

МИКРОБНАЯ ЭКЗЕМА

Вагизова Ралина Ильфировна

студент, Башкирский государственный медицинский университет, РФ, г. Уфа

Мустафина Гульгена Раисовна

научный руководитель, канд. мед. наук, доц., Башкирский государственный медицинский университет, РФ, г. Уфа

Микробная экзема — это воспалительное заболевание кожи, возникающее в результате аллергической реакции на микробные агенты, такие как бактерии, грибки или вирусы. Это состояние может проявляться как у взрослых, так и у детей, и требует внимательного подхода к диагностике и лечению.

Причины. Основной причиной микробной экземы является нарушение барьерной функции кожи, что позволяет микробам проникать в более глубокие слои. Это может произойти из-за различных факторов:

1. Инфекции. Бактериальные инфекции, такие как стафилококки, могут спровоцировать воспаление. Грибковые инфекции, например, вызванные грибами рода *Candida*, также могут быть виновниками.
2. Аллергические реакции. Индивидуальная предрасположенность к аллергиям может привести к повышенной чувствительности кожи к микробам.
3. Хронические заболевания: Люди с хроническими дерматологическими заболеваниями, такими как атопический дерматит, более подвержены риску развития микробной экземы.
4. Внешние факторы. Условия окружающей среды, такие как высокая влажность или загрязнение, могут усугубить состояние кожи.

Симптомы. Микробная экзема проявляется рядом характерных симптомов:

1. Зуд. Один из самых неприятных симптомов, который может значительно ухудшить качество жизни пациента.
2. Покраснение и отечность. Кожа становится воспаленной, появляются красные пятна.
3. Появление корок и пузырьков. На пораженных участках кожи могут образовываться пузырьки, которые при расчесывании могут лопаться и образовывать корки.
4. Сухость кожи. Пораженные участки часто становятся сухими и шелушащимися.

Диагностика. Для диагностики микробной экземы необходимо обратиться к дерматологу. Врач проведет осмотр и, при необходимости, назначит дополнительные обследования, такие как:

1. Кожные пробы. Для выявления аллергической реакции на определенные вещества.
2. Микробиологическое исследование. Позволяет определить наличие патогенных

микроорганизмов на коже.

3. Клинический анализ крови. Может помочь в выявлении системных заболеваний или аллергий.

Лечение. Лечение микробной экземы должно быть комплексным и индивидуальным. Оно может включать:

1. Местные препараты. Кортикостероидные кремы и мази помогают уменьшить воспаление и зуд. Также могут использоваться антимикробные средства для борьбы с инфекцией.
2. Системные препараты. В тяжелых случаях могут назначаться пероральные антибиотики или противогрибковые препараты.
3. Увлажняющие средства. Регулярное применение увлажняющих кремов помогает восстановить барьерную функцию кожи.
4. Избежание триггеров. Важно выявить и избегать факторов, которые могут усугубить состояние, таких как определенные продукты, косметические средства или климатические условия.
5. Физиотерапия. В некоторых случаях может быть рекомендована фототерапия, которая помогает улучшить состояние кожи.

Профилактика. Профилактика микробной экземы включает в себя соблюдение правил личной гигиены, использование увлажняющих средств, а также избегание известных аллергенов. Людям с предрасположенностью к этому заболеванию следует внимательно следить за состоянием своей кожи и при первых признаках воспаления обращаться к врачу.

Влияние образа жизни Образ жизни также играет важную роль в управлении микробной экземой. Правильное питание, богатое витаминами и минералами, может способствовать улучшению состояния кожи. Употребление достаточного количества воды помогает поддерживать гидратацию, что особенно важно для людей с сухой кожей. Физическая активность и регулярные упражнения также могут помочь укрепить иммунную систему, что в свою очередь снижает риск инфекций. Однако стоит помнить, что после тренировки необходимо тщательно очищать кожу, чтобы избежать накопления пота и бактерий.

Психологический аспект. Микробная экзема может оказывать значительное влияние на психоэмоциональное состояние пациента. Зуд и видимые проявления заболевания могут вызывать стресс, тревогу и даже депрессию. Поэтому важно не только физическое, но и психологическое здоровье. Поддержка со стороны близких, а также консультации с психологом могут помочь справиться с эмоциональными последствиями заболевания.

Заключение Микробная экзема — это серьезное заболевание, требующее внимательного подхода к диагностике и лечению. Своевременное обращение к специалисту и соблюдение рекомендаций врача помогут справиться с этим недугом и предотвратить его рецидивы. Здоровье кожи — важный аспект общего благополучия, и его необходимо беречь. Важно помнить, что комплексный подход к лечению и профилактике, включая коррекцию образа жизни и психологическую поддержку, может значительно улучшить качество жизни пациентов с микробной экземой.

Список литературы:

1. Соколова Т.В., Малярчук А.П., Сафонова Л.А. Стратегия выбора наружной терапии при микробной экземе// Клиническая дерматология и венерология. – 2017. – Т. 16, №3. – С. 46-63.