

## **ВЛИЯНИЕ ТЕМПЕРАМЕНТА НА КОММУНИКАТИВНЫЕ НАВЫКИ: ОБЗОР РОССИЙСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ**

**Тыщенко Сергей Павлович**

студент, кафедра педагогической психологии и педагогики, Казанский инновационный университет имени В.Г. Тимирязова (ИЭУП), РФ, г. Казань

### **THE INFLUENCE OF TEMPERAMENT ON COMMUNICATION SKILLS: A REVIEW OF RUSSIAN STUDIES**

***Pavlovich Sergey***

*Student, Department of Pedagogical Psychology and Pedagogy, V.G. Timiryasov Kazan Innovation University (IEUP), Russia, Kazan*

**Аннотация.** В данной статье рассмотрены российские исследования на тему темперамента и его влияния на коммуникативные навыки.

**Abstract.** This article reviews Russian research on temperament and its influence on communication skills.

**Ключевые слова:** темперамент, коммуникации, коммуникативные качества, общение.

**Keywords:** temperament, communication, communicative qualities, communication.

В отечественной психологии положение о связи общения с деятельностью является одним из ведущих методологических принципов раскрытия взаимосвязи между ними. Исходя из этого принципа, общение понимается как реальность человеческих отношений, которая предполагает любые ее виды как специфические формы совместной деятельности людей. Развитие межличностных отношений во многом обуславливается особенностями общающихся. К ним относятся пол, возраст, национальность, состояние здоровья, профессия, опыт общения с людьми, некоторые личностные характеристики и свойства темперамента. Темперамент - характеристика индивида со стороны динамических особенностей его психической деятельности, т.е. темпа, быстроты, ритма, интенсивности, составляющих эту деятельность психических процессов и состояний [2].

Способность эффективно общаться играет ключевую роль в успехе человека в различных сферах жизни. Однако темперамент личности может значительно влиять на коммуникативное поведение. В данной статье мы рассмотрим, как основные типы темперамента - сангвинический, холерический, флегматический и меланхолический - проявляются в коммуникативных навыках, опираясь на результаты российских исследований.

Теоретические основы: типы темперамента

Согласно теории Гиппократ-Галена, четыре основных типа темперамента различаются по преобладанию определенных телесных жидкостей. Сангвиники характеризуются преобладанием крови, холерики - желчи, флегматики - слизи, а меланхолики - черной желчи. Каждый тип темперамента имеет свои особенности, влияющие на поведение, эмоции и способность к коммуникации.

**Влияние темперамента на коммуникативные навыки:**

Исследования российских психологов показывают, что сангвиники, как правило, являются инициативными, экспрессивными и энергичными в общении. Они быстро реагируют, любят рассказывать истории, но могут быть поверхностными и нетерпеливыми [1].

Холерики отличаются напористостью, уверенностью в себе и стремлением доминировать в разговоре. Они могут быть прямолинейными, импульсивными и даже агрессивными в коммуникации, что требует от них развития гибкости и эмпатии [3].

Флегматики отличаются спокойствием, сдержанностью и терпением в общении. Они обычно неторопливы, рассудительны и внимательные слушатели, но им может не хватать энтузиазма и экспрессивности.

Меланхолики склонны к глубокомысленности, рефлексивности и тщательному выбору слов. Они ценят содержательность общения, но могут быть застенчивыми и сдержанными. Меланхоликам важно развивать навыки открытости и самопрезентации [3].

Результаты российских исследований подтверждают, что темперамент личности оказывает влияние на коммуникативные навыки человека [1]. Понимание особенностей темперамента может помочь в развитии более эффективных стратегий общения.

### **Список литературы:**

1. Ильин Е.П. Психология общения и межличностных отношений. / Е.П. Ильин. Санкт-Петербург: Питер, 2009. 576 с.
2. Русапов В.М. Пол и темперамент / В.М. Русалов // Психологический журнал. Т. 14. 1993. № 6. С. 55-64.
3. Рубинштейн С.И. Основы общей психологии. / С.И. Рубинштейн. Санкт-Петербург: Питер, 2008. 713 с.