

ПОВСЕДНЕВНЫЙ ДОПИНГ

Беседин Руслан Александрович

студент АКТ (ф) СПб ГУТ, РФ, г. Архангельск

Сидорова Надежда Ивановна

научный руководитель, научный руководитель, преподаватель химии и биологии АКТ (ф) СПб
ГУТ, РФ, г. Архангельск

???????? ?????? ??????????? ??????? — ????????,

?????? ?????? ????????,

?? ????????????? — ?????????? ????? ? ??????????».

????????? ????????

????????????????? ??????? ??????? ?????????? ? ???, ??? ? ?????????????? ??????????????
????????????? ? ?????? ?????? ?????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?? ???????, ?, ???
??????????, ??????????? ??????????????, ?????????? ?????????????????????? ?????? ?? ???????-????,
??????????, ??? ?? ?????????????? ??????????. ? ??????? ??????? ?????????????????? ?????
«????????????????? ???????????», ?????, ?????????? ?????????????????? ?????????????? ? ??????????
??? ?????? ??????????????, ?????????? ?????? ? ?????????????????? ???????, ??????????????????????
??? ???????.

?????? ?????????? ?????????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????? ? ???, ???
????????? ?????, ??????????????? ??? ??? ?????? ?????????? ?????? ?????????????????? ??????????, ??
?????????????????, ??? ??? ?????????? ??????????, ?????????? ??????? ? ??????? ??????????????
?????????, ? ?????? ?????? ?????????????? ??? ??????, ??? ??????? ?????????????? ??????? ??????
????????????? ?????????? ? ?????????????????????? ?????????? ?? ??????? - ?????.

?????????: ?????????? ?? ?????????? ??????????, ?????????????????? ?????????????? (???,
????, ?????????, ?????????? ? ?????????????? ?????????????????? ??????????), ??? ??, ?? ???
?????? ?????????????? ??????? ?????? ?????????? ? ?????????? ?? ?????????.

????????? ?????????? ?????????????????:

1. ?????????????? ?????????????????? ?????????????? ?? ??????? ?????.
2. ?????????????? ??? ?????????? ?????????? ?????????? ? ?????????????? ??????????????,
????????? ?????? ?????????????? ??? ??????? ?????????????????????? ???????.

3. ??????? ?????????????, ??????????? ?????????? ?????????? ??????????????????
? ?????? ??????????? ? ??????????, ?????????????? ? ?????????? ??????????
?????? ?????????, ????????? ??????? ? ????????????????? ?????? ? ??????
????????????????????? ? ?????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????
?????????? ??????????
4. ?? ?????? ?????????????????? ?????????????????, ?????????? ?????????? ?????????????
????????? ? ?????????????? ?????????????????? ?????????????? ?????????????? ?
????????????? ?????????????? ???????.

????????? ?????????????? ?????????? ????, ???, ??????????, ??????????,
?????????????, ?????????????????? ? ?????????????? ??????????, ?????????????????? ?????????,
???

?????? (?????. doping, ?? ????. dope — ?????? ??????????) — ?????? ??????
????????????????? ? ??????? ?? ??????? ?? ?????????? ? ?????????????????? ??????????, ?? ?
????? ?????????????? ?????????????? ??? ?????????????????? ??????????????????, ?????????????? ?
?????????????? ?? ??????? ?????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????
????????????? ?????? ?????? ?????????????? ?? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????? ?
????????????????? ??????? ? ?????????? ????, ? ??? ?????? ?????????????? ??????????,
????????????????? ??????? ?????????? ??????? ?????? ?????????????????? ?????????? ?? ??????

? ???? ?????????????? ??????? ?????????????????? ?????????????? ??????????????
?????????????, ??????? ?????????????? ? ?????????????? ???????, ??????????-????? ? ???????
????????????????? ? ?????????????? ?????????? ?? ?????????????????? ??? ?????????????????? ??????????
?????????. ? ?????? ? ???? ???? ?????????? ?????????? ? ?????????????????? ??????????????
?????, ???, ??????????, ??????????, ??????????????, ?????????????????? ? ??????????????
?????????????, ?????????????????? ?????????, ??? ? ?????? ??????????????, ??? ?????????? ???
????????????? ?????????? ??? ?????????? ??????????????????

? 1993 ???? ?????????????????? ?????????? ??? ?????????????? ?????????????? ??????????
????????????????????????? ??????????????: ?????????????????? ????????? (?. ?. ??????????????????)
???????? ?????? ? ?????????, ??????????????, ??????????????, ?????????????????????? ?????????,
????????????????? ?????????, ?????????????? ?????????? ? ?? ??????????????. ????????? ??????
????????????????? ?? ?????????????????? ?????????, ????, ?????????????????????????????? ????????? ?
?????-?????????????

??? ?????? ??????????, ??????? ?????????? ? ???? ?????????????? ?????????? ?????????
?????????????, ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????, ? ??????????
????????????????? ??????????????. ? ?????? ? ????, ???? ??????? ?????????? ?????????????????,
?????? ??????? ?????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????
????????????????? ?????????? ? ? ?????? ??????????, ?????? ?? ?????????? ?????????? ? ???,
?????? ?????????? ? ?????????????, ?????????????????? ? ?????????????? ?????????, ?????????????
????????? ?????????? ?? ??????????. ?????????????? ?????????? ??? ?????????????? ?????????
(?? ????????? 1), ?????????????? ? ?????? ??? ?????????????????????? ?????????? ??????????????????, ?

??? ??????: «??? ?? ????? ?????? ?? ????????? ??????????»», «??? ?????
????????????????». ?????????????? ?????????????? ?????????? ??????????
????????? (? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ???????)

????? ?????????? ?????? ??????????? I ? II ??????, ? ??? ?????????????? 107 ???????.

???????? 1.

??????

?????????????? ?? ??:	??/???	??? ?? ?????? ?? ? ????????? ??????????	??? ?????? ?????? ????????? (???/????)
????			
???			
?????????			
????????????????? ????????			
????????? (3 ?????? — ??/?????)			
????????????????? ????????????:			???/?????
?????????????? (????????? ? ??.)			
????????????????? (?? ??????)			
????????????? (????? ?????)			
???			

? ??????????? ?????? ??? ?????????? ?????????? ??????: ?????????????? ??? —
79 ???., ??? — 101 ???., ?????????? — 40 ???., ?????????? — 45 ???., ?????????????? —
50 ???., ?????????????????? ?????????? — 48 ???., ?????????????? — 11 ???., ??????????????
????????????? (?????. ?????? ?????) — 25 ???., ??? — 45 ???..

?? ?????????????? ??????, ??????? ?????????????? ?????????? ?????? ??????????????
???, ?????? ???? ????, ?? ? ?? 3-?? ?????? ??????????????. ??? ????????, ??? ???
?????? ??? ?????????? ?????????? ??????? ?????????????????? ?????????? ??????????????
?????, ? ?? ?????????????????? ?????????? ??? ?? ?????? ?????????? ?????????????? ??????????, ?
????????????????? ????? ? ??????? ?????????????????????? ?????????? ?????? ?? ?????? ??????
????? ?????????????.

?????? ?????? ?????????? ??????? ?????????????????? ?????????????? ? ??????????????
?????????????. ??????? ?????????????? ?????? ? ?????? ??????, ?? ??? ??? ? ??????
????????????????? ??? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????, ??-?? ???
????????????????? ?????????????? ?????????, ??? ?????????? ?????? ?????????? ??????????????,

???? ? ????? ????????? (16—17 ???) ??? ????????????? ? ????????????????? ???????
?????????. ?????? ?????, ??????????? ?? ??????? ????????? ?????, ????????? ???
????????????? ??????????????, ??? ? ????????? ????????? ?????????.

?????????, ?????????, ???, ?????????????????? ?????????? ?????????????? ??????
????????????? ?? ??????? ??????????, ??? ??? ?????????????? ?????????????? ???????
????????????? ?????? ??????????????????????. ?????? ??? ??????????? ? ????????? ??????????????, ?
????????????????? ??????? ??????????? ??? ???, ?????????? ?? ??????? ?????????????????.

?? ???????? : « ??? ?? ?????? ??????? ?? ?????????? ????????????? » , — ???????????
????????????????? ?????????? ?????????? ?? ??????????, ?????????? ??? ?????????? ??????????. ?
????? ?????????? ?????? ???? ?????????????????, ??? ?? ??? ?????????? ??????????
????????????????? ?????????? ??????????, ? ??????? 52 ??????????, ??? ?????????????? 48,5 %
?? ??????? ?????? ??????????????.

????????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????, ??? ??? ??????? ????????????? ?
????????????????????? ?????????, ?????????????? ??????????. ?????????????????? ??????????????
????????????????? ?????????????????????? ?? ?????????????????????? ??????????, ?????????????????????? ???,
??? «???-?? ?????????», «???-?? ?????????????». ?????????? ? ?????????? ??????????????
????????? ??-?? ???? ?????????, ?????????? ??? ?????????????? ?????? ??????????????????. ??????
?????? ?????????? ??? ??????????????, ?????????????????, ??????????????, ???, ??? ??????????
????????????? ??-?????????.

????????????????? ??????????, ??? ?????????? ?????????????????????? ? ???????-????????? ?????????
????????????? ? ?????????????????????? ?????????, ??????. ??????? ??????? : «??? ??????
????????????????????» ??????? ??? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????.
????????? ?????????????? ???????, ???? ?????????????? ?????? ?????????????????? ??????????????????
? ?????????????????? ??? (?? . ????????? 2).

Таблица 2.

Шкала запрещенной минимальной концентрации веществ и времени их выведения (МОК)

Вещества	Кофеин	Никотин	Этанол (этиловый спирт)	Эфед- рин	Теобро- мин	2
Доза, с которой допинг-тест показывает положительный результат	12 мкг/кг	15 мл	Любое соде			
Вывод	Менее	Менее	7-14 дней	Более 40 д		

из организма	6 часов	5 часов		
--------------	---------	---------	--	--

Примечание: Стоит заметить, что при заборе мочи на допинг-тест, эксперты смотрят не только саму концентрацию или содержание вещества, но и посторонние элементы, которые показывают, что данное вещество присутствовало или недавно распалось в организме, а также присутствует ли оно в данное время, замаскированное другими веществами. Данные приведены на среднее значение массы человека 75 кг.

?????????? ???????????? ??????????????, ??? ???? ???? ?????????? ?????????? ?????????????? (?? ??? ???? ?????????????? ?????????? ?????????????? ?? ?????????????????? ??????? ?? ??????-????) ?? ????????? ??, ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????? 36, ? ??? ?????, ??? 34 % ??????????, ?? ??? 1/3 ?????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ??????????, ?????????????????? ??? ???? ?????, ???????? ? ?????????? ??? ?????????????? ???????? ?? ?????????????????? ?????????? ? ??? (?. ?????? 3):

???????? 3.

?????????? ?????????????????? ?????? ?????????

	????? ?????????????? ?????????? ?????????	?????????
????	12	6—8 ????? ? ????
???	3	????? 12 ????? ? ????
?????????	10	????? 20 ????????? ? ????
?????????	9	????? 4 ??? ? ?????
?????????????	—	
?????????????????	6	????? 8 ??? ? ???
?????????		
?????????????	3	????? 4 ??? ? ?????
?????????????	9	????? 6 ??? ? ?????
???	—	

??? ???? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????, ??? ?????????? ???????? ? ??, ?? ?????????????? ?????????? ?????? 15 ?????????????? ?????? ?????????? ?????????????? ?? ?????????????????? ?????????? ??????-?????. ??? ??? ??????????????, ?? ?????? ?????????????? ?????????????? ?? ?????????????? ?????????????? ??????????????????. ?????? ?????????????????????? ?????????????? ?????? ??????, ?????????????? ?? ???, ? ??????, ?????????????? ?? ??????.

?????? ??????????:

1. ????????? ?.? ????? ???? ??????: ????????? ???? ????????????????? [?????]
2. ????????? ?.? ????? ? ????????? ?????????? ?????????? — 2004. — ? 3. — ? 29—30
3. ??????: ????? ???? ?????????? ?????????? ?????????/ ??? ??? ?.? ?????????, ?.? ?????? — ?.: ????????? ? ?????, 1986. — 384 ?.
4. ????????? ?.? ?????????? ?????????: ????????? ???? ????? — 2002. — 512 ? 3.
5. ????? ?????? ?????????????? ?????? «????? ? ???? ? ????????????? ??????????»
6. «? ????? ??? ?????? ??????» [????????????? ??????] — ????? ???????. — URL: <http://romanbook.ru/book/1704083/>
7. ????????? ?. ?????? ???? ?????? ?????????? ?????????????????? ?????????? (????)
8. ?????? ?. «????????????????? ????????? ? ??????» — ?????, 1994 — 67—69 ?.
9. ????? «????????? ?????????????? ?????????? ? ??????» //«????? ? ?????»// 24.10.2010
10. ????? «???????? ??? ??????» // Online-????? «????????» 15.02.2009