

ОСОБЕННОСТИ РАССТРОЙСТВА ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ФОНЕ СТРЕССА СРЕДИ СТУДЕНТОВ СГМУ

Маврешко Дарья Викторовна

студент, кафедра общественного здоровья и здравоохранения, Смоленский государственный медицинский университет, РФ, г. Смоленск

Скорб Янина Евгеньевна

студент, кафедра общественного здоровья и здравоохранения, Смоленский государственный медицинский университет, РФ, г. Смоленск

Зверева Ольга Олеговна

студент, кафедра общественного здоровья и здравоохранения, Смоленский государственный медицинский университет, РФ, г. Смоленск

Филимонова Ольга Леонидовна

научный руководитель, старший преподаватель кафедры общественного здоровья и здравоохранения, Смоленский государственный медицинский университет, РФ, г. Смоленск

FEATURES OF EATING DISORDERS ON THE BACKGROUND OF STRESS AMONG STUDENTS OF SGMU

Daria Mavreshko

Student, Department of Public Health and Public Health, Smolensk State Medical University, Russia, Smolensk

Yanina Skorb

Student, Department of Public Health and Public Health, Smolensk State Medical University, Russia, Smolensk

Olga Zvereva

Student, Department of Public Health and Public Health, Smolensk State Medical University, Russia, Smolensk

Olga Filimonova

Scientific Supervisor, Senior Lecturer at the Department of Public Health and Public Health, Smolensk State Medical University, Russia, Smolensk

Аннотация. Международные данные показывают, что расстройства пищевого поведения наиболее распространены среди женщин с пиком заболеваемости в подростковом возрасте.

Распространенность РПП в Российской Федерации составляет 3,8 %. В ходе исследования было выявлено, что про культуру диет и РПП большинство опрошенных узнало из социальных сетей и Интернета, что составляет 67% респондентов. 39% респондентов считают, что больны сейчас или же были больны РПП; 23% считают, что никогда не болели; 38% сомневаются. В результате исследования также были установлены причинно-следственные связи появления РПП у молодых людей. В качестве факторов, спровоцировавших РПП, большинство респондентов назвали стресс — 47% опрошенных, большинство из них – лица мужского пола. Чаще других респонденты, считающие, что больны или были больны РПП, упоминали компульсивное переедание (63%). У 44% опрошенных было диагностировано РПП в лечебных учреждениях.

Abstract. International data show that eating disorders are most common among women with a peak incidence in adolescence. The prevalence of RPP in the Russian Federation is 3.8%. During the study, it was revealed that the majority of respondents learned about the culture of diets and RPP from social networks and the Internet, which is 67% of respondents. 39% of respondents believe that they are ill now or have been ill with RPP; 23% believe that they have never been ill; 38% doubt. As a result of the study, the cause-and-effect relationships of the appearance of RPP in young people were also established. The majority of respondents named stress as the factors that provoked the RPP — 47% of respondents, most of them are men. More often than others, respondents who believe that they are or have been ill with RPP mentioned compulsive overeating (63%). 44% of the respondents were diagnosed with RPP in medical institutions.

Ключевые слова: расстройства пищевого поведения; нервная анорексия; нервная булимия; нервная орторексия; компульсивные переедания.

Keywords: eating disorders; anorexia nervosa; bulimia nervosa; orthorexia nervosa; compulsive overeating.

Введение. Расстройство пищевого поведения (РПП) — это психическое заболевание, которое негативно влияет на физическое и психическое здоровье человека и характеризуется ненормальным потреблением пищи.

Международные данные показывают, что расстройства пищевого поведения наиболее распространены среди женщин с пиком заболеваемости в подростковом возрасте. Распространенность РПП составляет 3,8 % в Российской Федерации, 3,4 % в Северной и Южной Америке, 3,6 % в Азии и 3,8 % в Европе.

Показатели смертности от РПП более высоки. По данным ВОЗ, они составляют около 20% в год, из них 0,2-0,5% вследствие суицида. Данные РОССТАТА свидетельствуют об увеличении случаев заболеваемости из года в год [1].

РПП включает в себя нижеследующие подтипы: нервная анорексия; нервная булимия; нервная орторексия; компульсивные переедания [4].

Студенты медицинских вузов на протяжении всей учебной деятельности подвержены стрессу. Заболевание РПП чаще всего и возникает на фоне стресса.

Цель. Целью данной работы явилось выявление, какой из видов расстройств пищевого поведения на фоне стресса (нервная анорексия, нервная булимия, нервная орторексия, компульсивные переедания) наиболее распространен среди молодых людей в возрастной категории 18-25 лет в России. В результате было проведено исследование, в ходе которого были установлены причинно-следственные связи появления РПП у молодых людей.

Материалы и методы исследования. Анонимное анкетирование, 100 респондентов (студенты-медики 18-25 лет). Проанализированы источники информации о РПП, распространенность различных видов РПП, факторы, спровоцировавшие данное заболевание.

Результаты исследования. В опросе приняли участие 27 респондентов мужского пола и 73 респондентов женского пола в возрасте 18-25 лет.

Про культуру диет и РПП большинство опрошенных узнало из социальных сетей (ВКонтакте, TikTok, Instagram*, YouTube и др.) и Интернета — 67%; 14% — от семьи; 10% — от друзей; 9% — другое (книги, ТВ, врачи, журналы, факторы в совокупности).

39% респондентов считают, что больны сейчас или же были больны РПП (из них 6 лиц мужского пола (15,4%) и 33 женского пола (84,6%)); 23% считают, что никогда не болели (из них 11 лиц мужского пола (47,8%) и 12 женского (52,2%)); 38% сомневаются (из них 10 лиц мужского пола (26,3%) и 28 женского (73,7%)).

В качестве факторов, спровоцировавших РПП, большинство респондентов назвали: стресс — 47%; общественное мнение (неуместные шутки, травля со стороны сверстников в школьном возрасте, навязанные стандарты красоты, пропаганда культуры диет и красивого худого тела) — 21%; низкая самооценка (неприятие тела, комплексы) — 16%. Другими причинами является критика со стороны семьи — 16%. Причем, по показателям общественного мнения и критики со стороны семьи, большинство ответов было дано респондентами женского пола (81%), а по показателю стресса — мужского пола (53%).

В 12% случаев РПП возникло на фоне иного расстройства или психотравмы. Чаще других респонденты, считающие, что больны или были больны РПП, упоминали компульсивное переедание (всего 63%; 39,7% из них — лица мужского пола и 60,3% — женского). Также названы: нервная анорексия 33%, нервная булимия 23%, нервная орторексия 15%.

53% респондентов посещали психолога/психотерапевта/психиатра, из них около 47% обращались к специалисту с жалобой на нарушения приема пищи. Причем, лица женского пола посещали специалистов чаще, чем лица мужского (42% и 5% соответственно).

У 44% опрошенных было диагностировано РПП в лечебных учреждениях. 21% респондентов были госпитализированы с диагнозом РПП, 28% лежали в больнице из-за осложнений, вызванных РПП.

Из 44% с официально поставленным диагнозом РПП у 2% респондентов была диагностирована нервная анорексия, у 13% — нервная булимия, у 27% — компульсивные переедания, у 2% — нервная орторексия.

Выводы. Таким образом, в ходе систематизации данных, нами были выявлено, что компульсивное переедание чаще встречается среди молодых людей, наблюдающихся у специалиста. Причем, лица женского пола наблюдаются у специалистов чаще, чем лица мужского.

Большинство недиагностированных респондентов считают, что страдают от компульсивного переедания. Респонденты часто упоминали различные типы РПП вместе (2 и более); также упоминалось сочетание нервной анорексии и нервной булимии.

Также мы выяснили, что большинство респондентов узнали о культуре диет и РПП из Интернета.

В результате исследования было выявлено, что в качестве причин РПП респондентами чаще всего назывались стрессовые факторы (чаще встречается у лиц мужского пола) и общественное мнение (у лиц женского). Скорее всего, такое распределение причин появления РПП у молодых лиц объясняется тем, что к девушкам предъявляются куда большие требования к внешнему виду со стороны общества, чем к лицам мужского пола. В свою очередь, стресс чаще встречается у лиц мужского пола. Можно предположить, что это происходит ввиду того, что на них лежит большая ответственность относительно других сфер жизни (карьера и финансы), нежели к ним предъявляются требования к их внешнему виду, как в случае с девушками.

Список литературы:

1. Салмина-Хвостова, О. И. Психологический тренинг в профилактике нарушений пищевого поведения среди студентов г. Новокузнецка / О. И. Салмина-Хвостова, И. С. Салмина // Тюменский медицинский журнал. - 2010. - № 1. - С. 61.
2. Змановская Е.В. Девиантология (Психология отклоняющегося поведения). - 6-е изд. испр., 2018. - М.: Издательский центр «Академия». - 288 с.
3. Келина М.Ю. Социокультурные факторы формирования неудовлетворенности телом и нарушений пищевого поведения / Вестник МГЛУ. — 2012. — № 7 (640). — С. 158—165.
4. Келина, М. Ю. Социокультурные факторы формирования неудовлетворенности телом и нарушений пищевого поведения / М. Ю. Келина // Вестник МГЛУ. - 2012. - № 7 (640). - С. 158-165.
5. Парфенова Г.Л., Ляшенко Д.Н. Психологические аспекты нарушений пищевого поведения, и их профилактика // Вестник Алтайского государственного педагогического университета, 2017.
6. Ромацкий В.В. Феноменология и классификация нарушений пищевого поведения (аналитический обзор литературы, часть I) / В.В. Ромацкий, И.Р. Семин // Бюллетень сибирской медицины. - 2006. - №3. - С.61-68.
7. Скугаревский О. А. Нарушения пищевого поведения: монография / О.А. Скугаревский. Минск: БГМУ, 2007. 340 с.
8. Николаева Н.О. История и современное состояние исследований нарушений пищевого поведения (культурные и психологические аспекты) // Клиническая и специальная психология, 2012. Том 1. № 1.
9. Малкина-Пых, И. Г. Терапия пищевого поведения / И. Г. Малкина-Пых. - Москва : Эксмо, 2007. - 1040 с.
10. American Psychiatry Association (2013). Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (5th ed.). Arlington: American Psychiatric Publishing. Pages 329-354.
11. The genetics of eating disorders // Trace S. [и др.] Clin. Psychol. 2013. N 9. P. 589-620. DOI:10.1146/annurevclinpsy-050212-185546.
12. Trace S.E. [и др.] Lichtenstein P., Pedersen N.L., Bulik C.M. A behavioral-genetic investigation of bulimia nervosa and its relationship with alcohol use disorder // Psychiatry Res. 2013. Vol. 208, N 3. P. 232-237. DOI: 10.1016/j.psychres.2013.04.030.

*(социальная сеть, запрещенная на территории РФ, как продукт организации Meta, признанной экстремистской – прим.ред.)