

## **ВОЛОНТЕРСТВО В МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ КАК ЭЛЕМЕНТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ**

**Акимбетова Ляйсан Илдусовна**

ординатор-дерматовенеролог, Башкирский государственный медицинский университет, РФ, г. Уфа

**Мустафина Гульгена Раисовна**

научный руководитель, канд. мед. наук, доцент кафедры дерматовенерологии с курсами дерматовенерологии и косметологии ИДПО, Башкирский государственный медицинский университет, РФ, г. Уфа

Введение. Медицинское образование — это сложный и многоступенчатый процесс, который требует от студентов не только теоретических знаний, но и практических навыков. Одним из важных аспектов, способствующих профессиональному развитию студентов медицинских вузов, является волонтерство. Эта форма добровольной деятельности оказывает значительное влияние на формирование будущих специалистов, их компетенций и личностных качеств. В данной статье мы подробно рассмотрим критерии отбора волонтеров в медицине и значение волонтерства в медицинских вузах как важнейшего элемента профессионального развития, его влияние на формирование навыков, социальную ответственность и карьерные перспективы студентов.

Основные критерии отбора волонтеров в медицине:

Медицинское образование и квалификация. Один из самых очевидных критериев — наличие медицинского образования или соответствующих сертификатов. Для некоторых ролей нужны профессиональные знания, например, врачи и медсестры должны иметь лицензии на профессиональную практику. Даже для волонтеров, не имеющих медицинского образования, полезно иметь базовые знания о здоровье и неотложной помощи, чтобы уверенно действовать в экстренных ситуациях.

Опыт работы в волонтерских или медицинских проектах. Опыт предыдущей волонтерской деятельности или работы в медицинских учреждениях может быть решающим фактором. Кандидаты, которые уже работали в аналогичных условиях, могут лучше понять специфические задачи и требования. Этот опыт также может помочь им быстрее адаптироваться к работе в команде и понимать этические и моральные аспекты взаимодействия с пациентами и коллегами.

Личностные качества. Волонтерская работа в сфере медицины требует особых личных качеств. Эмпатия, стрессоустойчивость, терпимость и способность работать в команде — все это критически важно. В рамках собеседования можно использовать ситуационные вопросы, чтобы оценить, как кандидат реагирует в сложных и эмоционально насыщенных ситуациях.

Готовность к обучению. Медицинская сфера постоянно развивается, и волонтерам часто требуется обучение по различным аспектам работы. Готовность приобретать новые знания и навыки — ключевой фактор успеха. Это касается как теоретической подготовки, так и практического обучения. Кандидаты должны проявлять интерес к подобному обучению и продемонстрировать способность адаптироваться к новым условиям.

Доступность и гибкость. Волонтерская работа в медицине может требовать значительных

временных вложений, особенно в кризисные моменты. Поэтому важно оценить, насколько кандидат готов уделять время на волонтерскую деятельность. Гибкость графика, способность работать в выходные и праздники, а также готовность к дедлайнам являются важными аспектами.

Приверженность гуманитарным ценностям. Работа в медицине часто связана с оказанием помощи людям в уязвимых ситуациях, поэтому личные убеждения кандидата должны соответствовать гуманитарным целям организации. Это включает уважение к людям, умение сохранять конфиденциальность и стремление действовать в интересах пациентов.

Значение волонтерства в медицинских вузах:

## 1. Практическое применение теоретических знаний

### 1.1. Роль практики в медицине

Традиционное медицинское образование включает в себя обширный набор теоретических дисциплин, от анатомии до фармакологии. Тем не менее, дипломированный врач должен уметь применять знания на практике. Волонтерство предоставляет уникальную возможность для студентов столкнуться с реальными проблемами, которые требуют немедленного решения.

### 1.2. Непосредственный опыт взаимодействия с пациентами

Работа с пациентами, их родственниками и медицинским персоналом помогает студентам научиться общаться, выявлять потребности пациентов и находить подходящие решения для их проблем. Например, участие в организации медицинских осмотров в рамках волонтерских акций позволяет студентам не только практиковать навыки общения, но и углублять свои знания по специализированным вопросам диагностики и лечения.

## 2. Развитие профессиональных навыков

### 2.1. Важность мягких навыков в медицине

Современная медицина требует от специалиста не только технических знаний, но и ряда профессиональных навыков, таких как эмоциональный интеллект, умение работать в команде, способности к критическому мышлению и стрессоустойчивости. Эти качества очень важны для успешной работы с пациентами и коллегами.

### 2.2. Работа в команде

Волонтерские проекты обычно подразумевают коллективное взаимодействие. Студенты учатся работать вместе, распределять обязанности и поддерживать друг друга. Это способствует развитию навыков командной работы, что крайне важно в условиях многопрофильной работы медицинского персонала.

## 3. Социальная ответственность и этические аспекты

### 3.1. Формирование ответственности

Волонтерская деятельность в медицинских вузах формирует у студентов чувство социальной ответственности. Участвуя в помощи социально уязвимым группам населения, студенты осознают важность равного доступа к медицинской помощи для всех слоев общества.

### 3.2. Этические аспекты медицины

Волонтерство также помогает студентам развивать этическое сознание. Работа с различными категориями пациентов и их семьями ставит студентов перед важными моральными выборами, что способствует развитию критического мышления и способности принимать обоснованные решения.

## 4. Расширение профессиональных контактов

### 4.1. Налаживание связей в профессиональной среде

Участие в волонтерских проектах позволяет студентам создать широкую сеть профессиональных контактов. Это особенно важно в медицине, где репутация и связи играют значительную роль в построении карьеры.

### 4.2. Возможности для трудоустройства

Профессиональные связи, завязанные в ходе волонтерской деятельности, могут привести к предложениям о работе или стажировках. Работодатели часто обращают внимание на кандидатов, которые проявили активность и инициативу в волонтерских проектах.

## 5. Выбор карьерного пути

### 5.1. Определение специализации

Волонтерская деятельность предоставляет студентам возможность познакомиться с различными областями медицины, что поможет им лучше определиться с будущей специализацией. Например, работа с детьми в рамках профильных проектов может пробудить интерес к педиатрии, а опыт в здравоохранении для пожилых людей — к геронтологии.

### 5.2. Исследование различных медицинских кадровых путей

Участвуя в различных проектах и акциях, студенты могут исследовать альтернативные пути карьеры в медицине, такие как научная работа, реабилитация, научная литература и другие, что позволяет им выбрать наиболее подходящее направление, учитывающее их интересы и способности.

## 6. Влияние на общество

### 6.1. Улучшение качества жизни

Волонтерство в сфере медицины не ограничивается лишь обучением студентов. Оно также оставляет значимый след в жизни людей, которые получают необходимую помощь, особенно в условиях ограниченных ресурсов. Благотворительные акции, организованные студентами, способны оказать влияние на снижение уровня заболеваний и улучшение общего состояния здоровья населения.

### 6.2. Привлечение внимания к социальным проблемам

Волонтерские программы часто помогают привлекать внимание к важным социальным проблемам, таким как алиментарные заболевания, алкоголизм, психическое здоровье и другие. Эти инициативы способствуют повышению информированности общества о существующих проблемах и путях их решения.

## Заключение

Волонтерство в медицинских вузах является неотъемлемой частью профессионального развития. Оно открывает перед студентами горизонты практического знания, формирует жизненные и профессиональные навыки, развивает социальную ответственность и создает возможности для дальнейшего карьерного роста. Участие в волонтерских проектах не только обогащает опыт студентов, но и позволяет им ощутить значимость своей будущей профессии. В условиях современного мира, где здоровье и качество медицинского обслуживания играют первостепенную роль, волонтерская деятельность становится важным инструментом, способствующим улучшению общественного здоровья и качества жизни людей. Таким образом, волонтерство в медицинских вузах — это не просто дополнительная нагрузка для студентов, но необходимый этап их подготовки к реальной практике. Участвуя в волонтерских инициативах, студенты становятся более осведомленными, отзывчивыми и

профессиональными специалистами, готовыми к любым вызовам и изменениям в области медицины.

### **Список литературы:**

1. Вандышева Л. В. Организация добровольчества: учебное пособие / Л. В. Вандышева. — Самара : Самарский университет, 2022. — 92 с.
2. Деменок. А.К., Каменецкая. Н.Т. Влияние волонтерской деятельности на профессиональное развитие студентов в условиях института // Подъем образования — традиции и инновации. — 2022. — Т. 25. — № 3. — С. 102-105.
3. Малышева. А.Н., Сидорова, Л.Д. Психология волонтерства: опыт работы с молодежью // Журнал психолого-педагогических исследований. — 2021. — № 7. — С. 50-56.
4. Основы волонтерской деятельности : учебное пособие : С. Л. Балова, И. А. Безденежных, Е. Водолеева [и др.] ; под ред. И. А. Фирсовой, Р. К. Крайневой ; Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации. - Москва : Прометей, 2020. - 215с.
5. Организация добровольческой деятельности: учебно-методическое пособие / Н. С.