

ВОЛОНТЕРСТВО В МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ КАК ЭЛЕМЕНТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ

Сафиуллина Зульхиза Галимовна

врач-ординатор дерматовенеролог, Башкирский государственный медицинский университет, РФ, г. Уфа

Мустафина Гульгена Раисовна

научный руководитель, канд. мед. наук, доцент кафедры дерматовенерологии с курсами дерматовенерологии и косметологии ИДПО, Башкирский государственный медицинский университет, РФ, г. Уфа

Введение. Медицинское образование – это не только посещение лекций, семинаров и практика в больнице. Это еще и формирование личности врача, его моральных качеств и умения сопереживать. Именно поэтому в последние годы волонтерская деятельность в медицинских учебных заведениях набирает популярность и становится важной составной частью профессионального роста студентов. В условиях глобальных изменений в сфере здравоохранения и увеличения потребности населения в медицинских услугах участие в добровольных программах становится особенно актуальным. В данной статье мы исследуем, каким образом волонтерство помогает студентам не только совершенствовать свои профессиональные навыки, но и развивать личностные черты, которые будут востребованы в их будущей карьере в медицине.

Почему волонтерство так важно для медика?

Один из главных аспектов волонтерства в медицинских вузах — это возможность приобрести практические навыки, которые не всегда можно получить в ходе традиционного обучения. Работая в больницах, клиниках или специализированных программах, студенты могут научиться:

1. Основам клинической практики: Участие в волонтерских проектах позволяет студентам оттачивать свои практические навыки, выходя за рамки учебной программы. Это может быть помощь в больницах, работа на массовых мероприятиях, организация санитарно-просветительских акций.

Студенты могут участвовать в проведении простых медицинских процедур, таких как измерение артериального давления, помощь в сборе анамнеза или поддержка пациентов в процессе реабилитации. Это не только помогает им освоить базовые навыки, но и развивает умение общаться с людьми, что является важной частью работы врача.

2. Обучению у опытных специалистов: Работа в больницах и клиниках позволяет студентам учиться у опытных врачей и медсестер. Наблюдая за их действиями и задавая вопросы, волонтеры могут получить ценные советы и рекомендации, которые помогут им в будущем. Это взаимодействие создает уникальную атмосферу, в которой студенты могут учиться на практике, а не только из учебников.

3. Работе в команде: Волонтерство также способствует развитию навыков командной работы. Студенты учатся работать в многопрофильных командах, где каждый член группы вносит свой вклад в общее дело. Это важно для будущей медицинской практики, где взаимодействие с коллегами и другими специалистами является присущей частью работы.

4. Управлению временем и стрессом: Работа в медицинской сфере может быть эмоционально сложной. Волонтеры сталкиваются с различными ситуациями, которые требуют не только профессиональных навыков, но и способности справляться со стрессом. Участие в волонтерских проектах помогает студентам развивать эмоциональную устойчивость, что является важным аспектом их будущей карьеры.

5. Развитию личных качеств: Волонтерство формирует мягкие навыки, такие как эмпатия, терпимость и коммуникативные способности. Волонтерская деятельность часто предполагает общение с разными людьми – пациентами, их родственниками, медицинским персоналом, представителями общественных организаций. Это отличная школа коммуникации, которая способствует пониманию потребностей людей и предотвращает возникновение профессионального выгорания. Студенты учатся устанавливать доверительные отношения, что значительно улучшает качество будущей практики.

В условиях современного общества, где важность психического здоровья и поддержки людей возрастает, волонтерство становится важной платформой для формирования социально ответственных специалистов. Это не только укрепляет их профессиональную репутацию, но и наполняет личную жизнь смыслом, помогая преодолевать стрессы и сложности медицинской профессии.

Волонтерство дает возможность увидеть медицину с другой стороны, понять, что стоит за диагнозами и назначениями. **6. Социальной активности:** Волонтерская деятельность демонстрирует потенциальным работодателям активную жизненную позицию и стремление к саморазвитию. Участие в волонтерских проектах может выделить кандидата среди других соискателей на позиции в медицинской области:

-Социальная ответственность: Волонтерство показывает работодателям, что студент не только заботится о своей карьере, но и готов вносить вклад в общество. -Дополнительные навыки и открытия: Участие в разных проектах помогает студентам расширять кругозор, знакомиться с различными аспектами медицины, а также устанавливать полезные профессиональные контакты.

Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики».

В последние годы волонтерство в сфере здравоохранения стало важной частью социальной структуры России. Одним из самых значимых проектов в этой области является Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики». Эта организация, основанная в 2013 году, быстро зарекомендовала себя как одна из крупнейших добровольческих инициатив в Европе, активно поддерживаемая Министерством здравоохранения России.

История и развитие движения «Волонтеры-медики»

Движение «Волонтеры-медики» начало свой путь с инициативы группы активистов проекта «Волонтеры Склифа». В 2016 году оно получило официальный статус всероссийской общественной организации, что позволило ему расширить свои масштабы и охват. На сегодняшний день в России функционирует 89 региональных отделений, объединяющих более 130 тысяч волонтеров. Каждый год помощь и поддержка волонтеров достигают около 4 миллионов россиян, что подчеркивает значимость их работы.

Деятельность волонтеров

Волонтеры-медики активно участвуют в различных аспектах медицинской помощи и просвещения. Их деятельность включает:

-Помощь в медицинских учреждениях, где они поддерживают врачей и медицинский персонал.

-Обучение населения правилам первой помощи, что может спасти жизни в экстренных ситуациях.

-Сопровождение спортивных и массовых мероприятий, обеспечивая безопасность участников.

-Профилактика заболеваний через информационные кампании и мероприятия.

-Содействие развитию донорства крови и костного мозга, что является важным аспектом в спасении жизней.

-Популяризация здорового образа жизни, что способствует улучшению общего состояния здоровья населения.

-Проведение профориентационной работы среди школьников, что помогает молодым людям определиться с будущей профессией.

Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики» играет ключевую роль в системе здравоохранения России, объединяя тысячи людей, готовых помочь и поддержать тех, кто в этом нуждается. Их работа не только улучшает качество медицинских услуг, но и способствует формированию активной гражданской позиции среди населения. В условиях современных вызовов, таких как пандемия и другие кризисы, волонтеры становятся важным звеном в поддержании здоровья и благополучия общества.

Заключение. Волонтерство в медицинском вузе – это инвестиция в собственное будущее. Это возможность получить ценный опыт, развить необходимые навыки и стать не просто хорошим врачом, но и хорошим человеком. Таким образом, волонтерство в медицинских вузах предоставляет студентам уникальную возможность для формирования практических навыков, которые невозможно получить в классе. Это не только помогает им стать более компетентными специалистами, но и развивает личные качества, необходимые для успешной работы в медицине. Участие в волонтерских проектах — это важный шаг на пути к профессиональному росту и развитию.

Список литературы:

1. Донская А.А. Освещение темы волонтерства в современном медиапространстве. ВЕСТНИК РГГУ. Серия «Литературоведение. Языкознание. Культурология». 2023;(10(2)):164-171.
2. Деменок. А.К., Каменецкая. Н.Т. Влияние волонтерской деятельности на профессиональное развитие студентов в условиях института // Подъем образования — традиции и инновации. — 2022. — Т. 25. — № 3. — С. 102-105.
3. Зайцева И.А. Волонтерство как социально значимая деятельность студенческой молодежи. Проблемы постсоветского пространства. 2016;(2):69-82
4. Саурбаева Р.С. РОЛЬ ВОЛОНТЕРСТВА В СОЦИАЛИЗАЦИИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ. Вестник Казахского национального женского педагогического университета. 2019;(2):163-167.