

**АДМИНИСТРАТИВНО-ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН
ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ОКРУЖАЮЩЕГО ТАБАЧНОГО ДЫМА И ПОСЛЕДСТВИЙ
ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА: ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ****Курбакова Алина Александровна**

студент, кафедра публично-правовые науки, ОЧУВО Международный инновационный университет, РФ, г. Красноярск

Несмотря на кажущуюся разработанность проблемы никотиновой зависимости, история ее изучения относительно небольшая. Вызвано это тем, что еще на рубеже веков курение не рассматривалось как серьезное расстройство. Сегодня тоже можно проследить тенденции недооценки опасности курения по причине его колоссальной распространенности до такой степени, что курение в повседневной практике принято рассматривать как социальную норму, нежели отклонение от неё.

Подобные тенденции несут в себе опасные последствия, это доказывают статистические данные – по данным ВОЗ именно от потребления табака умирает каждый десятый взрослый человек в мире. Распространенность табакокурения среди взрослого населения России составляет около 40%, среди них мужчин – 60%, женщин – 21% [2].

Проблема табакокурения в настоящее время приобретает особую остроту в связи с введением новых средств курения, в частности электронных сигарет, которые увеличивают потребление никотина в несколько раз.

В современном мире никотиновая зависимость является одной из острых проблем общества. Зависимость табакокурения формируется так же быстро, как и зависимость употребления психоактивных веществ. При этом пристрастие к никотину формируется быстро и надолго. При никотиновой зависимости вред здоровью очевиден не только для самого курильщика, но и для окружающих.

Пассивное курение может вызвать интоксикацию организма, которая в разы сильнее, чем у того кто курил. В то же время никотин является седативным средством, поэтому у людей появляется никотиновая зависимость, от которой они крайне редко желают избавиться.

Важной проблемой является распространение курения среди подростков. В нашей стране пик приобщения к курению у мальчиков – это 12-14 лет, у девочек – 14-16 [2].

Табакокурение – это вдыхание ядовитых смол и токсичных соединений в ходе сгорания табака и его примесей. Он пагубно влияет не только на зависимого, но и на пассивно вдыхающего продукты распада прохожего [2]. Это несомненно наркотическое средство. Никотин влияет не только на нервную систему человека, но и на весь организм полностью и вызывает стойкую привязанность к сигаретам. После выкуривания сигареты эффект длится не долго, и вскоре курящий вновь тянется за пачкой. Данная зависимость может вызвать такие заболевания как: рак, заболевания сердечной системы, ухудшение памяти, ослабление иммунитета, цвет и состояние кожи и зубов и т.д.

Страдает не только человек, который курит, но и окружающие его люди. Вторичный никотиновый дым имеет негативные последствия на организм. Поэтому во многих местах общественного пользования запрещено курение. Из-за пассивного курения окружающие наиболее подвержены возникновению следующих болезней: астма, снижение сердечного ритма, повышение пульса, слабоумие у людей пожилого возраста. Так же у самого курящего и

у пассивного курильщика могут возникнуть проблемы с репродуктивным здоровьем. В связи с ростом числа курящих, появлений заболеваний от табакокурения необходимо проводить профилактические мероприятия как с обучающимися образовательных организаций, так и со взрослыми.

На территории Российской Федерации отношения, возникающие в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака, регулируются требованиями Федерального закона № 15-ФЗ от 23.02.2013 г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» [1]. Кроме того, в Российской Федерации действуют строгие ограничения на рекламу табачных изделий в средствах массовой информации и других рекламных носителях. Несмотря на то, что врачи неустанно говорят о вреде курения, количество курящих людей уменьшается очень медленно.

В России основным нормативным документом направленным на профилактику табакокурения является ФЗ-15 от 23.02.2013 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» [1], который направлен в соответствии с Рамочной конвенцией Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака. В настоящем ФЗ раскрываются основные понятия методы и принципы профилактики употребления табачной продукции. Из основных понятий хотелось бы выделить следующее: курение табака - использование табачных изделий в целях вдыхания дыма, возникающего от их тления; потребление табака - курение табака, сосание, жевание, нюханье табачных изделий/

Таким образом, употребление табака является одним из главных факторов риска ухудшения психического и физического здоровья человека, в любых количествах и при любых обстоятельствах.

Список литературы:

1. Федеральный закон от 23.02.2013 N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»
2. Герасименко, Н. Ф., Демин, А. К. Формирование политики в отношении табака в России и роль гражданского общества / Н.Ф. Герасименко. – М.: Издание Российской ассоциации общественного здоровья, 2021. С.311-314.