

ВЛИЯНИЕ СТРЕССА НА РАЗВИТИЕ ГАСТРИТА

Сердечная Анастасия Валерьевна

студент, Волгоградский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации, РФ, г. Волгоград

Полякова Ксения Александровна

студент, Волгоградский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации, РФ, г. Волгоград

Введение. В настоящее время гастрит является одним из наиболее распространенных заболеваний органов желудочно-кишечного тракта. И не всегда развитию данного патологического процесса предшествует действие таких, всем известных, факторов, как неправильный режим питания, чрезмерное употребление острой, пряной и копченой еды. Стресс также является основной причиной возникновения данной патологии желудка.

Цель. Провести анкетирование пациентов больниц и студентов медицинского университета г.Волгограда о наличии заболеваний ЖКТ, а также стресса в их жизни.

Материалы и методы. Было проведено анкетирование 189 пациентов лечебных и образовательных учреждений г.Волгограда. Анкета содержала 25 вопросов о знаниях пациентов и студентов о причинах развития острой и хронической форм гастрита, о знаниях вероятности развития заболевания в результате длительного воздействия стрессовых факторов.

Результаты и обсуждение. Гастрит – это воспаление слизистой оболочки желудка, приводящий к нарушению процесса пищеварения. При этом нарушается общее состояние организма. О связи стресса и возникновения гастрита можно судить по многим исследованиям, описанным в литературных источниках. В след за отрицательным воздействием на центральную нервную систему происходит выделение кортизола в качестве ответной защитной реакции. Гормон способствует выделению желудочного сока, раздражающего слизистую оболочку желудка по причине отсутствия субстрата переваривания.

На вопрос «Слышали ли Вы о гастрите?» практически все опрошенные (96%) ответили, что имеют представление о данном заболевании, 3% затрудняются ответить на поставленный вопрос и лишь 1% анкетированных не осведомлен.

На вопрос «Ощущаете ли вы дискомфорт в период обострения гастрита?» 94% анкетирования ответили утвердительно, 5% затруднились ответить, 1% воздержались от ответа.

Пациенты, имеющие данный диагноз, на вопрос, считают ли они стресс причиной развития болезни, 87% ответили, что этот фактор является основным, 3% не уверены, что напряжение и переживание могут влиять на состояние ЖКТ, 10% затруднились ответить.

Вопрос «Имеет ли стресс место в вашей жизни?» показал 98% положительных ответов как у пациентов, так и у студентов.

На вопрос «Чувствуете ли вы усиление болей в брюшной полости после перенесенных переживаний?» более 70% респондентов дали утвердительный ответ. Лишь 12% не

испытывают никаких болей в таких ситуациях. А 18% и вовсе не задумывались об этом.

Заключение. Эти ответы позволяют судить о том, что стресс играет большую роль в жизни человека и может привести к серьёзным последствиям, нарушающим функций органов и систем органов. Поэтому необходимо уделять большое внимание исключению данного фактора риска.

Список литературы:

1. Альянов А.Л., Горпинич А.Б., Матюхин А.Н., Привалова И.Л., Симоненко А.П. Фармакокоррекция ишемического поражения печени и кишечника в эксперименте // Вестник новых медицинских технологий. 2008. № 2. С. 13-14.
2. Власов А.А., Саликова С.П., Головкин Н.В., Гриневич В.Б. Микробно-тканевой комплекс кишечника и хроническая сердечная недостаточность (часть 1): патогенез // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. 2021. Т. 17, № 3. С. 462-469
3. Вахрушев Я.М., Белова Е.В., Ефремова Л.И. Эрозия гастродуоденальной зоны: самостоятельная нозологическая форма или фаза язвенной болезни // Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. - 2003. - № 2. - с. 19-21.
4. Ивашкин В.Т., Маев И.В., Шептулин А.А. и др. Клинические рекомендации Российской гастроэнтерологической ассоциации по диагностике и лечению функциональной диспепсии // РЖГГК. 2017. №27 (1). С. 50-61.
5. Гриневич В.Б., Ткаченко Е.И, Успенский Ю.Л. О классификации эрозивных изменений слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки // Там же. 1996. № 1. С. 75-77.
6. Электронный ресурс <https://iz.ru/1484120/2023-03-17/gastroenterolog-obiasnil-sviaz-mezhdu-stressom-i-razvitiem-gastrita>