ПРОСТОЙ ЛАБИАЛЬНЫЙ ГЕРПЕС

Козлова Елизавета Ивановна

студент, Гомельский государственный медицинский университет, Белоруссия, г. Гомель

Кравченко Кристина Владимировна

студент, Гомельский государственный медицинский университет, Белоруссия, г. Гомель

Ильенкова Елена Анатольевна

студент, Гомельский государственный медицинский университет, Белоруссия, г. Гомель

Ильенкова Елена Анатольевна

научный руководитель, Гомельский государственный медицинский университет, Белоруссия, г. Гомель

Введение

Предметом изучения является простой лабиальный герпес (ВПЧ1), его распространенность, наиболее актуальные способы диагностики у населения, социальная значимость, способы лечения, его эффективность.

Цель

Изучение распространённости вируса ВПГ-1 среди студентов и медработники. Оценка влияния ВПГ-1 на качество жизни.

Методика и объекты исследования

Проведен анализ анкет студентов и медработников. Были опрошены 106 человек, среди которых 67,9% предполагали у себя наличие герпеса. Среди предполагающих у себя ВПГ-1 был подтвержден методом ПЦР у 33,3%, методом ИФА - 15,2%, выявлены антигены различных классов (G, M, A) у 16,6%, а у 34,9% ВПГ-1 не подтвердился лабораторно. Таким образом, ВПГ-1 достоверно имел место у 72 человек из 106.

Результаты исследований и их обсуждение

Большинством опрошенных по поводу простого лабиального герпеса являлись женщины (82,1%). Обозначим возрастной диапазон участников исследования: 40,6% указали возраст 19 лет, 30,2% - 21 год, 13,2% - 18, остальные 16% назвали возраста от 17 до 49 менее одного процента на каждый.

По результатам исследования с простым лабиальным герпесом предположительно встречались 67,9% опрошенных, тогда как по данным ВОЗ во всём мире с лабиальным герпесом сталкивались 3,8 миллиарда человек в возрасте до 50 лет, или 64,2% населения. 55,6% указали, что наиболее часто простой лабиальный герпес встречался у них в школьном возрасте после наступления полового созревания (а именно 5-7 классы) [1]. Это связано с тем, что в 12-13 лет иммунная система претерпевает последний критический период, для которого характерны следующие процессы: снижение массы органов лимфоидной системы, у

Козлова Е.И., Кравченко К.В., Ильенкова Е.А. ПРОСТОЙ ЛАБИАЛЬНЫЙ ГЕРПЕС // Молодежный научный форум: электр. сб. ст. по мат. CCLXXXI междунар. студ. науч.-практ. конф. № 2(281).
URL: https://nauchforum.ru/archive/MNF_interdisciplinarity/2(281).pdf *(дата обращения: 06.09.2025)*

мальчиков увеличивается секреция половых гормонов (андрогенов), подавляющих клеточный иммунитет, у девочек неустановившиеся взаимоотношения эстрогена и прогестерона приводят к снижению супрессорной функции Т-клеточного звена [2]. 24,4% обозначили первую встречу с простым лабиальным герпесом в студенческом возрасте, 13,3% - дошкольный (может быть связано с расширением контактов ребенка, посещением детсада) Остальные – зрелый возраст.

Рецидивы наблюдаются у 57,4%. чаще чем раз в год, а именно: в периоды заболеваний ОРВИ (41,8%), стресса (40,5%), переохлаждениях (54,4%), менструациях (3,8%).

Большинство опрошенных купируют ВПГ-1 мазью «Ацикловир» 68,8%, 6% из которых используют мазь «Зовиракс» («Зовиракс» - торговое название «Ацикловира», что говорит о его большей популярности), другие пользуются одноименными таблетками (24,4%). И всего лишь 1,88% указали «Валацикловир», что говорит о неосведомлённости опрошенных о данном не менее эффективном препарате. Чуть больше четверти (25,6%) предпочитают доверять народным методам (зубная паста, лимонный сок и др.), остальные не предпринимают никаких мер.

У 74,4% опрошенных ухудшается эмоциональное состояние и как следствие качество жизни при рецидиве или первом заболевании лабиальным герпесом.

Также интересно отметить, что вышеперечисленные негативные влияния ВПГ1 отмечают именно женщины (92% из всех опрошенных женщин и только 23% из всех опрошенных мужчин).

Помимо этого, попытки купировать любыми способами предпринимают также в большинстве своем женщины (74% женщин, 12% мужчин, 14% выбирают ничего не предпринимать).

Выводы

ВПГ-1 широко распространен среди медработников и студентов медицинских учебных заведений. Возможно, это может быть связано с наиболее сильной эмоциональной нагрузкой и повышенной ответственностью данных специальностей. Стрессы, утомляемость, физический труд – предрасполагающие к иммуносупрессии моделируемые факторы.

Традиционный способ лечения ВПГ мазью «Ацикловир» является наиболее актуальным и распространенным среди опрошенных, эффективно купирует признаки проявления вируса и, как следствие, улучшает психоэмоциональное и социальное благополучие человека. Однако не менее эффективный препарат «Валацикловир» не пользуются такой популярностью, хотя является не менее действенным в отношении лечения ВПГ-1.

Список литературы:

1. Снимщикова И.О. Прикладная иммунология 2015. С. 8-10.

2. World Health Organization, WHO [Electronic resource] // –Режим доступа: http://whc.unesco.org/en/list. – Date of access: 20.06.2022.