

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К УПОТРЕБЛЕНИЮ ЖЕВАТЕЛЬНОГО ТАБАКА

Бурносова Ангелина Антоновна

студент, Брянский государственный технический университет, РФ, г. Брянск

Сякина Галина Евгеньевна

научный руководитель, Брянский государственный технический университет, РФ, г. Брянск

Аннотация. Целью исследования было выяснить, насколько распространено употребление жевательного табака среди студентов. Методами исследования являются анализ статистики, изучение СМИ и литературы. Проведенное исследование подтвердило узкое распространение употребления снюса в студенческой среде.

Ключевые слова: жевательный табак, студенты, здоровье.

Среди молодежи наблюдается тенденция к использованию снюса - бездымного табачного изделия, которое помещается под верхнюю губу. Жевательный табак содержит не только табачные листья, но и различные добавки, например: вода, соль, сахар, ароматизаторы. Исторически жевательный табак был представлен в Швеции, но в настоящее время его использование распространилось в другие страны, включая Соединенные Штаты Америки, Европейский союз и Российскую Федерацию. Однако, во многих странах был введен запрет на использование этого табачного изделия из-за его вредного действия на организм. В РФ запрет на снюс вступил в силу в 2015 году, однако продажа продолжается через социальные сети и другие торговые точки.

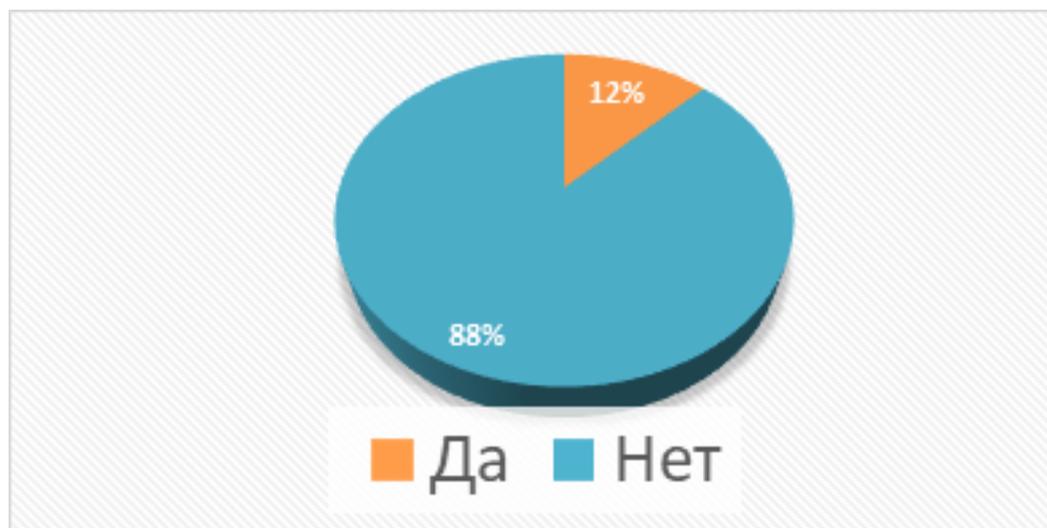
Снюс содержит более 30 химических веществ, которые оказывают негативное воздействие на организм человека. Наиболее опасными являются нитрозамины, которые приводят организм к отравлению, обмороку и даже смерти. Жевательный табак также является наркотиком-психостимулятором, который воздействует на организм через рассасывание или жевание никотина из табачной смеси. Никотин попадает в кровь через слизистые рта и желудочно-кишечный тракт, вызывая выброс адреналина и глюкозы. Это приводит к сужению сосудов, увеличению пульса, мышечного тонуса и активизации работы нервной системы. Однако, подобные перепады уровня глюкозы могут вызвать стресс, раздражительность, тревожность и утомление после завершения воздействия никотина.

Вывод:

Употребление снюса может оказывать серьезное вредное воздействие на здоровье молодежи. Нитрозамины и другие химические вещества, содержащиеся в жевательном табаке, могут привести к отравлению и даже смерти. Никотин, являясь наркотиком-психостимулятором, может вызвать различные негативные эффекты на организм, такие как стресс, раздражительность, тревожность и утомление. Поэтому, необходимо обратить внимание на проблему употребления жевательного табака среди молодежи и проводить информационную работу о его вредном воздействии на здоровье.

Анонимный опрос студентов первого курса ФГБОУ ВО «БГТУ»:

1. Употребляли ли вы жевательный табак?



2. Понравилось ли вам?



3. Употребляете ли вы его постоянно?



4. Знаете ли вы о вреде употребления жевательного табака?



5. Много ли ваших знакомых употребляют жевательный табак?



По результатам опроса мы можем сделать вывод о том, что большинство студентов опрошенных групп не употребляют жевательный табак и знают о его вредных свойствах.

Список литературы:

1. Хэмлинг Я., Ли П. Влияние снюса на здоровье: систематический обзор и метаанализ. 2017.
2. Ханссон А., Магнуссон С. Употребление снюса и сердечно-сосудистые заболевания. 2020