

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

Гусейнова Айсун Алван кызы

студент, Тюменский медицинский государственный университет, РФ, г. Тюмень

Завертаная Елена Ивановна

научный руководитель, канд. биол. наук, Тюменский медицинский государственный университет, РФ, г. Тюмень

Введение. Использование различных курительных смесей как во всём мире, так и в России стало популярным способом провести досуг и распространилось среди подростков и взрослых повсеместно. По данным ВОЗ курение является важнейшим фактором возникновения хронической обструктивной болезни легких. У 25 % людей, пользующихся курительными смесями, отмечается обструктивный тип нарушения вентиляции легких [4, 5].

Проведенные в 2019 г. на базе ИЛЦ ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Москве» исследования 27 образцов жидкости для заправки вейпов показали содержание в них значительного количества опасных для человека веществ, в том числе формальдегида, бензола и лимонена, а проведенная оценка риска для здоровья населения – канцерогенный и неканцерогенный риски [4]. Основным психоактивным компонентом табака является никотин, который влияет на функции мозга посредством взаимодействия с никотиновыми ацетилхолиновыми рецепторами. Вопрос о влиянии этого взаимодействия на интеллект, память и внимание до сих пор остается недостаточно изученным [1].

Цель: изучить токсическое влияние курительных смесей на молодой организм и выявить распространенность курительных смесей среди студентов 1 курса.

Методы исследования: анонимное анкетирование на платформе Google* Forms среди 120 студентов (из них мужчин - 60%, а женщин - 40%) 1 курса вузов г.Тюмень (ТюмГМУ и ТИУ).

Результаты исследования.

Полициклические ароматические углеводороды (бензапирен, хризен, антрацен и другие) – канцерогены первого класса опасности, способные кумулироваться в организме, обладают мутагенным действием, т.е. вызывает мутации ДНК; окислительными и токсичными свойствами. Ни одна система органов не остается без вредного воздействия продуктов курения [3].

В процессе нагревания курительного элемента происходит разложение глицерина на формальдегид, акролеин и др. Попадание этих веществ в респираторную систему вызывает продолжительное сужение капилляров и артериол тем самым, нарушая процесс газообмена в легких. Происходит раздражение слизистой оболочки верхних дыхательных путей, в результате чего постепенно атрофируются реснички эпителия, что приводит к развитию хронического гайморита и ринита [2].

При употреблении курительных смесей печень не в состоянии очищать кровь от различных ксенобиотиков. Различные компоненты электронных сигарет, в том числе и никотин возбуждают центральную нервную систему. Но этот эффект быстро сменяется на угнетающий вследствие сужения сосудов.

По итогам опроса первокурсников выяснилось, что 25,8% (n=31) опрошенных употребляют табачные смеси, а 74,2% (n=89) не имеют такой вредной привычки.

При этом среди курящих 19 студентов (61,3%), обучающихся в ТИУ и 12 студентов (28,7%) из ТюмГМУ.

Были получены следующие данные:

54,8% опрошенных курят кальяны, 25,8% курят обычные сигареты.

Самым распространенным видом курительных смесей являются те, что используются для электронных сигарет – 70,9%.

Ответы на вопрос о частоте употребления показали, что большая часть студентов (58%) употребляют курительные смеси более 3 раз в день.

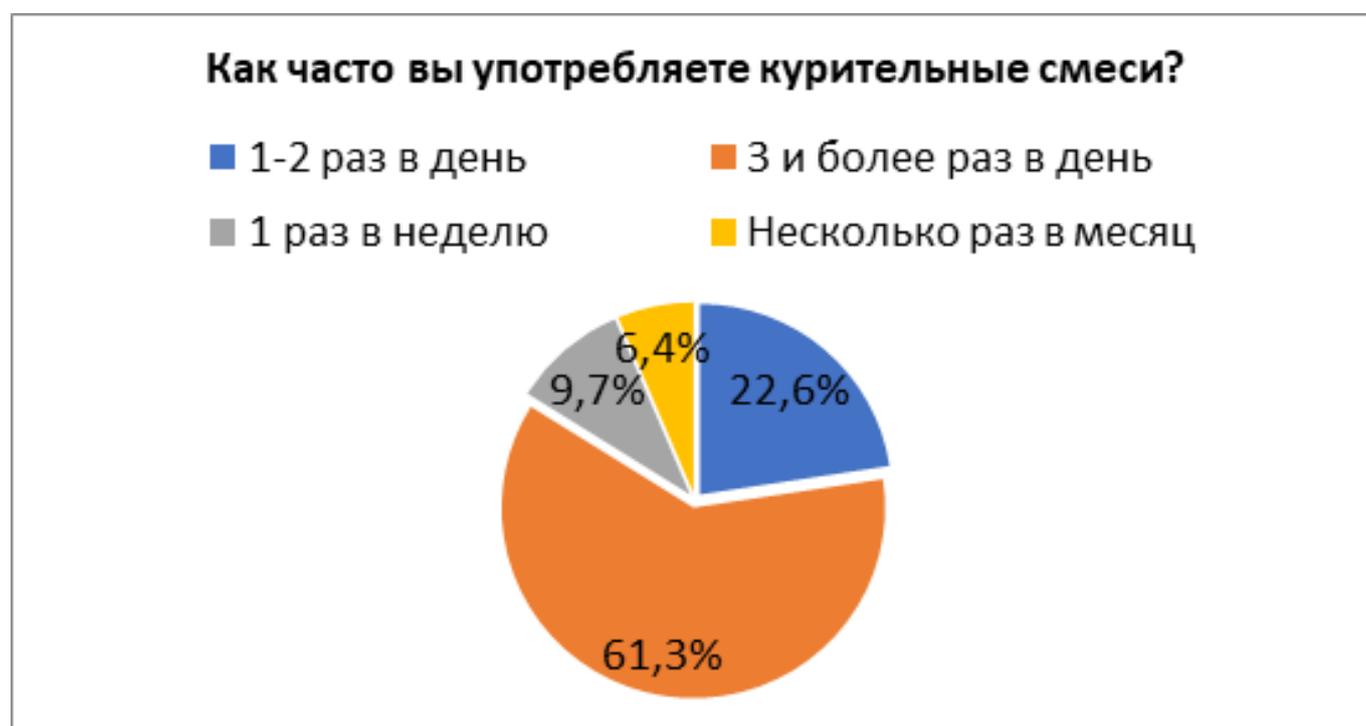


Рисунок 1. Частота употребления табачных смесей студентами

35,4% курящих испытывают ухудшение состояния после употребления курительных смесей, а именно: головокружение, першение в горле, покашливание. У 64,5% родители не знают, что их дети употребляют курительные смеси. 100% респондентов утверждают, что знают о негативном влиянии курительных смесей на организм, однако из 31 курящих лишь 5 человек смогли описать патологические состояния, возникающие вследствие употребления табачных смесей.

Основными причинами табакозависимости оказались: влияние окружения (51,6%), стресс (35,5%), изменение имиджа (12,9%).

Вывод

К сожалению, мода на курительные смеси, которыми заправляются кальяны и электронные сигареты, с каждым годом набирает все большие обороты, что негативно сказывается на здоровье достаточно большого числа людей.

Курения в столь раннем возрасте пагубно сказывается на высшей нервной деятельности, что отрицательно влияет на умственные способности студентов.

Список литературы:

1. Курение и состояние когнитивных функций у студентов медицинского вуза / С. И. Богданов, Д. С. Пунина, Д. Д. Сысуева [и др.] // *Innova*. – 2023. – Т. 9, № 3. – С. 21-26. – EDN AJIXCT.
2. Грек, И. С. Исследование распространенности электронных сигарет в среде студентов младших курсов на базе филиала КУБГУ в Г. Славянске-на-Кубани / И. С. Грек // *ЛУЧШАЯ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ СТАТЬЯ 2020* : сборник статей III Международного научно-исследовательского конкурса, Петрозаводск, 20 декабря 2020 года. Том Часть 2. – Петрозаводск: Международный центр научного партнерства «Новая Наука» (ИП Ивановская Ирина Игоревна), 2020. – С. 115-123. – EDN NLAGHG.
3. Кривонос, Н. А. Анализ результатов распространенности курения среди населения, осведомленность о его отрицательном влиянии на здоровье / Н. А. Кривонос // *Актуальные проблемы гигиены и экологической медицины* : Сборник материалов VII межвузовской студенческой научно-практической интернет-конференции с международным участием, Гродно, 22 декабря 2021 года / Отв. редактор И.А. Наумов. – Гродно: Гродненский государственный медицинский университет, 2021. – С. 104-107. – EDN BVAIMR.
4. Лопарева, Д. Д. Влияние токсических веществ, содержащихся в курительных смесях на развитие хронической обструктивной болезни легких / Д. Д. Лопарева, А. Я. Ясынова // *Forcipe*. – 2022. – Т. 5. – № S3. – С. 145. – EDN FOXVDE.
5. Салагай, О. О. Электронные системы доставки никотина и нагревания табака (электронные сигареты): обзор литературы / О. О. Салагай, Г. М. Сахарова, Н. С. Антонов // *Наркология*. – 2019. – Т. 18. – № 9. – С. 77-100. – DOI 10.25557/1682-8313.2019.09.77-100. – EDN NMDLBA.

*(По требованию Роскомнадзора информируем, что иностранное лицо, владеющее информационными ресурсами Google является нарушителем законодательства Российской Федерации – прим. ред.)