

НАТУРАЛЬНЫЙ АНТИГЕРПЕТИЧЕСКИЙ БАЛЬЗАМ ДЛЯ ГУБ НА ОСНОВЕ КОКОСОВОГО МАСЛА

Сычёва Виктория Михайловна

студент Института профильного обучения «Импульс», РФ, г. Москва

Аннотация. **Актуальность** данной работы обусловлена растущим интересом людей к средствам по уходу за кожей, включая губы. Учитывая, что кожа губ является очень чувствительной и подверженной влиянию внешних факторов, многие выбирают натуральные компоненты, не содержащие вредных добавок, парабенов и других химических веществ.

Данная работа посвящена исследованию составов гигиенических губных помад, их влиянию на кожу губ и созданию бальзама для губ с антигерпетическими свойствами в домашних условиях.

В ходе работы проведено исследование составов гигиенических губных помад и также приведен способ изготовления антигерпетического бальзама для губ в домашних условиях.

В результате работы изучен состав современных гигиенических бальзамов, а также приготовлен антигерпетический бальзам для губ в домашних условиях.

Ключевые слова: антигерпетический бальзам, вредные вещества, кокосовое масло, герпес, профилактика, гигиеническая косметика.

В современном обществе множество людей, независимо от пола и возраста, активно используют средства ухода за кожей губ для поддержания ее здоровья. Важно тщательно подходить к выбору косметики и внимательно следить за состоянием своего здоровья. [4] Кожа губ, являющаяся одной из самых чувствительных и нежных областей лица, особенно подвержена влиянию окружающей среды, изменениям погоды и различным механическим раздражителям. Для поддержания здоровья и красоты губ необходимо их увлажнять, смягчать и защищать. В этом контексте губной бальзам становится незаменимым средством, обеспечивающим правильный уход за губами. Он защищает нежную кожу и обладает заживляющим и барьерным эффектом.[1] Но безопасен ли состав у гигиенических бальзамов? И так ли они эффективны как заявляют производители? В связи со всем вышесказанным, я считаю, что данная работа является актуальной, так как современный рынок предлагает множество разной продукции, среди которой важно выбирать правильные средства, а также уметь самому создать для себя наиболее эффективное средство без вреда здоровью. Губные бальзамы представляют собой косметические продукты, разработанные для увлажнения, смягчения и защиты губ от сухости, трещин и прочих неблагоприятных факторов. В их составе имеются специализированные ингредиенты, такие как масла, витамины и увлажняющие питательные компоненты, способствующие улучшению состояния кожи губ.[2]

В составе бальзама находятся следующие компоненты:

1. **Масла:** миндальное, жожоба, оливковое, кокосовое, касторовое, какао, ши и другие.

Они предотвращают покраснения и воспаления, хорошо увлажняют кожу.

2. **Воски:** пчелиный воск, карнаубский воск.

Они создают защитное покрытие на поверхности губ, предотвращая потерю влаги, обеспечивая хорошую упругость.

3. **Увлажняющие ингредиенты:** глицерин, пантенол, аллантоин, гиалуроновая кислота и др.

Они стимулируют обновления эпидермиса, удерживают влагу в губах, предотвращая их сухость.

4. **Антиоксиданты:** Витамин Е, Витамин В12, Витамин С и Витамин А, экстракты растений (зеленый чай, алоэ вера).

Они разглаживают морщинки, обладают заживляющим действием, смягчают и питают кожу губ.

5. **Лекарственные травы:** ромашка, календула и др. Они питают кожу, обладают противовоспалительным и ранозаживляющим действием.

6. **Ароматизаторы и подсластители:** эфирные масла, фруктовые экстракты, искусственные ароматизаторы. Они придают бальзаму приятный запах и текстуру. [5]

Одной из главных причин для использования гигиенических бальзамов является профилактика от вирусных заболеваний, таких как герпес. Мерзлота, сырость и пронизывающий ветер могут стать причиной высыпания язв.

Герпес — это вирусное заболевание, при котором на поверхности кожи образуются сгруппированные пузырьки. Чаще всего вирус поражает кожу, глаза (конъюнктивит, кератит), а также наружные половые органы. Однако при тяжёлом течении болезни возможно поражение центральной нервной системы с развитием энцефалита и менингита. [9]

Выделяют более 100 видов вирусов герпеса, но в рамках данной работы рассмотрим только вирус простого герпеса 1-го типа, возникающий на губах.[8]

Для профилактики данного вирусного заболевания, важно правильно подобрать бальзам для губ или же приготовить антигерпетический бальзам в домашних условиях, на основе кокосового масла. [3]

Кокосовое масло обладает антимикробными свойствами, так как содержит лауриновую кислоту, которая обладает сильными антимикробными свойствами. Лауриновая кислота может помочь бороться с бактериями, вирусами и грибами. Также, оно обладает противовоспалительными и увлажняющими свойствами. [10]

Был изготовлен антигерпетический бальзам на основе кокосового масла в домашних условиях:

Нужно поставить воск и кокосовое масло на водяную баню, чтобы они растопились. Периодически перемешивать. Кокосовое масло уменьшает жжение, не дает распространяться высыпаниям, обладает сильными противовирусными свойствами, потенциальное средство от герпеса. Далее снять с водяной бани, добавить витамин Е, ацикловир и персиковое масло. Витамин Е разглаживает морщинки возле губ и замедляет процессы старения кожи. Персиковое масло питает, увлажняет, смягчает кожу губ, защищает от обветривания. Залить бальзам в тубу. Пчелиный воск отлично связывает все компоненты в однородную массу и позволяет придать помаде требуемую форму. Дать остыть при комнатной температуре, а затем поставить в морозильник на 10-15 минут.

Научная новизна: Данное исследование помогает расширить понимание о таком заболевании, как герпес (его типы, симптомы и профилактика лечения). Результаты исследования могут иметь практическое значение для приготовления натурального бальзама для губ с антигерпетическим средством на основе кокосового масла.

Практическая значимость: Данное исследование имеет практическую значимость в области улучшения здоровья. Около 95% жителей планеты Земля инфицированы вирусом герпеса I типа. В основном герпес появляется на губах. Поэтому в домашних условиях была изготовлена помада с антигерпетическим средством, что понизит вероятность появления герпеса на губах.

Заключение: Подводя итоги, в ходе представленного исследования был изготовлен самодельный антигерпетический бальзам на основе кокосового масла. Также было доказано, что регулярное использование бальзама с антигерпетическими свойствами на основе кокосового масла способствует профилактике рецидивов герпеса и помогает сохранить гладкость и увлажнение на протяжении долгого времени. В отличие от покупных бальзамов, производящихся на специальных заводах, данный бальзам изготовлен из абсолютно натуральных веществ. К тому же можно экспериментировать с разными ингредиентами, ароматами и текстурами, создавая уникальный продукт, который будет полностью соответствовать поставленным ожиданиям. Натуральные бальзамы оказывают благоприятное воздействие на кожу губ.

Список литературы:

1. «Покорми свое лицо» // секреты ухода за кожей от американского дерматолога 2019.
2. Е.А. Алёхина «Изучение состава и определение качества губных помад», «Химия в школе» № 1 2019.
3. Габриев А. «Бальзамы для губ своими руками» 3 лучших рецепта бальзама для губ. // Клуб женской красоты и здоровья 2018.
4. Вред и польза губной помады. ВВ Статива, Марина Евгеньевна Шульгина // Инновационные решения для АПК» 2021.
5. Елена Сергеева. Бальзам для губ: как выбрать // Блог о правильной косметике. 2019.
6. О.Ю. Кузнецова, Всероссийская молодежная научная школа «Биоматериалы и нанобиоматериалы». 2023.
7. «Актуальные проблемы и вопросы безопасности» Казань, 2014. С.
47. Крыжановская СВ, Шнайдер НА. Этио-патогенез хронизации поражения центральной нервной системы при герпетической инфекции // Вестник Клинической Больницы №51 2014.
8. Симованьян ЭН, Денисенко ВБ, инфекции. Вес Ботало ЛФ, Григорян АВ. Эпштейн-Барр-вирусная инфекция у детей: современные подходы к диагностике и лечению 2015.
9. Шнайдер Н.А., Дмитренко Д.В., Шевченко О.И., Чацкая А.В. Вестник НГУ. Серия «Биология, клиническая медицина». - 2007. - Т. 5, № 2. - С.32-37.
10. М.Н. Ратманский, Н.В. Шелемина, В.Д. Шолле. «Энциклопедия забытых рецептов», издательство ННН.
11. Современные подходы к созданию гигиенической помады на основе растительных масел // Маргарита Сергеевна Землянская, Ольга Степановна Игнатовец, Елена Владимировна Феськова, Ольга Ярославовна Толкач. Химические технологии, биотехнология, геоэкология 43-48, 2019