

ПРЕДПОСЫЛКИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Никитенко Анастасия Олеговна

магистрант, Дальневосточный институт Всероссийского государственного университета юстиции (РПА Минюста России), РФ, г. Хабаровск

Кулыгин Владимир Владимирович

научный руководитель, д-р юрид. наук, профессор, Дальневосточный институт Всероссийского государственного университета юстиции (РПА Минюста России), РФ, г. Хабаровск

Аннотация. В статье рассматриваются предпосылки суицидального поведения в рамках изучения вопроса, касающегося проблем социально-нравственного реагирования на попытки суицида; указываются основные причины, побуждающие человека на добровольное причинение себе вреда; в результате исследования предлагаются меры для избежания прогрессирования желания добровольного ухода из жизни человеком.

Ключевые слова: суицид, предпосылки, суицидальное поведение, реальность, дети, суицидальные действия, социально-нравственное реагирование, жизнь.

Суицид – с латинского «убивать себя», что буквально трактуется как добровольное лишение жизни самого себя.

Предпосылки суицидального поведения — это определенные основания, которые побуждают человека на совершение попытки суицида, которая со стороны ее совершающего рассматривается в перспективе, как удачная.

Э. Дюркгейм - французский социолог и философ, говорил, что если в следствие определённого поступка, совершаемого человеком собственноручно, неважно, отрицательного или положительного, происходила смерть последнего, то этот последний знал об ожидавших его результатах, и потому данное можно рассматривать как покушение на самоубийство, то есть не доведенное до конца.

Исследуя вопрос о возникновении предпосылок, так называемых первопричин суицидального поведения, необходимо отметить, что данное обусловлено в первую очередь нестабильным психологическим состоянием объекта (человека), которое проецируется на его реализуемые в дальнейшем действия, с целью избавления от мыслительных или физических болей.

Рассматривая данный вопрос более детально, в первую очередь стоит обозначить, что подталкивает человека к осуществлению суицидального поведения это особо тяжелые душевные потрясения, второе это какие-либо психические заболевания. В принципе и первое и второе являются травмирующими факторами, которые затрагивают нормальную деятельность человека, которая свойственна для статистического развитого организма, но при резком изменении в этом организме происходит неуравновешенное поведение, которое может подтолкнуть человека на необдуманные резкие действия, способные заглушить его дискомфорт, боль, с которыми он не в состоянии справиться самостоятельно, то есть жизнь как высшая ценность исчезает с первых рядов проецирования.

Суицид – совершение действий, не совместимых с жизнью.

Суицидальное поведение отличается от нормального «обыденного» тем, что имеет следующие критерии:

- 1) добровольность – истинное, желаемое поведение;
- 2) сознательность – желание осознаваемое, приводящее к возможно ожидаемым последствиям;
- 3) самостоятельность – действия совершаются только одним человеком и в отношении самого себя;
- 4) намеренность – четкое понимание собственного желания, то есть достижение собственной цели по возможно реализуемому лишению себя жизни;
- 5) достаточность – завершающий момент, который определяется лишь при факте смерти, то есть действий, совершенных лицом, было достаточно для данного события, достижения цели.

Предпосылки суицидального поведения – добровольные желания лица, направленные на лишение себя жизни, определенными мыслями, попытками и актом суицида, которые вытекают из мотивации того, как же решить проблему, заглушить мысленные или физические боли, которые в настоящий момент времени мешают лицу полноценно жить, функционировать. Утрата красок жизни, стремления уходят на дальний план, человек теряет энергию и силы на реализацию своих мечтаний, однако данное зачастую происходит не потому, что человек находится в действительном положении безысходности (например при получении тяжелой травмы, которая скажется на всей его оставшейся жизни), а потому, что так как человек существо социальное, он не нашел отклика своих мыслей, действий в существующем бытии, он не нашел поддержки, он не был услышан, общество не принимает его, или сам человек не хочет быть услышанным, что в принципе возникает из-за психологических проблем.

Типы предпосылок суицидального поведения:

1. самоубийства из эгоистичных соображений;
2. диадические самоубийства (в случае совершения суицида данное рассматривается как показательное событие для значимых людей в жизни суицидента);
3. агенеративные самоубийства (непоколебимое желанием человека исчезнуть из социальной среды, то есть закрыться от общества в целом и, конечно же, от близкого круга общения, где, получив изолированное состояние человек обретает психологическую незащищенность).

Смерть достигает потенциальных суицидентов зачет таких факторов как неосторожность в поведении, опрометчивость и безрассудство, нездоровое желание получить помощь к своей проблеме за счет причинения себе же травм, несопоставимых с жизнью.

Ранее было сказано, что человек существо социальное, а это означает, что жизнь каждого из нас строится на межличностных отношениях, которые в силу своей разнообразности (в различных ситуациях и в различных сферах общества) могут вызывать психологическую нестабильность, что у потенциального самоубийцы вызывает враждебное отношение к окружающему миру и всей действительности в целом.

Так что здесь вопрос в психологической устойчивости и самоконтроля, а также самоподдержки. Сила воли и духа, которая закладывается из первичной социальной группы (семьи) каждого без исключения человека, обуславливает силу разума в дальнейшем. И те, кто слаб по отношению к различным, выбивающим из колеи, жизненным ситуациям или имеют слишком чувственное тонкое душевное состояние, могут найти выход из неустойчивого психологического состояния посредством совершения акта суицида.

В настоящее время, большая подверженность к суицидальному поведению сохраняется у

молодежи и детей подросткового возраста, что обуславливается характерной для их возраста тревожностью, познанием нового мира, открытию новых эмоций, вступлением в различные группы общества, экстремальными ситуациями, которые требуют от взрослых в отношении детей особого контроля и наблюдения не только за их поведением, но и психологическим, эмоциональным состоянием. Предпосылками такого поведения являются:

1. душевные переживания, обиды, тяжелые эмоциональные потрясения, чувство одиночества (безразличие окружающих людей);
2. неразделенное чувство любви, мнимое или реально чувство любви со стороны родителей к себе либо ощущение ревности к близким из-за их отношения к какому-либо другому субъекту, которое для первого кажется необоснованным или несправедливым;
3. конфликты внутри семьи, восприятие любой конфликтной ситуации близко к сердцу;
4. страх быть униженным, страх быть объектом насмешек со стороны близкого и нет круга общения, например в школе или в кругу знакомых, что зависит от уровня социализации, вовлеченности в социальные процессы;
5. употребление веществ, способных пагубно сказываться на здоровье человека, здоровом образе жизни, приводящее к зависимостям различного рода, например употребление спиртных напитков, курение, употребление наркотических веществ;
6. низкий уровень самооценки.

Если у ребенка будут появляться какие-либо суицидальные мысли, первое на что нужно обратить внимание это на его поведение, которое сопровождается чувством безысходности, когда он находится в потерянном, пессимистичном настроении и состоянии, потому как такое поведение требует, чтобы к человеку обратили внимание и дали чувство безопасности и защищенности.

Таким образом, исходя из вышесказанного, можно сказать, что меры для избежания прогрессирования желания добровольного ухода из жизни человеком не имеют четкого характера, поскольку у каждого человека имеются собственные уникальные черты и способности, свой уникальный характер, мысли и мечтания. Однако, как много не было бы причин, способных повлиять на человека так, чтобы он захотел покончить жизнь самоубийством, самое первое и однозначное действенное влияние на него – это через его разум, то есть принудительное восстановление, ограничение от вредных побуждений страха, это обращение к специалистам, которые помогут начать восстановление.

Искоренить предпосылки суицидального поведения невозможно, поскольку любое социальное межличностное действие способно привести к повреждению психологического душевного состояния, однако всегда можно найти выход из подобной ситуации, имея силу найти ориентир, который выведет тебя из бесконечного лабиринта отчаяния к свету.

Список литературы:

1. Балабанова Л. Судебная патопсихология. - Донецк: Сталкер, 1998. - 432 с.
2. Дюркгейм Э. Самоубийство. Социологический этюд. - М.: Мысль, 1994. - 339 с.
3. Трегубов Л.З., Вагин Ю.Р. Эстетика самоубийства. - Пермь: КАПИК, 1993. - 268 с.
4. Хорни К. Наши внутренние конфликты. Конструктивная теория невроза. М.: Академический проект, 2008. 224 с.
5. Эрдынеева К.Г., Филиппова В.П. Суицидальное поведение: сущность, факторы и причины (кросскультурный анализ). М.: Академия естествознания, 2010. 148 с.