ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ (LARIX SIBIRICA P.): СОВРЕМЕННЫЕ ДАННЫЕ О ЕЁ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВАХ

Торебек Нурай Сакенкызы

студент, НАО Казахский национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова, Казахстан, г. Алматы

Курмангалиева Гульден Базарбаевна

докторант, НАО Казахский национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова, Казахстан, г. Алматы

Устенова Гульбарам Омаргазиевна

научный руководитель, д-р фармацевт. наук, профессор, НАО Казахский национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова, Казахстан, г. Алматы

Аннотация. В медицине препараты из лиственницы сибирской применялись для лечения разных болезней. Их целебные свойства объясняются богатым химическим составом, в который входят терпены, флавоноиды, дубильные вещества и полисахариды.Средства на её основе используются для лечения воспалений, инфекций, а также для укрепления сосудов и иммунитета.

Актуальность. Сибирская лиственница (Larix sibirica) содержит биоактивные вещества, такие как флавоноиды, полифенолы и терпеноиды, которые придают растению противовоспалительные, антимикробные и антиоксидантные свойства, что делает её перспективным сырьём для разработки новых препаратов. Препараты из лиственницы применяются для лечения заболеваний дыхательных путей, кожи , опорно-двигательного аппарата и мочевыделительной системы .

Ключевые слова: лиственница сибирская (Larix sibirica P.), фармакологические возможности, биологически активные компоненты.

Основные результаты. «Котовник венгерский» (Nepeta pannonica L.) известен своими противовоспалительными и обезболивающими свойствами, что обуславливает его востребованность среди взрослого населения. Разработка мази на основе экстракта данного лекарственного растения является актуальной, поскольку заболевания, сопровождающиеся болевым синдромом в суставах, такие как ревматоидный артрит, артралгия и ревматизм, широко распространены. Кроме того, экстракт котовника может оказывать благоприятное действие и при других видах боли, что расширяет перспективы его применения.

Сибирская лиственница (Lárix sibírica) на протяжении столетий играла значимую роль в традиционной медицине, особенно у народностей Сибири и Восточной Европы. Исторически установлено, что разные части этого дерева, такие как кора, хвоя и смола, применялись для лечения широкого спектра болезней .В условиях сурового сибирского климата ,где медикаменты были в дефиците , лиственница являлась природным поставщиком целебных веществ, которые активно использовались в народной медицине [1].

Сибирская лиственница (Lárix sibírica)–богатый источник различных биоактивных веществ, сосредоточенных в её наземных частях :хвое, коре и шишках. Наиболее значимыми соединениями лиственницы сибирской являются флавоноиды, обладающие выраженными антиоксидантными, противовоспалительными и антимикробными качествами .Один из самых известных флавоноидов в её составе – дигидрокверцетин (таксифолин)[2].

Таблица 1.

Химический состав надземной части сибирской лиственницы *(Lárix sibírica)*

Компонент	**Описание**	**Свойства**	**При**
Флавоноиды	Включают дигидрокверцетин (таксифолин)	Антиоксидантное, противовоспалительное,	Фармацевтика препараты) сердечно-сосуд
Полифенолы	Содержат катехины и проантоцианидины	Антиоксидантное, противовоспалительное,	Лекарствен направленные воспалительны заб
Терпеноиды	Основные соединения: альфа-пинен, лимонен	Антисептическое, ранозаживляющее,	Косметика препараты д
Таннины	Присутствуют в хвое и коре	Вяжущее, ранозаживляющее	Антисептич косметик пробле
Эфирные масла	Содержат борнеол, камфен	Антибактериальное, улучшающее дыхание	Ароматерапи препараты, очищаю
Органические кислоты	Аскорбиновая, лимонная кислоты	Антиоксидантное, укрепляющее иммунитет, синтез коллагена	Препараты иммунной си для омол
Лигнаны	Фенольные соединения	Антиоксидантное, противоопухолевое, антивирусное	Профилакти заболеваний, д
Сахара и полисахариды	Включают арабиногалактан	Увлажняющее, иммуномодулирующее	Косметика для иммуномодули
Кумарины	Органические соединения	Противовоспалительное, антикоагулянтное	Препараты сосудистой сис улучшения м
Фитостерины	Растительные стероиды	Антиоксидантное, понижающее уровень холестерина	Средства холестерина укрепления
Каротиноиды	Бета-каротин и другие каротиноиды	Антиоксидантное, защита от ультрафиолетового излучения	Средства д состояния кож здоро

Использование компонентов лиственницы в медицинской практике обусловлено их заметными фармакологическими эффектами. Они проявляют противовоспалительное действие, способствуют нейтрализации оксидативного стресса благодаря своей антиоксидантной активности, а также подавляют рост патогенных микроорганизмов. Это делает лиственницу важным растением для лечения различных заболеваний и подчеркивает её ценность в фармацевтической индустрии [3]

Экстракты сибирской лиственницы (Lárix sibírica) обладают рядом фармакологических свойств, благодаря чему их используют в различных сферах медицины и косметологии. Высокое содержание биоактивных веществ, таких как флавоноиды, полифенолы, терпеноиды и другие соединения, придаёт лиственнице терапевтический потенциал, позволяющий решать широкий спектр задач. Препараты из лиственницы используют прилечении болезней дыхательных путей (бронхиты, трахеиты), кожи (раны, ожоги, экземы),костно-мышечной

системы(ревматизм, артрит) и мочевыводящей системы (цистит, пиелонефрит). Её древесина ценится за прочность, долговечность благодаря чему она востребована в строительстве, судостроении, производстве мебели и предметов декора[4].

Вывод. Сибирская лиственница содержит биоактивные вещества с противовоспалительными и антимикробными свойствами для лечения заболеваний дыхательных путей, кожи и мочевыводящей системы. Анализ литературных данных свидетельствует о богатом фармакологическом потенциале лиственницы сибирской. В народной медицине Сибири и Восточной Европы она нашла широкое применение с давних времён.

Список литературы:

1. Smith, J. “Extraction Techniques for Siberian Larch: Optimization Approaches,” Botanical Research Journal, Cambridge, 2018, pp. 25-46.

2. Evans, C. “A Comparative Study of Extraction Techniques in Herbal Medicine,” Cambridge University Press, Cambridge, 2022, pp. 45-70.

3. Костыро Я. А. и др. Ресурсосберегающие технологии в фармацевтической практике на примере использования возобновляемого сырья восточной Сибири //Проблемы изучения и сохранения растительного мира Евразии. – 2017. – С. 153-154.

4. Бабкин В. А. Медицинские препараты и биологически активные добавки к пище из биомассы лиственницы сибирской //Перспективы развития биомедицинских технологий в Байкальском регионе. – 2019. – С. 3-3