

## **РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КАРИЕСА ПО ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ. ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА ПО РЕГИОНУ.**

**Беляев Станислав Дмитриевич**

студент, Волгоградский государственный медицинский университет, РФ, г. Волгоград

В нашем регионе, как и в большинстве, других заболевания твердых тканей зуба, достаточно распространенная проблема, которая решается в случае серьезной боли либо в кабинете терапевта, или в кабинете хирурга, когда приходится избавляться от полностью заболевшего зуба.

В Волгоградской области одним из самых распространенных заболеваний твердых тканей зубов является кариес. Кариес-это патологический процесс, вызванный деминерализацией твердых тканей зуба, с последующим образованием кариозной полости. Именно, если не лечить данное заболевание, оно может «перевестись» в пульпит и периодонтит.

Кариес достаточно серьезное заболевание, которое может привести к полной потери зуба. Образованию данного заболевания происходит в ротовой полости именно благодаря патогенным микроорганизмам в ротовой полости, таким как стрептококки. Это бактерии, которые переваривают остатки пищи и остатками жизнедеятельности являются кислоты, под действием которых начинается деминерализация твердых тканей зуба. В результате на эмали зуба образуются небольшие дефекты, благодаря которым, микроорганизмы, разрушают эмаль дальше, образуя кариозную полость.

По статистике 93% людей Волгоградской области болеют данным заболеванием. Это связано с большим количеством факторов: плохая гигиена ротовой полости среди детей и взрослых, но и конечно, очень маленькому количеству фторовых соединений в регионе.

Первый фактор в большинстве случаев влияет на распространение данного заболевания, не правильная чистка зубов либо её отсутствие, дает преимущества в размножение микроорганизмов, которые провоцируют образование кариеса. Но и про второй фактор забывать не стоит, недостаточное количество фтора ведет к уменьшению прочности эмали, что способствует дальнейшей работе патогенных бактерий.

Ведь фтор входит в состав гидрооксифторапатита, которые являются компонентами эмали, способствует поддержанию уровня кальция в эмали, снижают воздействие продуктов жизнедеятельности бактерий.

В регионе достаточно очень низкое содержание фторидов, в среднем около 0,3 мг/л, когда оптимальное содержание его должно быть от 1,1-1,5 мг/л.

Поэтому жителям области необходимо соблюдать небольшие рекомендации по уменьшению распространенности кариеса. Во-первых, это использование паст содержащих фторовые соединения, сейчас в магазинах достаточно большое количество паст содержащих данное соединение, в необходимых объемах, как для детей, так и для взрослых.

Во-вторых, это использование продуктов содержащих фтор, к таким мы можем отнести грецкие орехи. Различные виды рыб, такие как скумбрия или треска, рис гречка, кукуруза, говядина и так далее.

В-третьих, это использование фторированной воды, которое помогает сбалансировать

содержание фтора в организме.

Таким образом, можно сделать вывод, выполняя данные рекомендации, они помогут уменьшить распространенность кариеса среди жителей Волгоградской области.

### **Список литературы:**

1. Боровский Е.В. Профилактическая направленность при лечении пациентов с кариесом зубов / Е. В.Боровский, К.А.Суворов //Стоматология. 2011. - N3.- С.24-26
2. Профилактика кариеса зубов у детей дошкольного возраста : учебное пособие / авт.-сост.: Е. Е. Маслак, В. Р. Огонян, И. В. Афолина и др. – Волгоград : Изд-во ВолгГМУ, 2021 – 84 с.
3. Профилактика стоматологических заболеваний: учебное пособие / С.И. Бородовицина, Н.А.Савельева, Е.С.Таболина; ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. – Рязань: ОТСиОП, 2019 – 264 с.
4. Кариес : учеб. пособие / Е. Д. Костригина, М. В. Лебедев. – Пенза : Изд-во ПГУ, 2023 – 114 с.