

ИССЛЕДОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН В ПЕРИОД ВОЗРАСТНЫХ КРИЗИСОВ ВЗРОСЛОСТИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ НАЛИЧИЯ/ОТСУТСТВИЯ У НИХ ДЕТЕЙ

Логинова Юлия Алексеевна

магистрант, Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского, РФ, г. Ярославль

Аннотация. В данном исследовании рассматривается проблема психологических особенностей мужчин и женщин в период возрастных кризисов взрослости в зависимости от того, есть ли у них дети. Определяется исследуемый возраст и выделяются психологические особенности в период проживания кризиса. Подобраны методики для исследования психологических особенностей в период проживания кризиса, на основе результатов которых строится эмпирическое исследование. Описаны полученные результаты и сформулированы выводы исследования.

Ключевые слова: Психологический кризис, кризис взрослости, кризис тридцати лет, кризис середины жизни, психологические особенности.

В современном мире, в эпоху постоянных культурных и социально-экономических перемен проблема личностных кризисов становится все более актуальной. Это можно заметить по тому, как возросла потребность в психологических услугах со стороны взрослых, определившихся и во многом состоявшихся людей. Как в зарубежной, так и в отечественной психологии существует огромное множество исследований возрастных кризисов у детей и гораздо меньшее количество исследований, в которых бы шла речь о психологических особенностях личности, проживающей кризис взрослости. Зарубежные ученые, которые исследовали личность в период взрослости – это К.Г. Юнг, Дж. Левинсон, Э. Эриксон и др. В отечественной психологии это – А.Н. Леонтьев, Л.С. Выготский, И.С. Кон и др. Некоторые исследователи, в свою очередь, полагают, что кризисы взрослости имеют гендерный аспект. Например, Л.С. Выготский, Дж. Левинсон и К. Юнг считали, что кризис, возникающий во взрослом возрасте – это больше мужская особенность и именно мужчины склонны анализировать свою жизнь сквозь призму профессиональных и личностных успехов, достигнутых на данном этапе жизни. Но в современном мире, когда женская роль меняется очень активно, и женщины так же активно, как и мужчины, занимаются своей карьерой и самореализацией, данный факт теряет свою актуальность. Что указывает на необходимость исследования психологических особенностей кризисного состояния во взрослом возрасте, как у мужчин, так и у женщин. Из-за недостатка исследований, специалистов и конкретных методов работы, психологи сталкиваются с затруднениями при запросе от клиентов, которые испытывают трудности в проживании кризисов взрослости. Для исследования нами были выбраны два нормативных возрастных кризиса взрослости: кризис 30 лет и кризис 40 лет. В исследовании приняли участие мужчины и женщины в возрасте 30-35 лет и мужчины и женщины в возрасте 40-45 лет.

В нашем исследовании мы выделили несколько психологических характеристик для изучения особенностей личности во время проживания кризиса взрослости:

1. Уровень жизнестойкости – способность личности справляться со стрессами, не теряя при

этом внутреннего баланса и продуктивности. Для исследования этой психологической характеристики была выбрана методика «Тест жизнестойкости» С. Мадди в адаптации Д.А. Леонтьева, Е.И. Рассказовой [Леонтьев, Рассказова, 2006].

2.Уровень субъективного контроля – степень готовности человека брать на себя ответственность за то, что происходит с ним и вокруг него. Для исследования этой психологической характеристики была выбрана методика «Уровень субъективного контроля» Дж.Роттера [Фетискин, Козлов, 2005].

3.Уровень тревожности – возникающее по незначительным поводам чувство волнения, переживания, беспокойства. Для исследования этой психологической характеристики была выбрана методика «Шкала самооценки уровня тревожности» Ч.Д. Спилбергера в адаптации Ю.Л. Ханина [Ежова, 2017].

4.Уровень самооценки - значимость, которой человек наделяет себя в целом и отдельные стороны своей личности, деятельности, поведения. Для исследования этой психологической характеристики была выбрана «Методика диагностики самооценки» Дембо-Рубинштейн в модификации А.М. Прихожан [Прихожан, 1988].

Цель исследования: выявить особенности психологического состояния мужчин и женщин в период возрастных кризисов взрослости в зависимости от наличия/отсутствия у них детей.

Гипотеза: наличие детей у мужчин и женщин в период проживания возрастных кризисов взрослости влияет на их психологические особенности.

В начале исследования с помощью методики «Индекс жизненной удовлетворенности» Н.В. Паниной мы определили наличие кризисного состояния у мужчин и женщин, находящихся в возрасте, подходящем под кризисный (30-35 и 40-45 лет). За наличие кризисного состояния был взят показатель низкого уровня жизненной удовлетворенности.

Результаты исследования представлены на рис.1 и в табл. 1

Таблица 1

Количество испытуемых, проживающих кризисное состояние

Кол-во испытуемых	Кол-во испытуемых, проживающих кризис	Кол-во испытуемых, проживающих кризис	Кол-во и не прож кризис
102	73	72%	28%

КОЛИЧЕСТВО ИСПЫТЕМЫХ, ПРОЖИВАЮЩИХ КРИЗИСНОЕ СОСТОЯНИЕ

- Испытуемые, проживающие кризис
- Испытуемые, не проживающие кризис

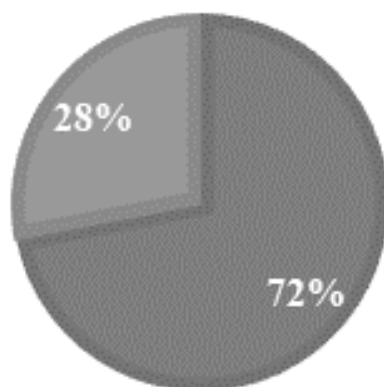


Рисунок 1. Соотношение количества испытуемых, проживающих и не проживающих кризисное состояние

Далее, при помощи методов математической статистики было проведено эмпирическое исследование взаимосвязей психических свойств личности мужчин и женщин в период кризисов взрослости и наличия/отсутствия у них детей.

Результаты статистического анализа различий выраженности психических свойств мужчин и женщин в возрасте 30-35 и 40-45 лет, имеющих и не имеющих детей, представлены в таблицах ниже.

Таблица 2

Анализ различий выраженности психических свойств у мужчин и женщин в возрасте 30-35 и 40-45 лет, имеющих и не имеющих детей		
	U Манна-Уитни	Асимптотическая (2-сторонняя)
Индекс жизненной удовлетворенности	71,500	1,000
Жизнестойкость	55,000	,337
Вовлеченность	41,000	,135
Контроль	47,000	,262
Принятие риска	56,000	,574
Уровень субъективного контроля	61,000	,537
Тревожность	29,000	,014*
Самооценка	62,000	,581

Информированность	45,500	,020*
-------------------	--------	-------

Между мужчинами и женщинами в возрасте 30-35 лет без детей имеются различия в уровне выраженности тревожности ($U=29,000$ при $p \leq 0,05$) и информированности ($U=45,500$ при $p \leq 0,05$), тревожность выше у мужчин, информированность у женщин.

Таблица 3

Анализ различий выраженности психических свойств у мужчин и женщин в возрасте 30-35 лет без детей		
	U Манна-Уитни	Асимптотическая значимость (2-сторонний тест)
Индекс жизненной удовлетворенности	70,000	,120
Жизнестойкость	64,500	,075
Вовлеченность	68,000	,106
Контроль	71,500	,143
Принятие риска	60,500	,050
Уровень субъективного контроля	57,500	,036
Тревожность	104,000	,965
Самооценка	81,000	,294
Информированность	99,500	,746

Между мужчинами и женщинами в возрасте 30-35 лет с детьми имеются различия в уровне выраженности принятия риска ($U=60,500$ при $p \leq 0,05$) и УСК ($U=57,500$ при $p \leq 0,05$), оба показателя выше у женщин.

Таблица 4

Анализ различий выраженности психических свойств у мужчин и женщин в возрасте 40-45 лет с детьми		
	U Манна-Уитни	Асимптотическая значимость (2-сторонний тест)
Индекс жизненной удовлетворенности	37,500	,789
Жизнестойкость	28,500	,287
Вовлеченность	36,500	,723
Контроль	34,500	,595
Принятие риска	17,500	,040
Уровень субъективного контроля	37,500	,787
Тревожность	37,000	,757
Самооценка	32,500	,479
Информированность	31,500	,331

Между мужчинами и женщинами в возрасте 40-45 лет с детьми имеются различия в уровне выраженности принятия риска ($U=17,500$ при $p \leq 0,05$), он выше у мужчин.

Между мужчинами и женщинами в возрасте 40-45 лет, не имеющими детей, различий не выявлено.

Таблица 5

Анализ различий выраженности психических свойств у мужчин в возрасте 30-35 и 40-45 лет без детей		
	U Манна-Уитни	Асимптотическая значимость (2-сторонний тест)

Индекс жизненной удовлетворенности	54,000	,567
Жизнестойкость	52,000	,485
Вовлеченность	56,000	,658
Контроль	61,000	,899
Принятие риска	31,500	,046
Уровень субъективного контроля	43,500	,214
Тревожность	62,500	,975
Самооценка	55,000	,613
Информированность	48,500	,252

Между мужчинами в возрасте 30-35 и 40-45 лет с детьми имеются различия в уровне выраженности принятия риска ($U=31,500$ при $p \leq 0,05$), он выше в мужчин 40-45.

Между мужчинами в возрасте 30-35 и 40-45 лет, не имеющими детей, различий не выявлено.

Таблица 6

Анализ различий выраженности психических свойств у женщин в возрасте 30-35 и 40-45 лет с детьми		
	U Манна-Уитни	Асимптотическая (2-сторонняя)
Индекс жизненной удовлетворенности	25,000	,010
Жизнестойкость	32,500	,036
Вовлеченность	45,500	,189
Контроль	36,500	,064
Принятие риска	26,500	,014
Уровень субъективного контроля	51,500	,335
Тревожность	61,500	,720
Самооценка	46,000	,197
Информированность	64,500	,812

Между женщинами в возрасте 30-35 и 40-45 лет с детьми имеются различия в уровне выраженности индекса жизненной удовлетворенности ($U=25,000$ при $p \leq 0,05$), жизнестойкости ($U=32,500$ при $p \leq 0,05$) и принятия риска ($U=26,500$ при $p \leq 0,05$). Все показатели выше у женщин 30-35 лет.

Между женщинами в возрасте 30-35 и 40-45 лет, не имеющими детей, различий не выявлено.

Таблица 7

Анализ различий выраженности психических связей между мужчинами в возрасте 30-35 лет с детьми и мужчинами в возрасте 30-35 лет, не имеющими детей		
	U Манна-Уитни	Асимптотическая (2-сторонняя)
Индекс жизненной удовлетворенности	81,000	,625
Жизнестойкость	80,000	,592
Вовлеченность	85,000	,770
Контроль	64,500	,196
Принятие риска	77,500	,510
Уровень субъективного контроля	88,500	,902
Тревожность	47,000	,033
Самооценка	85,000	,770
Информированность	71,500	,082

Между мужчинами в возрасте 30-35 лет с детьми и без детей имеются различия в уровне выраженности тревожности ($U=47,000$ при $p \leq 0,05$). Показатель выше у мужчин 30-35.

Между мужчинами в возрасте 40-45 лет с детьми и без детей различий не выявлено.

Таблица 8

Анализ различий выраженности психических связей между женщинами в возрасте 30-35 лет с детьми и женщинами в возрасте 30-35 лет, не имеющих детей		
	U Манна-Уитни	Асимптотическая (2-сторонняя)
Индекс жизненной удовлетворенности	46,500	,047
Жизнестойкость	47,500	,048
Вовлеченность	64,500	,558
Контроль	38,000	,039
Принятие риска	52,000	,199
Уровень субъективного контроля	34,500	,012
Тревожность	78,000	,815
Самооценка	60,000	,242
Информированность	74,500	,604

Между женщинами в возрасте 30-35 лет с детьми и без детей имеются различия в уровне выраженности индекса жизненной удовлетворенности ($U=46,500$ при $p \leq 0,05$), жизнестойкости ($U=47,500$ при $p \leq 0,05$), контроля принятия риска ($U=38,000$ при $p \leq 0,05$) и УСК ($U=34,500$ при $p \leq 0,05$). Все показатели выше у женщин с детьми.

Между женщинами в возрасте 40-45 лет с детьми и без детей различий не выявлено. Таким образом, по результатам исследования можно сделать следующие выводы:

1. У женщин без детей, проживающих кризис 30 уровень тревожности выше, чем у мужчин, что может быть связано с приближающимся окончанием детородного возраста и социальных установок общества. Мужчина в возрасте 30-35 лет без детей в современном обществе считается нормой. К женщинам же предъявляются другие требования, что добавляет тревожности к итак нестабильному состоянию в период кризиса. Женщины в период кризиса 30, имеющие детей, в отличие от мужчин активнее пробуют что-то новое и берут контроль за происходящее с ними и вокруг, что основывается на имеющейся ответственности за ребенка и его развитие.
2. При проживании кризиса 40 лет мужчины с детьми больше склонны к риску. Чаще всего, на момент проживания данного возрастного периода, дети уже вырастают и живут отдельно или даже имеют свою семью, и не являются тормозящим фактором в решения менять что-то в жизни. Тогда как женщины склонны и дальше согласовывать свою жизнь с жизнью детей.
3. При имеющихся детях в период кризиса 30 лет, мужчины, в отличие от мужчин без детей, испытывают большую тревожность. Это связано с волнением за будущее ребенка и дополнительной ответственностью.
4. Женщин в период кризиса 30, у которых есть дети, менее остро чувствуют кризис, лучше проживают стресс, берут ответственность и пробуют что-то новое в отличие от женщин в этом же кризисе, у которых нет детей. Это может объясняться наличием дополнительной ответственностью и меньшим количеством времени на себя, так как в приоритете стоит ребенок.

Список литературы:

1. Ежова Н.Н. Рабочая книга практического психолога: Пособие / Ежова Н.Н., - 10-е изд. -

Ростов-на-Дону : Феникс, 2017. – 324 с.

2. Кулагина И.Ю., Колюцкий В.Н. Возрастная психология: Полный жизненный цикл развития человека. Под ред. В.П.Зинченко. М.: Сфера, 2011, 63-66 с.
3. Леонтьев Д.А., Рассказова Е.И. Тест жизнестойкости. – М.: Смысл, 2006. – 63 с.
4. Прихожан А. М. Применение методов прямого оценивания в работе школьного психолога. В сб.: Научно-методические основы использования в школьной психологической службе конкретных психологических методик. -М, 1988. -С.110-118.
5. Солдатова Е.Л. Нормативные кризисы развития личности взрослого человека: дис. ... д-ра психол.наук. Челябинск, 2007, 375 с.
6. Фетискин Н.П., Козлов В.В., Мануйлов Г.М. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп. - М., Издательство Института Психотерапии, 2005. - 490 с.
7. Юнг К.Г. Проблемы души нашего времени. – М., 1994. – 336 с.
8. Jaques E. Death and the Mid-Life Crisis // International Journal of Psychoanalysis. – 1965. – 46. – P. 502-514.