

ВЛИЯНИЕ СОСТОЯНИЯ ЗУБОЧЕЛЮСТНОЙ СИСТЕМЫ НА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ

Полякова Ксения Александровна

студент, Волгоградский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации, РФ, г. Волгоград

Сердечная Анастасия Валерьевна

студент, Волгоградский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации, РФ, г. Волгоград

Введение. Проблема взаимосвязи нарушений зубочелюстной системы с патологиями опорно-двигательного аппарата привлекала внимание исследователей еще с начала XX века. К настоящему времени накопилось достаточное количество данных, подтверждающих неразрывную связь зубочелюстной системы и опорно-двигательного аппарата, так как они функционально влияют друг на друга.

Цель. Выявить взаимосвязь зубочелюстных аномалий с патологиями опорно-двигательного аппарата. Провести анкетирование среди пациентов **СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ КЛИНИК И ЦЕНТРОВ РЕАБИЛИТАЦИИ.**

Материалы и методы. Было проведено анкетирование 156 пациентов лечебных учреждений г.Волгограда в возрасте от 18 до 65 лет. Анкета включала 50 вопросов о состоянии зубочелюстной системы, наличии дисфункций ВНЧС, типе прикуса, а также о наличии болей и дискомфорта в области спины, шеи и головы.

Результаты и обсуждение. Зубочелюстная система представляет собой сложный комплекс анатомических структур, включающих зубы, челюстные кости, жевательные мышцы, а также связки, обеспечивающие их функционирование. О связи зубочелюстной системы и состоянии опорно-двигательного аппарата можно судить по многим исследованиям, описанным в литературных источниках.

Положение челюсти и зубов напрямую связано с осанкой. Неправильный прикус и дисфункция височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС) могут привести к изменению положения головы и шеи, что, в свою очередь, влияет на общую осанку. Так, например, при данных патологиях, человек может непроизвольно наклонять голову вперед или в сторону, пытаясь уменьшить дискомфорт или боль. Это ведет к перераспределению нагрузки на мышцы шеи и спины, что может стать причиной хронических болей и нарушений осанки. Изменения осанки, вызванные нарушениями зубочелюстной системы, могут в дальнейшем приводить к смещению центра тяжести тела, что увеличивает нагрузку на позвоночник и нижние конечности. Таким образом, проблемы зубочелюстной системы могут стать причиной более серьезных нарушений в опорно-двигательном аппарате.

Среди опрошенных 42% отметили наличие дисфункции ВНЧС, проявляющейся в виде щелчков, болей и ограничения движений челюсти. Из этих участников 68% сообщили о регулярных болях в шее и верхней части спины.

Нарушения прикуса были выявлены у 55% опрошенных. Из них 34% страдали от глубокого

прикуса, 18% — от перекрестного прикуса и 3% — от открытого прикуса.

Большинство участников с нарушениями прикуса (76%) сообщили о регулярных болях в спине и пояснице. Кроме того, 60% из этой группы отметили, что у них наблюдаются нарушения осанки, такие как сутулость или сколиоз.

Помимо этого, 20% опрошенных отметили трудности с поддержанием равновесия и частые падения. Среди них у 78% были выявлены проблемы с зубной окклюзией.

Заключение. Результаты анкетирования и анализа литературных источников позволяют судить о том, что состояние зубочелюстной системы играет важную роль в функционировании опорно-двигательного аппарата. Несмотря на ее кажущуюся автономность, она может оказывать значительное влияние на различные аспекты здоровья человека, и поэтому требует большого внимания **профилактике и лечению возможных патологий со стороны данной системы органов.**

Список литературы:

1. Хорошилкина Ф.Я. Нарушения осанки при аномалиях прикуса // Ортодент-Инфо. 2000. No 1-2. С. 40-47.
2. Michelotti A. Buonocore G., Manzo P., Pellegrino G., Farella M. Dental occlusion and posture: an overview // Prog Orthod. 2011;12(1):53-8.
3. Карпова В.С., Польша Л.В., Бугровецкая О.Г., Персин Л.С., Ульяновская О.О., Тыминская А.А. Взаимосвязь постурального дисбаланса в шейном отделе позвоночника с параметрами лицевого скелета у пациентов с дистальной окклюзией // Ортодонтия. 2013. No 4 (64). С. 9-16.
4. Хорошилкина Ф.Я. Функциональные методы лечения в ортодонтии. М.: Медицина, 1972. 144 с.
5. Аболмасов, Н.Г. Ортодонтия Текст.: учеб. пособие / Н.Г. Аболмасов, Н.Н. Аболмасов - М.: МЕДпресс-информ, 2008. - 423 с.