

ПРИМЕНЕНИЕ ПОЛИХРОМАТИЧЕСКОГО ПОЛЯРИЗОВАННОГО СВЕТА ПРИБОРА «БИОПТРОН» ПРИ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Гильмутдинова Адриана Аурелиевна

врач-ординатор кафедры дерматовенерологии с курсами дерматовенерологии и косметологии,
Институт дополнительного профессионального образования, Башкирский государственный
медицинский университет, РФ, г. Уфа

Мустафина Гульгена Раисовна

научный руководитель, канд. мед. наук, доцент кафедры дерматовенерологии с курсами
дерматовенерологии и косметологии, Институт дополнительного профессионального
образования, Башкирский государственный медицинский университет, врач высшей
квалификационной категории, РФ, г. Уфа

APPLICATION OF POLYCHROMATIC POLARIZED LIGHT OF THE BIOPTRON DEVICE IN SKIN DISEASES IN PEDIATRIC PRACTICE

Adriana Gilmutdinova

*Resident physician of the Department of Dermatovenereology with courses of Dermatovenereology
and Cosmetology of the Institute of Advanced Training of the Bashkir State Medical University,
Russia, Ufa*

Gulgena Mustafina

*Scientific director, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of
Dermatovenereology with courses of Dermatovenereology and Cosmetology of the Institute of
Advanced Training of the Bashkir State Medical University, Doctor of the Highest Qualification
Category, Russia, Ufa*

Аннотация. Статья посвящена применению эффективного метода светотерапии -
полихроматического, некогерентного поляризованного света от серии аппаратов
"БИОПТРОН" при различных кожных заболеваниях детского возраста.

Abstract. The article is devoted to the application of an effective method of light therapy -
polychromatic, non-coherent polarized light from the BIOPTRON series of devices in various skin
diseases of children.

Ключевые слова: светолечение; кожные заболевания; детский возраст.

Keywords: light therapy; skin diseases; children.

Как показывает данных, доступных в источниках, изучение структуры заболеваемости кожными заболеваниями, за последние 5 лет как в России, так и в республике Башкортостан отмечается резкий рост числа больных кожными заболеваниями в педиатрической практике.

Детская дерматология – раздел дерматологии, который занимается исследованием, лечением, профилактикой заболеваний кожи у детей. Согласно общедоступным данным, среди детей от 5 до 14 лет, у 90% из них было минимум, одно кожное заболевание. Кожные заболевания у детей сильно различаются в зависимости от причины. Важно отметить, что не все проблемы с кожей являются следствием какого-либо заболевания.

Кожные заболевания у детей могут стать причиной перепадов настроения, беспокойного сна и капризов, поскольку им сложно выразить свои жалобы. Распространенные кожные заболевания в педиатрии:

1. Verruca Vulgaris, или бородавки – это вирусное поражение. Можно заразиться в любом возрасте, но, чаще – среди детей, так как их иммунная система сформирована пока не полностью. Инфицирование происходит при прямом контакте, от человека к человеку.
2. Экзема - атопический дерматит – чаще у детей младшего возраста, особенно, если есть наследственная отягощенность. Это зудящие, красные, шелушащиеся пятна, которые часто не проходят сами по себе. Распространённая локализация - кисти рук, стопы, колени, локти, лицо и за ушами.
3. Акне — самое распространённое заболевание кожи среди подростков. Акне чаще образуется из-за гормонов, стимулирующих сальные железы кожи вырабатывать больше кожного сала.
4. Молочный дерматит — вид себорейного дерматита, который может встречаться у младенцев. Клинически в виде шелушащихся желтоватых пятен на коже головы, обычно проходит самостоятельно.
5. Пеленочный дерматит — это сыпь, которая появляется из-за хронической влажности кожи.
6. Поражение кожи при инфицировании вирусом Коксаки - появляются болезненные, красные поражения на руках, ногах и/или во рту. Помимо кожных симптомов, заболевание может сопровождаться повышением температуры, болью в горле и снижением аппетита.
7. Псориаз - характеризуется серебристыми шелушащимися пятнами на локтях и коленях, но может быть поражение других частей тела.
8. Разноцветный лишай - грибок обычно проявляется в виде шелушащихся пятен обесцвечивания на груди, спине, шее и руках.
9. Импетиго - высококонтагиозная бактериальная инфекция часто встречается у младенцев и детей младшего возраста. Обычно она начинается с красных язв неправильной формы, которые образуются вокруг носа и рта, а также на руках и ногах.
10. Контагиозный моллюск - вирус вызывает неприятную, но безболезненную кожную сыпь, состоящую из небольших, приподнятых, бородавчатых узелков. Эти узелки розовато-белого цвета с углублениями в центре обычно появляются на туловище, ягодицах, руках и ногах.

Кожные заболевания в педиатрии и во взрослой практике всегда лечатся комплексно, это патогенетическое лечение, местная терапия, общее воздействие на иммунный компонент, и опосредованная терапия. Одним из методов комплексного лечения этих заболеваний является новая методика лечения поляризованным светом - лампой «Биоптрон».

Поляризованный свет — это свет, в котором колебания световых волн происходят преимущественно в одном направлении. В обычном свете волны колеблются в разных направлениях, но в поляризованном — преимущественно в одном. Световое воздействие прибора Биоптрон осуществляется поляризованным полихроматическим некогерентным излучением видимого и частично инфракрасного спектров (длина волны от 480 до 3400 нм). Энергетическая нагрузка на кожу при облучении небольшая – с расстояния 10 см удельная мощность потока составляет 40 мВт/см², плотность энергии – 2,4 Дж/см² в минуту. Лечебное воздействие на организм человека обусловлено большим разнообразием индуцируемых светом позитивных функциональных сдвигов: улучшением тканевого кровообращения (микроциркуляции), стимуляцией репаративных процессов, противовоспалительными, иммуномодулирующими, анальгетическими и нормализующими обмен веществ эффектами.

Лампа «Биоптрон» обладает следующими свойствами - слабым противовоспалительным, восстановительным действием, способствует снижению зуда и болевых ощущений в очагах поражения и может быть использована в комплексном лечении пациентов с различными поражениями кожи. Лечение лампой «Биоптрон» обычно переносится без каких-либо негативных моментов. Несомненным плюсом является возможность ее применения в домашних условиях на завершающих этапах комплексного лечения поражений кожи. Поляризованный полихроматический свет может использоваться на всех этапах лечения детей с различными кожными заболеваниями. Показаниями к его применению может быть патология в периоде обострения или ремиссии, цель – купирование начальных или выраженных проявлений, профилактика рецидивов и присоединения интеркуррентного заболевания.

Список литературы:

1. Применение полихроматического некогерентного света в педиатрии / Методические рекомендации для врачей – Изд-во РНЦ Восстановительной медицины и курортологии. – М. – 2006. – 24с.
2. Хан М.А. Вестник СурГу. Медицина. №6. 2010 г.
3. Хан М.А., Конова О.М., Быкова М.В., Болтнева С.М., Радецкая Л.И., Новикова Е.В., Вахова Е.Л., Аджимумадова И.В., Ершков А.Н., Методические рекомендации ФГБУ НМИЦ РК Минздрава РФ директор - член-корр. РАМН, профессор А.Н.Разумов, Москва, 2006.