хронического гепатита / Кубышкин В.А. [и др.]. - 2022. - с. 3-7.
7. Герман С.В., Зыкова И.Е., Модестова А.В., Ермаков Н.В. Распространенность инфекции *H.pylori* среди населения Москвы. Рос журн гастроэнтерол гепатол колопроктол. 2010; 20(2): 25-30.