

ИСКУССТВЕННОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ ДЕТЕЙ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ИХ ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Абросимова Екатерина Юрьевна

студент, ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия МЗ РФ, РФ, г. Ижевск

Гасимова Айгун Фаиг кызы

студент, ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия МЗ РФ, РФ, г. Ижевск

Низамов Шамиль Азатович

студент, ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия МЗ РФ, РФ, г. Ижевск

Савельев Владимир Никифорович

д-р мед. наук, профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения, ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия МЗ РФ, РФ, г. Ижевск

ARTIFICIAL FEEDING OF CHILDREN AND ITS IMPACT ON THEIR PHYSICAL DEVELOPMENT

Ekaterina Abrosimova

Student, FGBOU VO Izhevsk State Medical Academy of the Ministry of Health of the Russian Federation, Russia, Izhevsk

Aigun Gasimova

Student, FGBOU VO Izhevsk State Medical Academy of the Ministry of Health of the Russian Federation, Russia, Izhevsk

Shamil Nizamov

Student, FGBOU VO Izhevsk State Medical Academy of the Ministry of Health of the Russian Federation, Russia, Izhevsk

Vladimir Savelyev

Doctor of medical sciences, professor of the Department of Public Health and Public Health Care, FGBOU VO Izhevsk State Medical Academy of the Ministry of Health of the Russian Federation, Russia, Izhevsk

Аннотация. Материнское молоко - является «золотым стандартом» вскармливания детей. Однако статистические данные свидетельствуют о том, что показатель грудного вскармливания в России составляет лишь 30-40% [1, с. 1]. В связи с этим целью нашей работы стало изучение физического развития детей до года, находящихся на грудном и

искусственного вскармливания. В задачи исследования вошло изучение физического развития детей в зависимости от вскармливания, уровень материального и социального статуса их семей.

Abstract. Mother's milk is the "gold standard" for feeding children. However, statistical data indicate that the breastfeeding rate in Russia is only 30-40% [1, p. 1]. In this regard, the purpose of our work was to study the physical development of children under one year old who are breastfed and artificially fed. The objectives of the study included the study of the physical development of children depending on feeding, the level of material and social status of their families.

Ключевые слова: искусственное вскармливание, физическое развитие, грудное вскармливание, гармоничность развития.

Keywords: artificial feeding, physical development, breastfeeding, harmonious development.

Актуальность. Рациональное питание является одним из важнейших условий, обеспечивающих гармоничный рост, адекватное морфологическое и функциональное созревание различных органов и тканей, оптимальные параметры психомоторного и интеллектуального развития, устойчивость ребенка к действию инфекционных и других неблагоприятных внешних факторов, что в значительной степени определяет благополучие организма в течение всей последующей жизни. Ребенок первого года жизни испытывает особую потребность в полноценном пищевом рационе в связи с интенсивным ростом и психомоторным развитием, формированием всех органов и систем [1, с. 1].

Первый год жизни ребенка является важным этапом постнатального онтогенеза, поэтому рациональное питание в этом возрасте является одним из ключевых факторов здоровья ребенка. Материнское молоко же, с вою очередь, является «золотым стандартом» вскармливания детей. Однако статистические данные свидетельствует о том, что показатель грудного вскармливания в России составляет лишь 30-40% [1, с. 1].

Цель исследования: изучение физического развития детей до года, находящихся на грудном и искусственного вскармливании.

Задачи исследования: изучение физического развития детей в зависимости от вскармливания, уровень материального и социального статуса их семей.

Материалы и методы: нами был проведен ретроспективный анализ выкопировки данных медицинских карт 300 пациентов в возрасте до 12 месяцев.

Статистическая обработка данных проведена общепринятыми методами с использованием компьютерной программы Microsoft Excel 2013, а также с помощью такого статистического метода, как корреляционный анализ.

Для оценки физического развития детей мы использовали центильные таблицы (распределение длины тела и массы тела по возрасту), а для оценки гармоничности — центильные таблицы по В.А. Доскину (1997) [2, с. 130, 132, 138, 141, 142].

Результаты исследования. Из изученных детей 150 находились на грудном вскармливании (52% девочек; 48% мальчиков), они составили группу наблюдения, группу сравнения составили 150 пациентов, находящихся на искусственном вскармливании (49% девочек, 51% мальчиков) (142 из них с 1 месяца до года находились на искусственном вскармливании (адаптированная смесь), а 8- с рождения до года). Все дети доношенные (38-41 неделя).

Также нами было выявлено, что причиной перевода на искусственное вскармливание послужили следующие факторы: гипогалактия, выход матери на работу, а также ее отказ от грудного вскармливания.

Оценка ФР показала, что 75% детей на грудном вскармливании имели среднее физическое развитие, в группе искусственного вскармливания число детей со средним ФР было примерно таким же – 71%. Однако следует отметить, что детей с физическим развитием ниже среднего и низким было больше в группе детей, которые на искусственном вскармливании. В группе наблюдения детей с низким ФР не было (Диаграммы 1-3) [2, с. 130, 132].

По соответствию массы длине тела ребенка (гармоничность): пациентов с гармоничным ФР было больше в группе наблюдения, всего 81%, а 10% - имели дисгармоничное ФР с дефицитом массы тела 1 ст., 9 % – дисгармоничное с избытком массы тела 1 ст. В группе сравнения детей с гармоничным ФР было на 11% меньше. Пациентов с дисгармоничным ФР за счет дефицита массы тела было на 8% больше [2, с. 138, 141, 142].

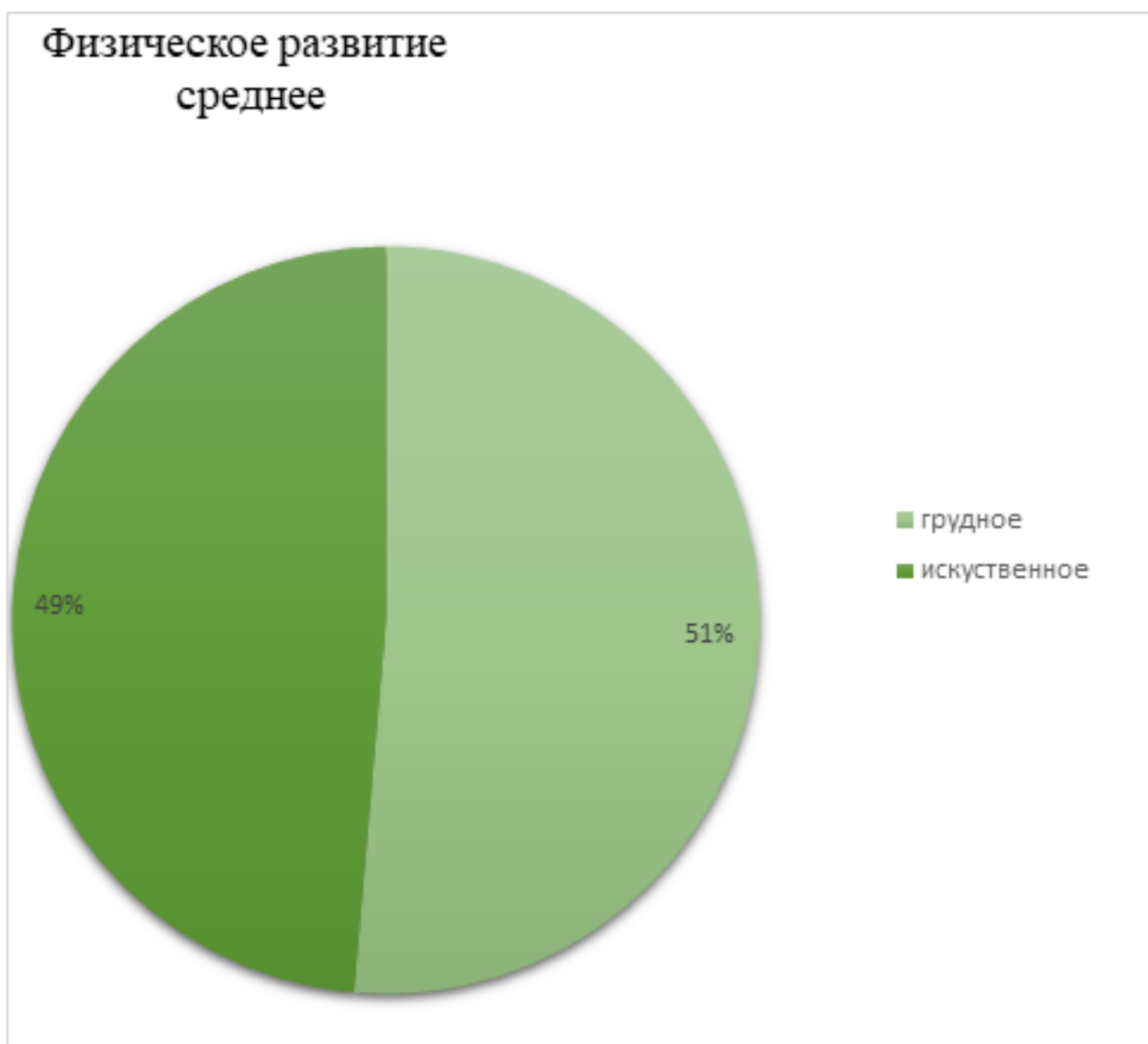


Рисунок 1. Оценка Физического развития детей

Физическое развитие
выше среднего

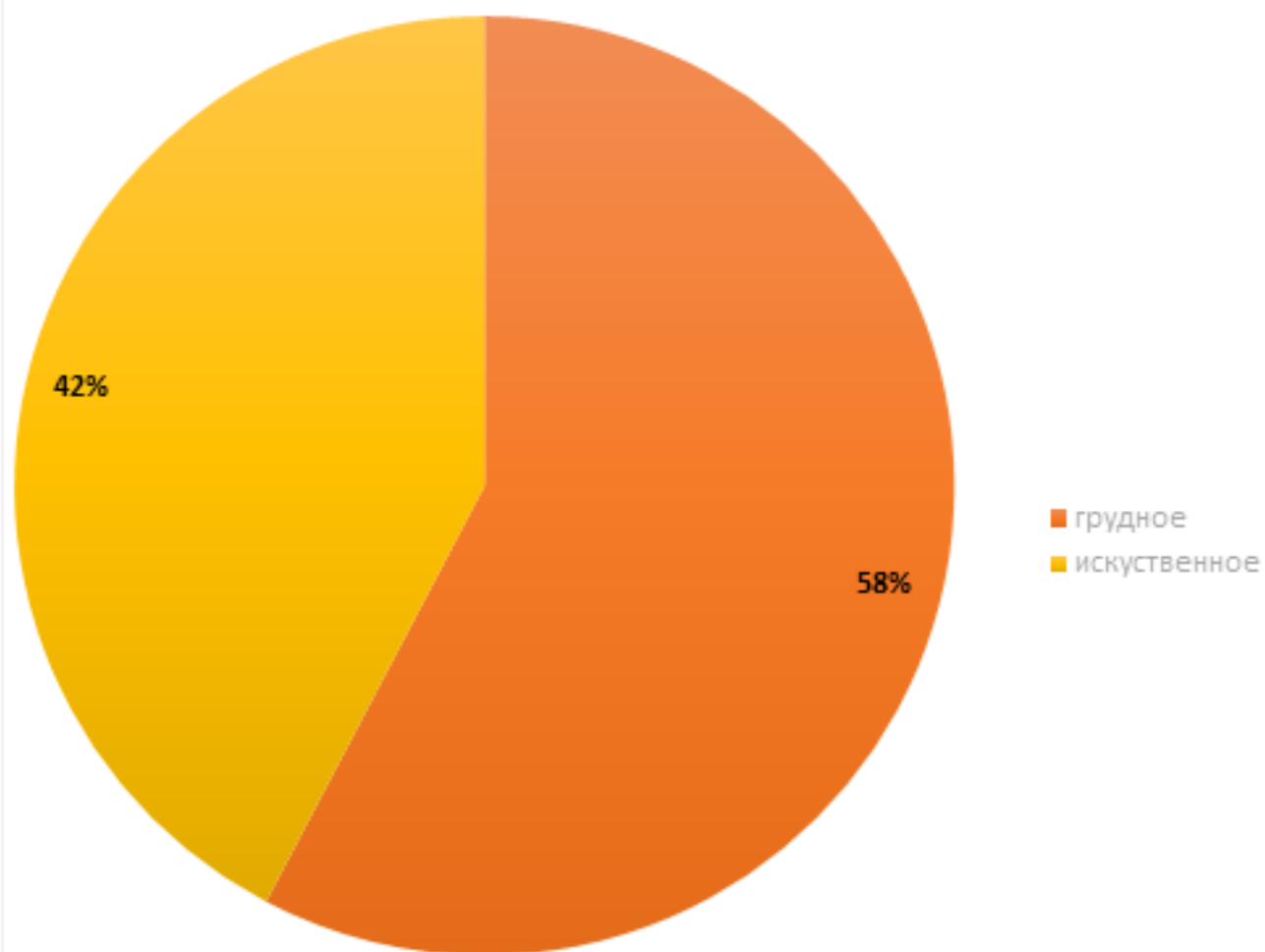


Рисунок 2. Оценка Физического развития детей

Физическое развитие ниже среднего

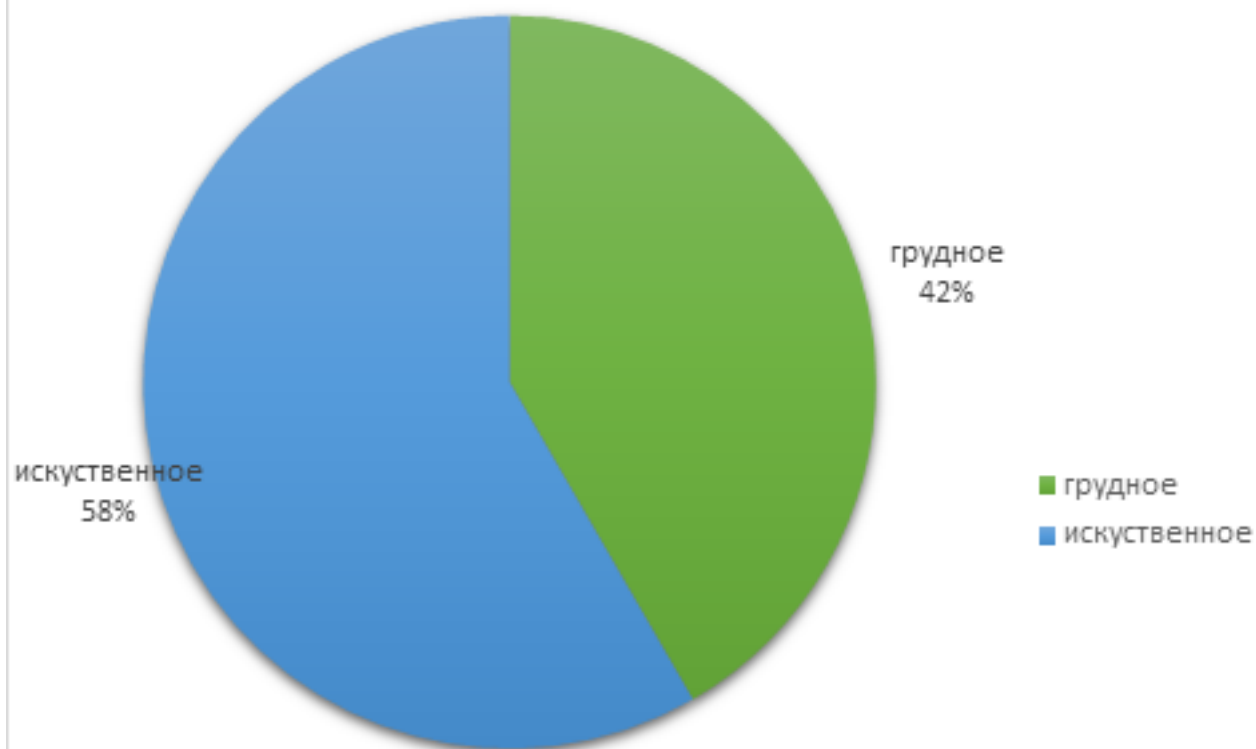


Рисунок 3. Оценка Физического развития детей

При оценке социального статуса мы выявили, что семьи у которых высокий социально-экономический статус, большинство детей имели среднее физическое развитие (31%), но также имели развитие ниже (9%) и выше среднего (12%).

Мы обнаружили, что дети, которые росли в семье с материальным статусом ниже прожиточного минимума, имели среднее физическое развитие (24%), но также были с физическим развитием ниже среднего (16%) и выше среднего (8%) (Диаграмма 4).

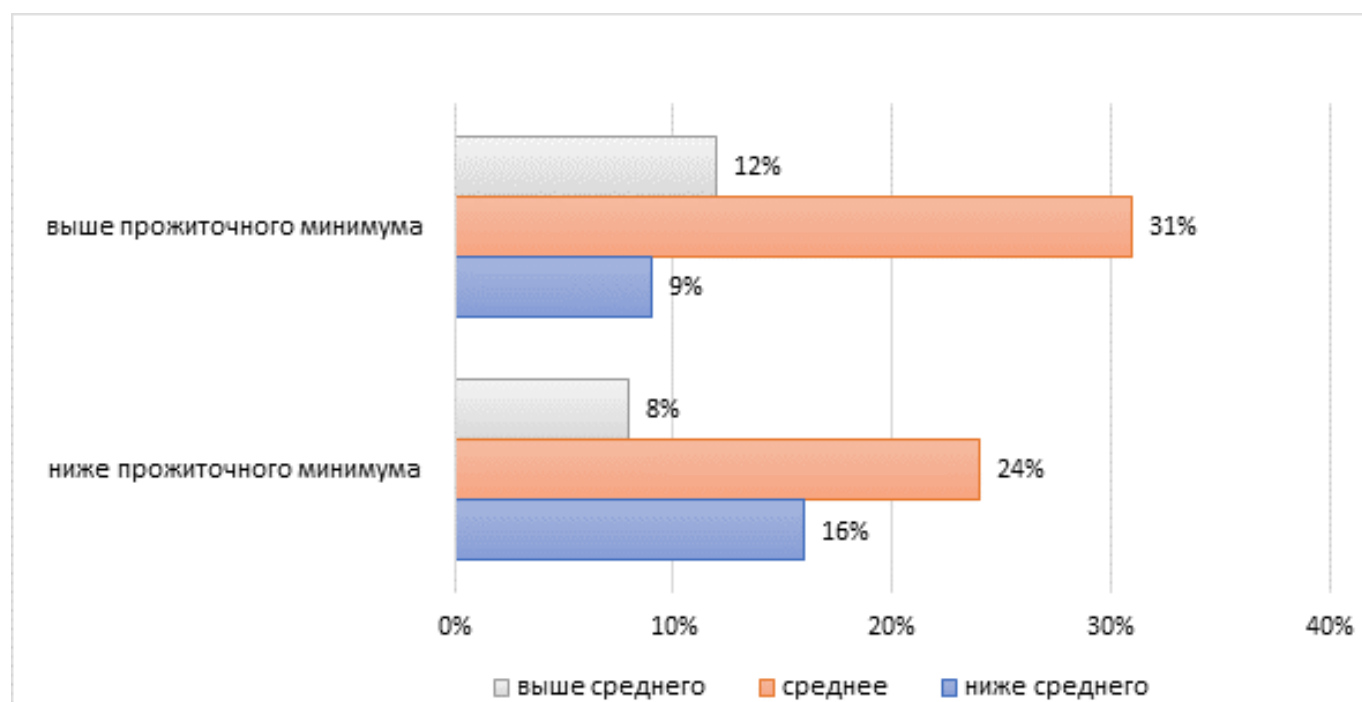


Рисунок 4. Уровень материального статуса семей

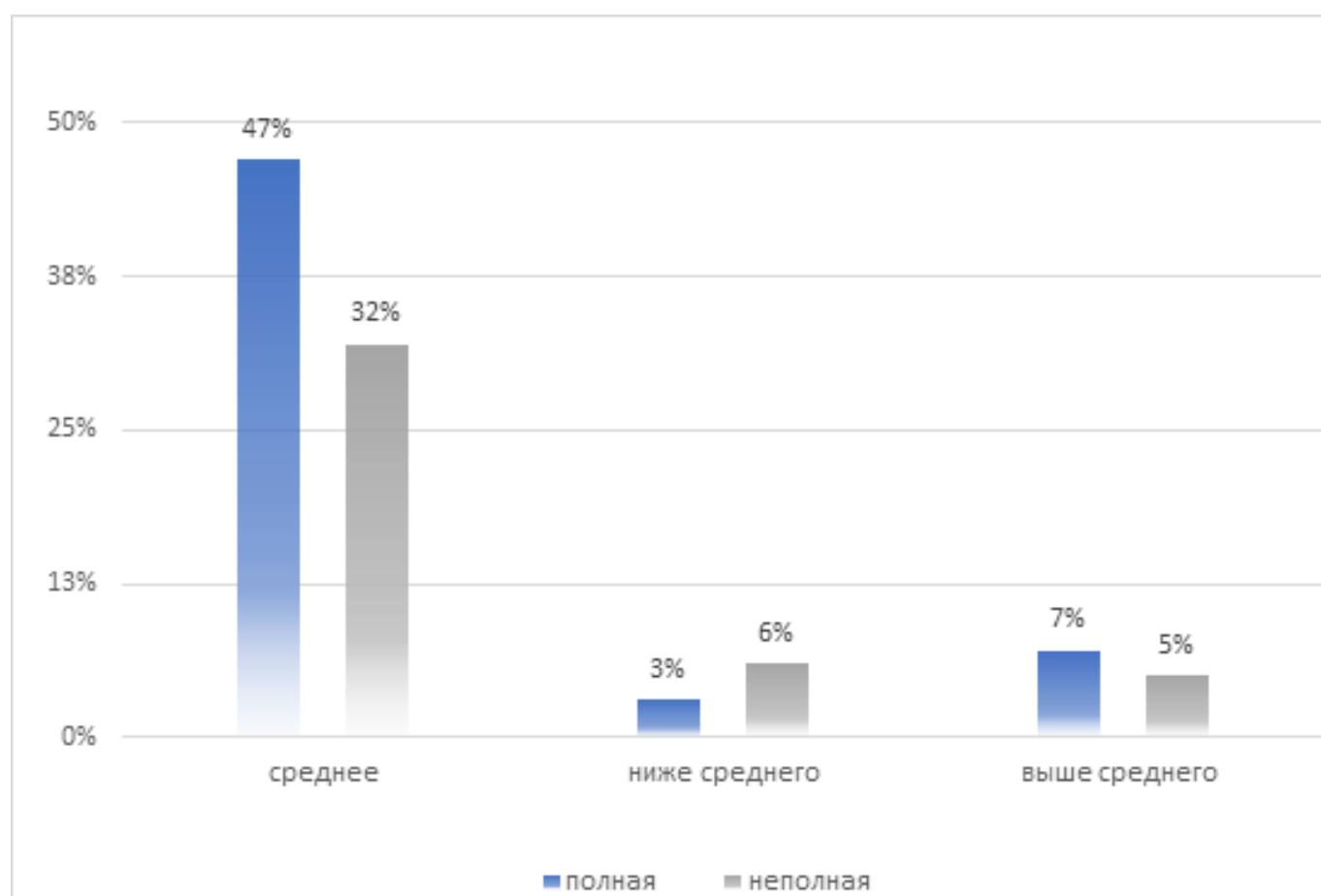


Рисунок 5. Оценка ФР в зависимости от социального статуса семьи

Большинство детей со средним физическим развитием, росли в полных семьях (47%) (Диаграмма 5).

Выводы:

1. Большинство детей на искусственном вскармливании имеют среднее ФР. В группе искусственного вскармливания детей с физическим развитием ниже среднего и низким больше.
2. Значительная часть детей как на искусственном, так и на грудном вскармливании были из полных семей, с материальным статусом, соответствующему прожиточному минимуму по Удмуртской Республике.

Список литературы:

1. Белоусова Н.А. Материнское молоко – «Золотой стандарт» питания младенца // Первый московский государственный медицинский Университет им. И.М.Сеченова. - С. 9.
2. Ермакова М.К., Капустина Н.Р. Пропедевтика детских болезней в таблицах и схемах