

СРЕДСТВА МАССОВОЙ ПРОПАГАНДЫ В БОРЬБЕ С ВИЧ

Талызина Диана Васильевна

студент Института профильного обучения «Импульс», РФ, г. Москва

Аннотация. Статья посвящена проблеме ВИЧ/СПИДа, его эпидемиологии, механизмам передачи, методам диагностики и современным подходам к лечению. В работе рассматриваются основные факторы риска, влияющие на распространение вируса, а также социальные и экономические аспекты, связанные с жизнью людей, живущих с ВИЧ. Авторы анализируют последние достижения в области антиретровирусной терапии и профилактики, включая инновационные методы, такие как PrEP и U=U (недетектируемый = непередаваемый). Также обсуждаются проблемы стигматизации и дискриминации, с которыми сталкиваются ВИЧ-позитивные люди, и подчеркивается важность повышения осведомленности общества о ВИЧ.

Актуальность темы:

Актуальность данной работы обусловлена недостаточной осведомленностью о заболевании. В условиях продолжающейся пандемии и изменений в социально-экономической ситуации в мире, важность изучения и обсуждения вопросов, связанных с ВИЧ, только возрастает. Эта тема требует постоянного внимания как со стороны медицинских специалистов, так и со стороны общества в целом для достижения целей по искоренению эпидемии и улучшению качества жизни людей, живущих с ВИЧ.

Данная работа посвящена исследованию самого вируса ВИЧ, рассмотрению исторических аспектов открытия вируса, пути передачи, распространенным мифам, профилактическим мерам и группам риска.

В ходе работы проведено исследование основных факторов риска, влияющих на распространение вируса, а также социальные и экономические аспекты, связанные с жизнью людей, живущих с ВИЧ.

В результате работы получены рекомендации по улучшению общественного восприятия проблемы и разработке эффективных стратегий профилактики.

Ключевые слова: ВИЧ, СПИД, профилактика, дезинформация, информирование, общественное здоровье.

ВИЧ-инфекция, вызываемая вирусом иммунодефицита человека, продолжает оставаться одной из наиболее серьезных угроз для общественного здоровья. Без лечения это заболевание поражает иммунную систему, что приводит к развитию СПИДа — состояния, при котором организм теряет способность бороться с инфекциями и онкологическими заболеваниями. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), на сегодняшний день с ВИЧ живет более 38 миллионов человек, причем большинство новых случаев фиксируется в странах с низким и средним уровнем дохода. Эпидемия ВИЧ в России остается серьезной проблемой. Основными путями передачи являются незащищенные половые контакты и инъекционное употребление наркотиков. Несмотря на успехи в разработке антиретровирусной терапии,

которая позволяет ВИЧ-инфицированным людям жить полноценной жизнью, многие до сих пор не обращаются за медицинской помощью из-за страха осуждения и стигматизации. Отсутствие достоверной информации о путях передачи вируса и методы защиты усиливают распространение мифов, таких как передача ВИЧ через рукопожатия, поцелуи или укусы насекомых.

Это не только способствует дискриминации, но и создает препятствия для профилактики. Проблема ВИЧ-инфекции требует не только медицинского подхода, но и изменения общественного сознания. Ключевым фактором в борьбе с эпидемией является массовое информирование населения через образовательные программы, медиакампании и социальные проекты. Важным аспектом также остается работа с группами риска, включая доступное тестирование, консультирование и профилактические меры.

Исторический аспект и особенности ВИЧ

ВИЧ-инфекция — хроническое заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека, поражающим CD4-клетки. Первые случаи СПИДа были зафиксированы в 1981 году в США. Постепенно заболевание охватило разные социальные группы, что привело к его глобальной пандемии. Подъем заболеваемости ВИЧ-инфекцией отслеживался в 1989 году и был связан с массовым заражением детей при медицинских манипуляциях в стационарах. Проведенные противозидемические мероприятия на территории всей страны позволили исключить в дальнейшем похожие случаи.

Пути передачи и опровержение мифов

Основные пути передачи:

1. Половой: во время анального сношения, во время вагинального полового акта. Через микроповреждения вич способен пробраться в кровоток .
2. Вертикальный (от матери к ребенку): инфицирование плода от инфицированной матери происходит во время беременности и при родах. Грудное кормление также может привести к инфицированию.
3. Через кровь: прямой контакт крови инфицированного ВИЧ человека с кровью неинфицированного.
4. Использование после кого-либо не стерилизованных игл и шприцев, а также игл для прокалывания ушей и нанесения татуировок
5. Переливание крови и ее продуктов, а также трансплантация органов и тканей инфицированных ВИЧ.

Однако ВИЧ не передается через бытовые контакты, укусы насекомых или слюну и слезную жидкость, не содержащие кровь, через общие стаканы, вилки, фрукты, бутерброды, во время чихания и кашля, через поцелуй, через одежду, при пользовании общей ванной, туалетом. Важно разрушать мифы, такие как “ВИЧ передается воздушно-капельным путем”, через образовательные программы.

3. Профилактика и меры предосторожности

К сожалению, вакцины от данной инфекции пока не существует. Методами профилактики от ВИЧ-инфекции являются:

- защищенные половые контакты;
- использование стерильных инструментов для проведения различных манипуляций, сопровождающихся нарушением целостности слизистых и кожных покровов;

- тестирование на ВИЧ всего населения не реже 1 раза в год;
- обязательное обследование на ВИЧ при планировании беременности, постановке на учёт в связи с беременностью, а также во время беременности и перед родами;
- обязательный прием препаратов всем ВИЧ-инфицированным женщинам во время беременности;
- прием препаратов всем ВИЧ-инфицированным для снижения вероятности передачи вируса.

4. Роль средств массовой информации

Медиа играют ключевую роль в борьбе с дезинформацией. Публикация социально значимых роликов, проведение кампаний, создание образовательного контента способствуют повышению осведомленности.

5. Рекомендации по информированию

Эффективная борьба с ВИЧ-инфекциями требует предоставления точной и доступной информации широкой общественности. Вот некоторые распространенные способы, которые, на мой взгляд, самые информативные, предоставления такой информации:

1. Кампании общественного здравоохранения

* Государственные и некоммерческие организации проводят кампании общественного здравоохранения для повышения осведомленности о ВИЧ-инфекции, ее способах передачи и способах профилактики.

* Кампании могут включать печатные и электронные средства массовой информации, социальные сети и информационно-просветительские мероприятия.

2. Образование в школах и университетах

* Программы сексуального образования в школах и университетах предоставляют учащимся точную информацию о ВИЧ-инфекции, ее профилактике и стигме.

* Студентов обучают тому, как защитить себя и других от заражения ВИЧ

Список литературы:

1. Васильева И.А., Воронин Е.Е., Покровский В.В. Инструкция по химиопрофилактике туберкулеза у взрослых больных ВИЧ-инфекцией. 2015. 8 с.
2. Рекомендации по диагностике и лечению взрослых больных с гепатитом С. МАСОИ. Москва, 2017. 69 с.
3. 13. Хронический гепатит С у ВИЧ-инфицированных взрослых. Клинические рекомендации. ННОИ. Москва, 2015. 114 с.
4. Книга «СПИД. Правда, которую должен знать каждый», 16+
5. Книга .«Виролуция. Важнейшая книга об эволюции после "Эгоистического гена" Ричарда Докинза», 16+
6. Эпидемиологический надзор за ВИЧ-инфекцией. Методические указания МУ 3.1.3342-16.
7. Национальные рекомендации по диспансерному наблюдению и лечению больных ВИЧ-

инфекцией (клинический протокол). М., 2015.

8. Григорьева, М. Ю. Профилактика распространения ВИЧ/СПИДа в подростковой среде / М. Ю. Григорьева, Е. В. Железникова // Воспитание школьников. — 2014. — № 7. — С. 50—53.

9. Косяков, А. А. (2015). ВИЧ-инфекция: современные подходы к диагностике и лечению. Журнал инфекционных болезней, 13(4), 45-50.

10. Лебедева, И. П.* (2015). Антиретровирусная терапия: достижения и проблемы. Современные проблемы науки и образования, 2, 32-36.

11. Семенова, О. С. (2014). ВИЧ и здоровье женщин: особенности и риски. Журнал акушерства и гинекологии, 64(5), 25-30.

12. Кудрявцева, Т. Р. (2015). Профилактика ВИЧ-инфекции: стратегии и программы. Медицинская профилактика, 3(1), 40-46.

13. Шевченко, А. И. (2014). Влияние ВИЧ на иммунную систему: механизмы и последствия. Иммунология, 12(3), 15-22.

14. Федорова, Е. М. (2015). Социальные аспекты ВИЧ-инфекции: стигма и дискриминация. Социальная работа, 10(2), 50-54.