

ПРЕОДОЛЕНИЕ ЗАИКАНИЯ НЕВРОТИЧЕСКОЙ ФОРМЫ ВО ВЗРОСЛОМ ВОЗРАСТЕ

Бувевич Марина Владимировна

студент, Нижнетагильский государственный социально - педагогический институт, РФ, г. Нижний Тагил

Петрова Светлана Сергеевна

научный руководитель, доцент, канд. пед. наук, Нижнетагильский государственный социально - педагогический институт, РФ, г. Нижний Тагил

Аннотация. Заикание невротической формы является распространённым речевым расстройством, которое может сохраняться или дебютировать во взрослом возрасте, оказывая значительное влияние на качество жизни и социальную адаптацию. В статье рассматриваются современные методы коррекции заикания у взрослых, включая комплексный подход, сочетающий логопедическую работу, психотерапию, медикаментозное сопровождение и нейрореабилитационные технологии. Особое внимание уделяется доказательным практикам и индивидуальным стратегиям терапии.

Ключевые слова: заикание, взрослые, логопедическая коррекция, психотерапия, нейрореабилитация.

Введение

Заикание невротической формы — это нарушение плавности речи, характеризующееся частыми остановками, повторениями звуков или слогов, а также сопутствующим мышечным напряжением. В отличие от неврозоподобного заикания, связанного с органическими поражениями ЦНС, невротическая форма имеет психогенную природу и часто усугубляется стрессом, тревогой и социальными факторами [1, с.34].

Во взрослом возрасте заикание может сохраняться с детства или возникать впервые под влиянием психотравмирующих событий. Проблема требует мультидисциплинарного подхода, включающего логопедические, психологические и медицинские методы.

Этиология и патогенез

Основными причинами невротического заикания у взрослых являются:

- Генетическая предрасположенность [2, с.320];
- Психотравмирующие ситуации (потеря работы, развод, публичные выступления);
- Невротические расстройства (тревожность, социофобия);
- Дисфункция речевых центров мозга (изменения активности в зоне Брока и префронтальной коре) [3, с.1116].

Методы коррекции

1. Логопедическая терапия

Включает:

- Дыхательные упражнения (диафрагмальное дыхание);
- Работу над плавностью речи (методы замедленной и ритмизированной речи);
- Артикуляционную гимнастику;
- Использование аппаратных технологий.

2. Психотерапия

Когнитивно-поведенческая терапия (КПТ) — снижение тревожности, связанной с речью [4 с.105];

Гипнотерапия — работа с подсознательными блоками;

Групповая терапия — развитие коммуникативных навыков.

3. Медикаментозная поддержка

Применяются:

- Анксиолитики (при выраженной тревоге);
- Ноотропы (для улучшения когнитивных функций);
- Бета-блокаторы (в ситуациях острого стресса).

4. Нейрореабилитация

- Биологическая обратная связь (БОС) для контроля мышечного напряжения;
- Транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС) — экспериментальный метод модуляции речевых зон.

Заключение

Преодоление невротического заикания во взрослом возрасте требует персонализированного подхода, сочетающего речевую коррекцию, психотерапию и, при необходимости, фармакотерапию. Современные исследования подтверждают эффективность комплексных методик, направленных на снижение тревожности и восстановление плавности речи.

Список литературы:

1. Бладштейн, О., и Ратнер, Н. Б. (2008). «Справочник по заиканию». Cengage Learning.
2. Крафт, С. Дж., и Яири, Э. (2012). Генетические основы заикания. *Журнал исследований речи, языка и слуха*, 55(2), 320-333.
3. Нойманн К. и др. (2018). Роль правой нижней лобной извилины в заикании. *Brain*, 141(4), 1166-1181.
4. Меннинг Х. и др. (2022). Когнитивно-поведенческая терапия для взрослых, страдающих

заиканием: метаанализ. *Journal of Fluency Disorders*, 71, 105-117