

ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫЕ РОДЫ: ПРИЧИНЫ, ПРОФИЛАКТИКА, ЛЕЧЕНИЕ

Киселева Юлия Олеговна

студент, Белгородский государственный национальный исследовательский университет, РФ г. Белгород

PREMATURE BIRTH: CAUSES, PREVENTION, TREATMENT

Yulia Kiseleva

Student, Belgorod State National Research University, Russia, Belgorod

Аннотация. В данной статье содержится краткое описание преждевременных родов, причины, профилактика и лечение

Abstract. This article provides a brief description of preterm birth, causes, prevention and treatment

Ключевые слова: лечение, профилактика, преждевременные роды.

Keywords: treatment, prevention, premature birth.

Преждевременные роды определяются как начало родовой деятельности до 37 недель беременности. Это событие может быть вызвано различными факторами, включая медицинские осложнения, социальные и психологические стрессы, а также некоторые неизвестные причины. Важно отметить, что влияние преждевременных родов на здоровье как матери, так и ребенка, может быть значительным и требует комплексного подхода к его предотвращению и лечению.

Преждевременные роды могут быть вызваны различными факторами, включая медицинские, социальные и психологические аспекты:

1. Медицинские причины:

- Недостаточность шейки матки: Некоторые женщины могут иметь более короткую или неспособную шейку матки, что увеличивает риск преждевременных сокращений.
- Инфекции мочевыводящих путей: Инфекции, такие как цистит или пиелонефрит, могут привести к преждевременным родам из-за воздействия на матку и плод.
- Проблемы с плацентой: Недостаточность плаценты или преждевременное отслоение плаценты могут вызвать преждевременные роды из-за нарушения поставки кислорода и питательных веществ плоду.

- Гестационный диабет: Высокий уровень сахара в крови может увеличить риск преждевременных родов из-за его влияния на развитие плода и состояние матери.

Профилактика преждевременных родов

Профилактика преждевременных родов является важным аспектом в акушерской практике, направленным на снижение рисков и улучшение исходов беременности. Эффективные меры профилактики включают:

1. Регулярные визиты к врачу: Раннее выявление и лечение медицинских осложнений, таких как инфекции или гестационный диабет, способствуют уменьшению риска преждевременных родов.
2. Контроль за факторами риска: Оценка и управление факторами риска, такими как возраст матери, многоплодная беременность или история преждевременных родов, позволяет своевременно принимать меры по их снижению.
3. Образ жизни: Поддержание здорового образа жизни, включая правильное питание, физическую активность и отказ от вредных привычек (табакокурение, употребление алкоголя), способствует уменьшению вероятности преждевременных родов.
4. Психологическая поддержка: Поддержка психического здоровья беременных женщин, уменьшение стрессовых факторов и обеспечение социальной поддержки способствуют снижению риска преждевременных родов.

Эффективная профилактика преждевременных родов требует комплексного подхода, включающего медицинские, социальные и образовательные мероприятия, направленные на улучшение здоровья матери и ребёнка.

Список литературы:

1. Аветисян Л.Р., Авагян К.К., Мкртчян С.Г., Хачикян Н.З. Влияние фактического питания на состояние здоровья молодежи // Вопросы медицины: теория и практика: матер. межд. заочн. научно-практ. конф. – Новосибирск: СибАК, 2012. – С. 111-116.
2. Анисимова Н.В., Савина Л.Н., Маковеева О.С. Критерии здоровья школьника: показатели физического, психического и социального благополучия // Известия высших учебных заведений. Поволжский регион. Естественные науки. – 2013. 1 (1). – С. 102-110.
3. Балай А.А., Кукель А.А., Григоревич А.В., Сущенко Г.Н., Круталевич О.П. Учебно-методический комплекс по учебной дисциплине «Физическая культура». – 2013. – 226 с.