

АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ВИРУСНЫМ ГЕПАТИТОМ А

Матказина Инна Павловна

преподаватель, ГАПОУ СО Балаковский медицинский колледж, РФ, г. Балаково

The analysis of the disease incidence of viral hepatitis A

Inna Matkazina

teacher, Balakovo Medical College, Russia, Balakovo

Аннотация. Проведено исследование, направленное на изучение анализа заболеваемости вирусным гепатитом А в городе Балаково и Балаковском районе и информированности людей, о вирусном гепатите А и профилактике данного заболевания.

Abstract. The research is carried out for studying the analysis of the disease incidence of viral hepatitis A in Balakovo and Balakovsky district, people's awareness of viral hepatitis A and prevention of this disease.

Ключевые слова: Вирусный гепатит А; социально-экономическое значение; анализ заболеваемости; уровень информированности людей о вирусном гепатите А.

Keywords: viral hepatitis A; social and economic value; analysis of the disease incidence; level of people's awareness of viral hepatitis A.

Вирусный гепатит А - инфекционное заболевание, имеющее вспышечный и эпидемический характер распространения, что в значительной степени связано с удовлетворительным состоянием систем водоснабжения и водоотведения. Наиболее часто гепатитом А болеют лица детского и подросткового возраста, военнослужащие. В связи с этим значение данной инфекции особенно высоко для организации коллективов. В последние годы отмечается подъем заболеваемости среди взрослых. В отличие от детей у взрослых заболевание протекает тяжелее: выше вероятность развития осложнений, более продолжительный период реконвалесценции.

Вирусный гепатит А сохраняет в России важное социально-экономическое значение, занимая доминирующее положение в этиологической структуре острых вирусных гепатитов.

В 2013 г. заболеваемость вирусного гепатита А в Российской Федерации продолжала увеличиваться, зарегистрирован 8261 случай (против 7814 в 2012 г.), что составило 5,78 на 100 тыс. населения, при этом заболеваемость детей снизилась на 9,4%, а у взрослых увеличилась.

Учитывая актуальность проблемы роста заболеваемости вирусным гепатитом А, было решено разработать цели и задачи исследовательской работы.

Целью работы является:

- провести анализ заболеваемости вирусным гепатитом А.

Объект исследования:

- население г. Балаково и Балаковского района.

Предмет исследования:

- медицинская документация (журнал экстренных извещений, журнал приема и регистрации поступивших больных);
- информированность людей о вирусном гепатите А, и профилактике этого заболевания.

В соответствии с заявленной целью формулируются следующие задачи:

- изучить и проанализировать соответствующую литературу по данной теме;
- провести исследование, направленное на изучение анализа заболеваемости вирусным гепатитом А;
- исследовать уровень информированности людей о вирусном гепатите А, и профилактике этого заболевания;
- обработать и проанализировать полученные данные;
- разработать памятку по профилактике вирусного гепатита А.

Вирусный гепатит А - (болезнь Боткина), инфекционный или эпидемический - острая инфекционная болезнь, вызываемая вирусом гепатита А, с поражением печени и пищеварительного тракта, преимущественно с фекально - оральным механизмом заражения.

Вирус гепатита А (условно обозначаемый HAV) близок к энтеровирусам. Оболочка отсутствует. HAV относится к РНК-содержащим вирусам. К этому возбудителю восприимчивы породы обезьян: шимпанзе, мармазетки. Вирус удалось культивировать на некоторых тканевых культурах. HAV обнаруживается у больных в фекалиях, клетках печени, крови.

2.1. Анализ заболеваемости вирусным гепатитом А

После изучения литературы по данной теме, было решено изучить анализ заболеваемости вирусным гепатитом А в Российской Федерации и мире.

Используя интернет источники, было выяснено, что:

Вирусный гепатит А относят к числу наиболее широко распространенных в мире кишечных инфекций. Из всех достаточно многочисленных форм вирусных гепатитов его встречают наиболее часто. ВОЗ сообщает приблизительно о **1,4 млн.** случаев вирусного **гепатита А в мире**, регистрируемых ежегодно.

Заболеваемость детей вирусным гепатитом А постоянно превышает показатели у взрослого населения. Определяет уровень детской заболеваемости возрастная группа 3-6 лет, показатель среди них в 2013 г. составил **82,7%** на **100 000** населения, в **2014 г.** - **77,0%**. Заболеваемость среди городского и сельского населения практически уравнилась, показатели составляют соответственно **30,0%** и **32,6%** на **100 000** населения.

В **2014г.** проведено 14 152 исследования объектов внешней среды на антигены вируса вирусного гепатита А, из них положительных - **474 (3,4%)**; наибольшее число положительных результатов получено при исследовании воды из источников децентрализованного водоснабжения (**9,6%**) и фекально-бытовых сточных вод (**6,4%**). Это свидетельствует о

широкой циркуляции возбудителя во внешней среде с развитием вспышек в основном водного происхождения в регионах с неудовлетворительным санитарно-коммунальным состоянием.

После изучения анализа заболеваемости вирусным гепатитом А в Российской Федерации и мире, было проведено исследование, направленное на изучение анализа заболеваемости вирусным гепатитом А в городе Балаково и Балаковском районе.

Исследование проводилось на базе ГУЗ СО «Городская больница г.Балаково», инфекционное отделение.

В ходе изучения документации было выяснено, что:

1. Всего за 2011-2015 год переболели вирусным гепатитом А 185 человек (100%) (рис.1):

- 2011 год - 45 человек (24%);
- 2012 год - 68 человек (37%);
- 2013 год - 20 человек (11%);
- 2014 год - 42 человека (23%);
- 2015 год - 10 человек (5%).

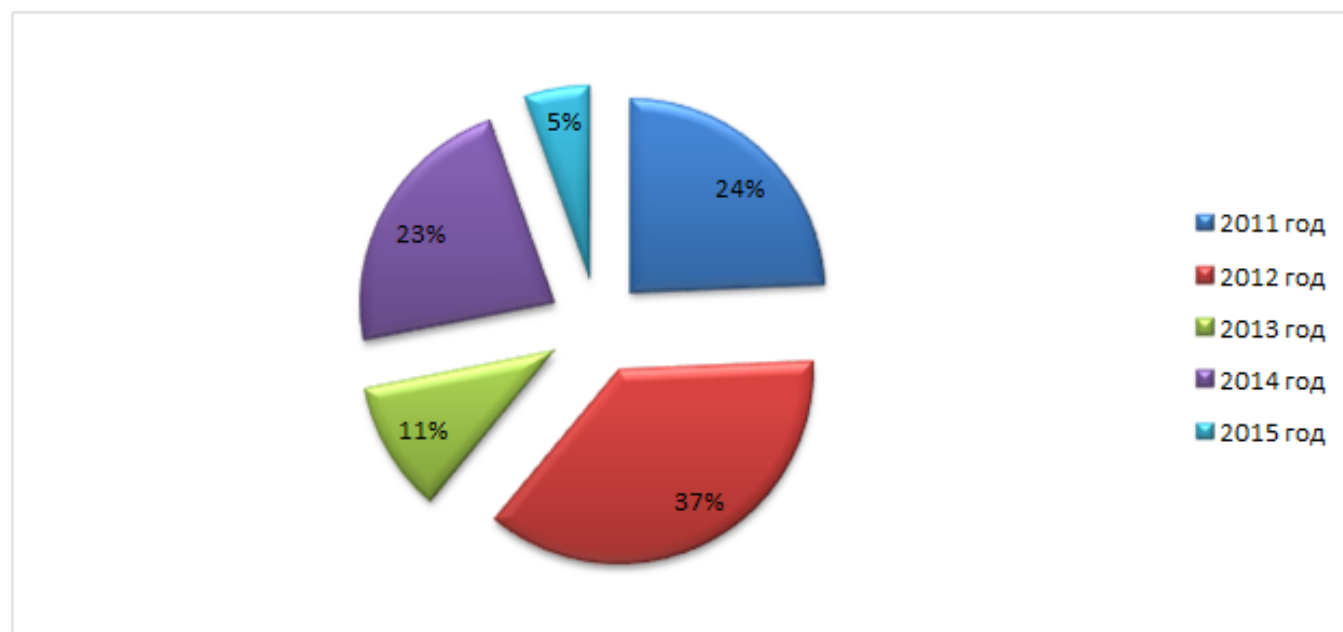


Рисунок 1. Статистика переболевших людей вирусным гепатитом А за 2011 - 2015 год.

Вывод: Самый высокий процент заболеваемости вирусным гепатитом А приходится на 2012 год.

2. Возраст наиболее подверженный заболеваемости вирусным гепатитом А (рис.2):

- До 30 лет - 120 человек (65%);
- После 30 лет - 65 человек (35%)

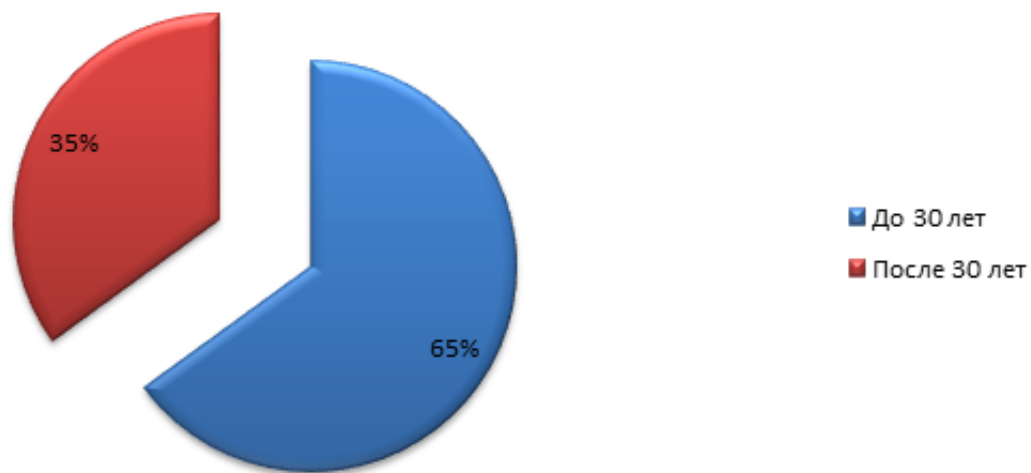


Рисунок 2. Статистика заболеваемости вирусным гепатитом А по возрасту.

Вывод: Возраст до 30 лет значительно превышает заболеваемость после 30 лет, в среднем в 2 раза.

3. Заболеваемость вирусным гепатитом А приходится больше на сезон (рис.3)

- Весенне-летний период - 166 человек (90%);
- Осенне-зимний период - 19 человек (10%).

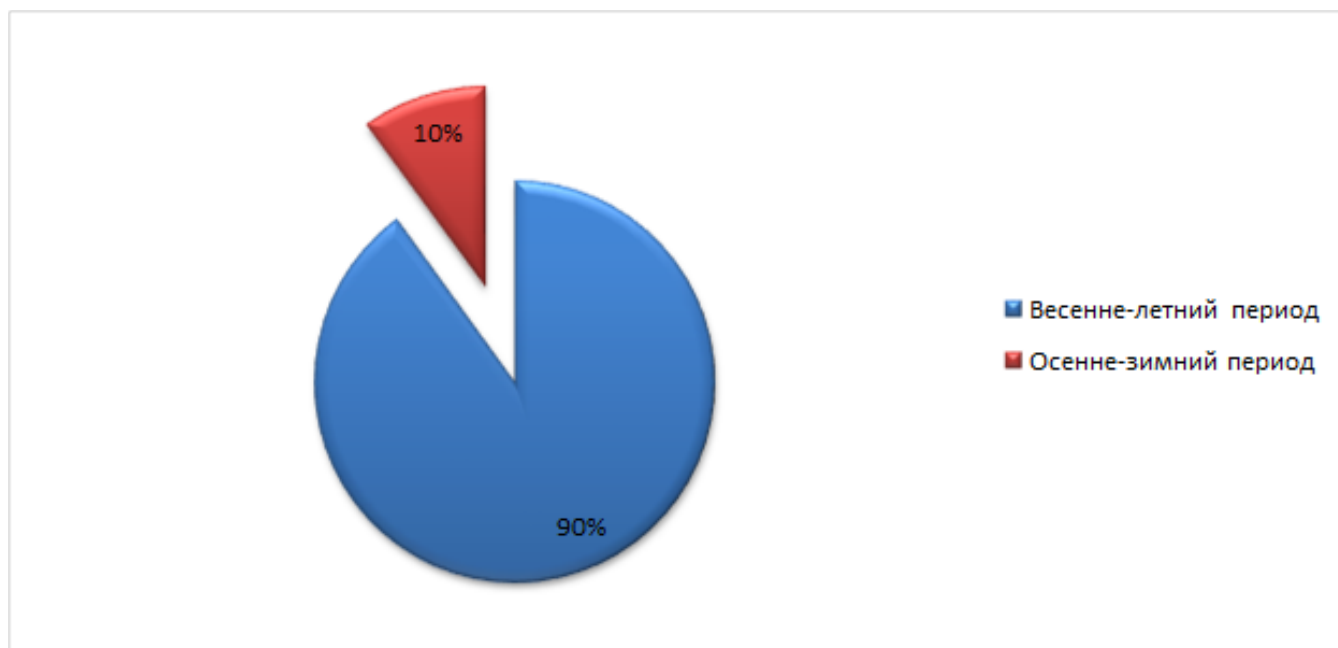


Рисунок 3. Статистика о сезонности заболеваемости вирусным гепатитом А в городе Балаково и Балаковском районе.

Вывод: Именно в летний период происходит массовое заболевание людей, которое из-за длительного инкубационного периода проявляется в виде болезни лишь спустя 2 месяцев и более после заражения.

4. Люди какого пола наиболее подвержены заболеваемости вирусным гепатитом А (рис. 4):

- Мужчины - 79 человек (43%);
- Женщины - 106 человек (57%).

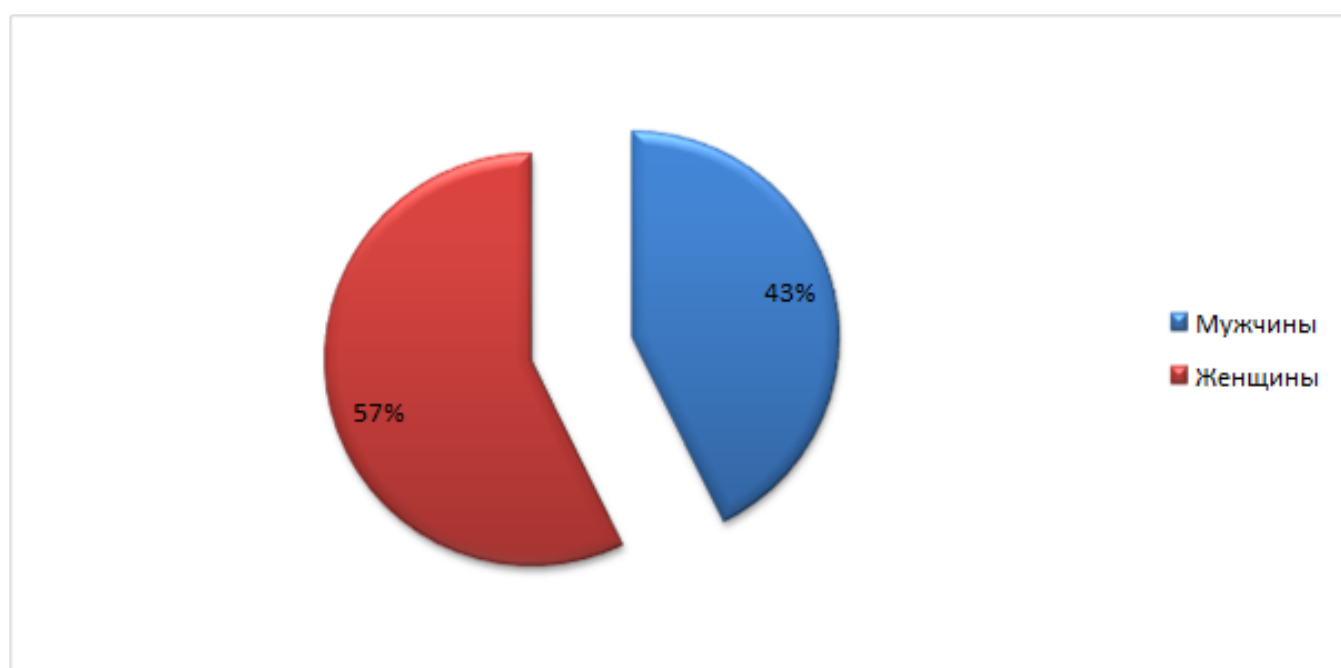


Рисунок 4. Статистика заболеваемости вирусным гепатитом А среди мужчин и женщин.

Вывод: 54%переболевших вирусным гепатитом А являются женщины.

5. Где выше риск заболеваемости вирусным гепатитом А, в селе или городе (рис. 5):

- Город - 114 человека (62%);
- Село - 71 человек (38%).

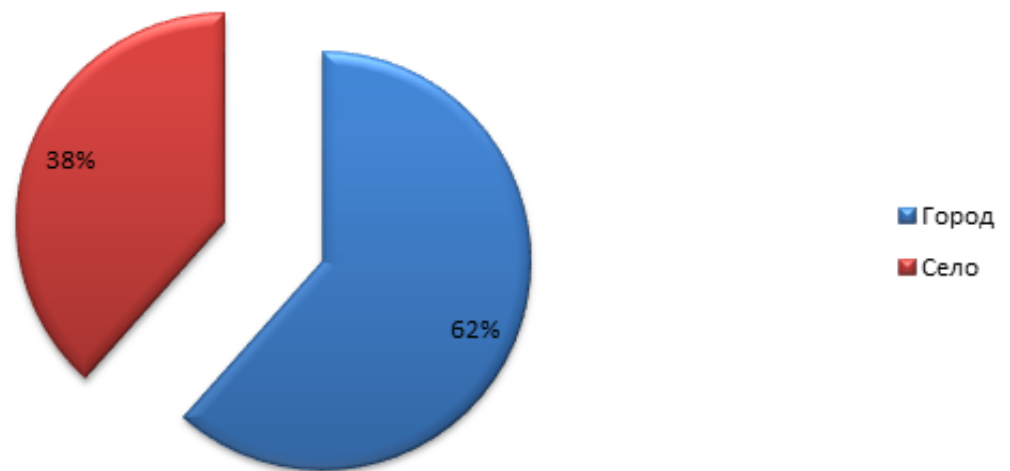


Рисунок 5. Статистика заболеваемости вирусным гепатитом А между населенными пунктами (город - село).

Вывод: Больше половины людей переболевших вирусным гепатитом А приходятся на город.

2.2. Информированность людей о вирусном гепатите А и профилактике этого заболевания

После изучения документации для анализа заболеваемости вирусным гепатитом А, было решено провести исследование на знание людей о заболевании гепатит А и профилактике этого заболевания.

Участникам анкетирования была предложена анонимная анкета, состоящая из 10 вопросов (Приложение 1).

Исследование проводилось среди жителей города Балаково (55 человек), а так же проведен опрос среди родственников (5 человек).

Проанализировав статистические данные, были сделаны выводы, что общая заболеваемость вирусным гепатитом А в период с 2011 по 2015 года не носила ровный характер, пик заболеваемости приходился на период 2012 года.

А так же исходя из ответов анкеты можно сделать вывод, что больше половины опрошенных, а именно 82% знают о заболевании вирусный гепатит А и большинство соблюдают правила личной гигиены, что благотворно влияет на профилактику вирусного гепатита А. Но 30% опрошенных испытывают дефицит знаний и 24% частично о данном заболевании.

Учитывая данные исследования, **можно сделать выводы**, что необходимо повышение информированности населения по профилактике вирусного гепатита А, и для этого необходимо участие телевидения, СМИ, медицинских работников, педагогов, психологов (телепередачи о данном заболевании, статьи в газетах, распространение памяток, буклетов о данном заболевании, беседы на работах и учебных заведениях о данном заболевании и др).

В дальнейшем, было решено разработать памятку по профилактике вирусного гепатита А, с целью повышения уровня знаний людей о профилактике данного заболевания.

Цель исследовательской работы достигнута, был проведен анализ заболеваемости вирусным гепатитом А. Гепатит А на сегодняшний день - одна из самых распространенных инфекций в мире. Дальнейшее снижение и ликвидация заболеваний гепатитом А продолжает оставаться одной из важных задач органов здравоохранения. Для решения поставленных задач необходима, прежде всего, достаточная подготовка медицинских работников - клиницистов, эпидемиологов, гигиенистов.

Список литературы:

1. Актуальные вопросы эпидемиологии и профилактики гепатита А. Сб. тезисов Всероссийской конференции, 2010. 44 с
2. Болезни печени и желчевыводящих путей: Руководство для врачей под редакцией В. Т. Ивашкина. М.: ООО Издательский дом «М-Вести», 2006; 416 с.
3. Большая Медицинская Энциклопедия. Том 4. Государственное издательство медицинской литературы. Москва, 2007 г.
4. Вирусные гепатиты. С. Н. Соринсон. СПб, Медицина, 2006 г.
5. Инфекционные болезни: национальное руководство. Под ред. Н. Д. Ющука, Ю. Я. Венгерова. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. 1056 с.
6. Лекции по инфекционным болезням. Под ред. академика РАМН Н. Д. Ющука, член-корр. РАЕН Ю. Я Венгерова. 3-е изд. М.: Медицина, 2007; 1032 с.
7. Руководство по инфекционным болезням. Под ред. Чл.-корр. РАМН Ю. В. Лобзина. СПб: Фолиант, 2010. 932 с.

Анкета «Информированность людей о вирусном гепатите А и профилактике этого заболевания»

1. Сколько Вам лет?

- ☐ 16-26
- ☐ 25-45
- ☐ 45 и старше

2. Укажите Ваш пол

- ☐ Мужской
- ☐ Женский

3. Вам известно заболевание вирусный гепатит А?

- ☐ Да
- ☐ Нет

4. Вы болели вирусным гепатитом А?

- ☐ Да
- ☐ Нет

5. Знаете ли Вы как передается вирусный гепатит А?

- ☐ Да
- ☐ Нет

6. Всегда ли Вы моете фрукты и овощи перед употреблением их в пищу?

- ☐ Да
- ☐ Нет
- ☐ Иногда

7. Какую воду для питья Вы используете?

- ☐ Кипяченую
- ☐ Фильтрованную
- ☐ Водопроводную

8. Пользуетесь ли Вы индивидуальными предметами обихода?

- ☐ Да
- ☐ Нет
- ☐ Иногда

9. Отмечаете ли Вы дефицит знаний о таком заболевании, как вирусный гепатит А?

- ☐ Да
- ☐ Нет
- ☐ Частично

10. Какие мероприятия, по-вашему мнению, могут усовершенствовать профилактику вирусного гепатита А?

- ☐ Средства массовой информации
- ☐ Беседы с мед. персоналом
- ☐ Санитарно-просветительная работа (памятки, буклеты, брошюры и т.д.)