

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЙ У ЛИЦ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Жакиева Гульжахан Рыскалиевна

кандидат медицинских наук, доцент, руководитель кафедры ОВП интернатуры и послевузовского обучения, Западно-Казахстанский государственный медицинский университет имени Марата Оспанова, Казахстан, Актобе

Ахметжанова Молдир Бекмагамбетовна

магистрант, Западно-Казахстанский Государственный медицинский университет имени Марата Оспанова, Казахстан, г. Актобе

Theme: prevalence of arterial hypertension at persons with occupational diseases

Zhakieva Gulzhahan Riskalievna

Candidate of Medical Science, associate professor; head of the GMP of internship and postgraduate education department, West Kazakhstan Marat Ospanov State Medical University, Aktobe, Kazakhstan

Ahmetzhanova Moldir Bekmagambetovna

Master's student of West Kazakhstan Marat Ospanov State Medical University, Kazakhstan, Aktobe

Аннотация. В данной работе были изучены распространенность АГ у лиц с профессиональными заболеваниями. Исследование включало ретроспективный анализ амбулаторных карт 119 мужчин, работающих на Актюбинском заводе хромовых соединений (АЗХС) и Актюбинском заводе ферросплавов (АЗФ) с профессиональными заболеваниями. В результате исследования было выявлено тенденция к нарастанию распространенности АГ среди пациентов с профессиональными заболеваниями во всех группах до 54%.

Abstract: In this work the prevalence of AH in persons with occupational diseases were studied. The research included retrospective analysis of patient cards of 119 men with occupational diseases who worked at the Aktyubinsk chromic joints plant (ACJP) and Aktyubinsk plant of ferroalloys. In the result of research a tendency to increase of prevalence of AH among

patients with occupational diseases in all groups to 54%.

Ключевые слова: артериальная гипертензия; профессиональные заболевания; распространенность; сердечно-сосудистые заболевания.

Keywords: arterial hypertension; occupational diseases; prevalence; cardiovascular diseases.

Актуальность. В большинстве стран мира настоящее время отмечается высокая распространенность артериальной гипертензии (АГ), которые является самым управляемым фактором сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности. [1,2,3,8]. Многие профессиональные факторы могут вторично или одновременно вовлекать в патологический процесс сердечно-сосудистую систему и привести к прогрессированию таких заболеваний, как артериальная гипертензия, отягощающих течение профессиональных болезней. [4,5,6] На склонность к развитию артериальной гипертензии (АГ) у работающих в контакте с химическим производством более 10 лет доказали многие ученые. [3,7]

Несмотря на многочисленные научные работы, изучению распространенности АГ у лиц с профессиональными болезнями остаётся нерешенной проблемой.

Цель исследования: изучение распространенности АГ у лиц с профессиональными заболеваниями.

Материалы и методы

Исследование проведено ретроспективным анализом амбулаторных карт 119 мужчин работающих на Актюбинском заводе хромовых соединений (АЗХС) и Актюбинском заводе ферросплавов (АЗФ) связанных с вредными условиями труда в возрасте от 30 до 62 лет (средний возраст $52,09 \pm 3,43$ лет), которые наблюдались в клинике «ЮКОН» г. Актобе.

Из них 41 пациентов выявлено вибрационная болезнь (ВБ), у 31 пациента хронический токсический бронхит (ХТБ), у 26 больных хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), 21 пациента имели сочетанную профессиональную патологию.

Контрольную группу составили 59 практически здоровых мужчин, не имевших профессионального контакта с вредными факторами производственной среды (средний возраст $59,91 \pm 1,20$ лет).

На производствах имелись вредные факторы труда-вибрация, пыли и газы хромовых соединений, высокая температура, влажность, пары солей тяжелых металлов.

При изучении амбулаторных карт учитывались данные (жалобы, анамнез, перенесённые и сопутствующие заболевания, вредные привычки: курения и употребления алкоголя, семейный анамнез, аллергический статус), и данные профессионального характера (место работы и должность, перечень и характер вредных производственных факторов, стаж работы во вредных условиях, степень утраты профессиональной трудоспособности, наличие группы инвалидности в связи с профессиональным заболеванием).

У всех больных были изучены результаты обследования: антропометрические параметры индекса массы тела, артериальное давление, ЭКГ, содержание общего холестерина (ХС) и триглицеридов (ТГ) в сыворотке крови (ммоль/л), концентрации глюкозы, креатинина, общего билирубина.

Результаты исследования

Был проведён анализ распространенности артериальной гипертензии у больных с профессиональными заболеваниями. Артериальная гипертензия, встречалась почти при всех профессиональных заболеваниях.

У 27 пациентов (57%) отмечался АГ среди лиц, связанных с вибрационной болезнью, 18 (58%) больных с ХТБ встречается АГ, и у 12 больных (61%) с сочетанной патологией зарегистрировано повышение артериального давления.

У больных с ХОБЛ было отмечено АГ у 10 больных (38%)

Следовательно, все эти показатели по-видимому были связаны с повышением холестерина и фракции липопротеидов (ХС ЛПНП) у больных ВБ у 27 и 18 больных с ХТБ. С наибольшей частотой повышенные значения общего холестерина крови, так и фракции липопротеидов отмечено у 11 больных в группе с сочетанной патологией. У многих больных вибрационной болезнью 16 (60% случаев) с наблюдалось избыточная масса тела и абдоминальный тип ожирения, а также у лиц с сочетанными патологиями. У лиц с токсическим бронхитом у 21 (70%) выявлено превышение показателей ИМТ. У многих больных отмечалась наследственная предрасположенность к сердечно-сосудистым заболеваниям. Гипергликемии натощак наблюдалось у 35% обследованных. Особенно высокой отмечалось у 8 пациентов с ХТБ – 26%.

У лиц вибрационной болезнью у 4 (8%) обследованных выявлено гипергликемия натощак. У больных страдающих ХОБЛ повышение содержания глюкозы в крови отмечено у 10 (39%). В контрольной группе не имеющих контакт с вредными условиями труда у 3 пациентов (0,05%) был избыточный вес, у 2 (0,03%) имелись повышение холестерина в крови и соответственно у 5 (0,08%) больных отмечалось нестабильное повышение артериального давления.

Учитывая высокую распространенность основных факторов развития АГ у больных с профессиональными заболеваниями, проведен анализ распространенности артериальной гипертензии.

Таблица 1

Распространенность АГ в обследуемых группах

Профессиональные болезни	Основная	Контрольная
	n-119	n-59
Вибрационная болезнь	57%	
Хронический токсический бронхит	58%	
Сочетанные патологии	61%	
Хроническая обструктивная болезнь легких	38%	
Всего	54%	0,08%

Следовательно, по результатам исследования распространенность АГ среди работающих с вредными факторами производства составила от 54% (таблица 1). У пациентов с вибрационной болезнью распространенность АГ была от 57%.

В группе пациентов с токсическим бронхитом АГ до 58%. У пациентов с сочетанной патологией АГ отмечалось до 42%, и у больных с хронической обструктивной болезнью легких 54%. При сравнении с лицами, не имеющими контакт с вредными условиями труда у 5 (0,08%) отмечалось нестабильное повышение артериального давления.

Таким образом, своевременная диагностика артериальной гипертензии, способствуют более своевременной профилактике возможных осложнений и улучшению качества жизни пациентов с профессиональными заболеваниями.

Список литературы:

1. Баланова Ю.А., Шальнова С.А., Деев А.Д., Артамонова Г.В., Чазова И.Е., Шляхто Е.В. Артериальная гипертензия среди лиц 25—64 лет: распространенность, осведомленность, лечение и контроль. По материалам исследования ЭССЕ. Кардиоваскулярная терапия и профилактика 2014; 4: с4-14
2. Барышникова Г.А., Степанова И.И., Чупрова Н.В. Роль дигидропиридиновых антагонистов кальция в лечении артериальной гипертензии. Учебно-научный медицинский центр УД Президента РФ. Диагностика и лечение артериальной гипертензии. Клинические рекомендации МЗ РФ, 2013 г.
3. Гребеньков С.В. Методы прогнозирования в профпатологии - инновационные технологии профилактики заболеваемости работающих // Медицина труда. Здоровье работающего населения: достижения и перспективы (Актуальные вопросы профпатологии): Материалы научной конференции. СПб.:СПбМАПО, 2009. – С. 82-83.
4. Ершова А.И., Мешков А.Н., Якушин С.С., Лукьянов М.М., Мосейчук К.А., Марцевич С.Ю. Диагностика и лечение больных с выраженной гиперхолестеринемией в реальной амбулаторно-поликлинической практике (по данным регистра РЕКВАЗА). Рациональная фармакотерапия в кардиологии 2014; (10)6: с612—616).
5. Европейские рекомендации по терапии артериальной гипертензии 2013 // Journal of Hypertension. 2013; 31 (7): 1281-1357.
6. Зубарева М.Ю., Рожкова Т.А., Горнякова Н.Б., Соловьева Е.Ю., Кухарчук В.В., Амелюшкина В.А., Коткина Т.И., Титов Н.В., Сусеков А.В. Резидуальный (остаточный) риск у больных очень высокого риска с атерогенными дислипидемиями, находящихся на терапии статинами. Проспективное исследование «КРИСТАЛЛ». Часть 1: Цель, задачи, дизайн и исходные характеристики включенных пациентов. Атеросклероз и дислипидемии 2013;1: С. 26—34.
7. Кузьмина О.Ю. Распространенность метаболического синдрома при пылевых болезнях лёгких. // Сборник трудов XVIII Национального Конгресса по болезням органов дыхания. Приложение к Уральскому медицинскому журналу. – Екатеринбург, 2008. – С.120.
8. Жакиева Г.Р. Сравнительная оценка эффективности альтиазема РР-180 при применении в разное время суток у больных артериальной гипертензией в условиях поликлиники.// Вестник Южно-Казахстанской медицинской академии №2 (43) 2009, С.15-16.