

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ЯКУТИИ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Слепцова Айталиа Аяловна

студент, Якутский медицинский колледж, РФ, Якутск

Алексеева Евгения Петровна

научный руководитель, преподаватель химии, Якутский медицинский колледж, РФ, Якутск

Введение

Широкое распространение в последние годы гинекологической и соматической патологии среди женщин репродуктивного возраста приводит к повышению частоты бесплодия, невынашивания беременности, осложнений беременности и родов. Эффективное решение проблемы гинекологической заболеваемости является одним из неперенных условий воспроизводства здоровых поколений, а также сохранения здоровья семьи в целом.

Несмотря на большие успехи современной медицины и фармакологии, вопросы изучения фармакотерапевтических свойств лекарственных растений, их состава и методов применения несомненно остаются актуальными. Препараты, изготовленные на основе растительного сырья, оказывают на организм человека более мягкое воздействие, не вызывая побочных явлений.

Основные группы биологически активных веществ лекарственных растений по их химической природе содержат в своем составе: полисахариды, липиды, терпеноиды, эфирные масла, горечи, стероидные соединения, сапонины, фенольные соединения, алкалоиды и витамины. Многие лекарственные формы содержат одно или несколько веществ одновременно. Химический состав многих растений изучен еще недостаточно, сведения по их составу постоянно пополняются [2,5,6].

Целью исследования является изучение химического состава лекарственных растений Якутии, применяемых при гинекологических заболеваниях.

Экспериментальная часть

В качестве объекта исследований использовались следующие растения: Аир болотный (*Acorus calamus*), Грушанка копытolistная (*Pugola asarifolia*), Какалия копьевидная (*Cacalia hastate*), Крапива двудомная (*Urtica dioica*), Кровохлебка аптечная (*Sanguisorba officianalis*), Лапчатка гусиная (*Potentilla anserine*), Можжевельник сибирский (*Juniperus sibirica* Burgsd.), Ортилия однобокая (*Orthilia secunda*), Пастушья сумка обыкновенная (*Capsella bursa-pastoris*), Подорожник большой (*Plantago major*), Ромашка пахучая (*Chamomilla suaveolens*), Смородина черная (*Ribes nigrum*), Сосна обыкновенная (*Pinus silvestris*), Тысячелистник обыкновенный (*Achillea millefolium*), Черёда трехраздельная (*Bidens tripartite*), Чистотел большой (*Chelidonium majus*), Шиповник иглистый (*Rosa acicularis*) [3].

В данных лекарственных растениях был изучен количественный состав основных групп биологически активных веществ, обладающих терапевтическим действием при гинекологических заболеваниях, эфирных масел, флавоноидов, дубильных веществ, сапонинов и витаминов. Содержание компонентов рассматривалось в различных частях сырья – почках, листьях, цветках, коре, траве, плодах, корнях и корневищах [4,7].

В настоящей работе количественное определение эфирного масла в растительном сырье проводили путем перегонки с водяным паром. Для определения флавоноидов использовали метод фотоколориметрии и спектрофотометрии. Сумму дубильных веществ в лекарственном растительном сырье определяли перманганатометрическим методом в присутствии индиго-сульфокислоты. Для обнаружения сапонинов использовали спектрофотометрический метод [1].

Значения содержания (%) в исследуемых растениях компонентов биологически активных веществ варьировали по данным Таблицы 1, при этом также были отмечены следы содержания компонентов (+).

Таблица 1.

Содержание компонентов биологически активных веществ в растениях

№	Лекарственное растение	Эфирные масла, %	Флавоноиды, %	Дубильные вещества, %	Сапонины, %	Витамины
1	Аир болотный (корневище)	1,2	+	7,3	+	С
2	Грушанка копытolistная (листья)	+	1,22	+	+	С
3	Какалия копьевидная (корневище)	-	+	+	-	С
4	Крапива двудомная (листья)	-	10	2	-	С, В, К, Е
5	Кровохлебка аптечная (корневище)	1,8	+	20	4	С
6	Лапчатка гусиная (корневище)	0,28	+	20	+	С
7	Можжевельник сибирский (плоды, кора)	2	-	0,8	-	С
8	Ортилия однобокая (трава)	-	+	12	+	С
9	Пастушья сумка обыкновенная (трава)	+	+	3	+	А, В ₂ , С, К
10	Подорожник большой (листья)	-	+	+	+	С, К
11	Ромашка пахучая	0,62	-	-	-	С
12	Смородина черная (плоды, листья)	0,01	+	0,43	-	С, Р, В ₂ , В ₆ , В ₉ , D, Е, К
13	Сосна обыкновенная (почки, хвоя, кора)	2,06	-	5	-	С, К
14	Гысячелистник обыкновенный (трава, соцветия, листья)	0,9	+	-	+	К, С
15	Черёда трехраздельная (трава)	+	+	4,46	-	С
16	Чистотел большой (трава)	0,01	+	-	-	С
17	Шиповник иглистый (плоды, корни, листья)	-	+	+	-	С, В ₂ , Р, К, А, Е

Вывод

Флора Якутии богата видами лекарственных растений, используемых в официальной и народной медицине. Особенности климата и светового режима способствуют активному накоплению биологически активных веществ в растениях, что подтверждает возможность и необходимость изучения местных лекарственных растений с целью их применения в медицине [3].

Проведено исследование, в ходе которого определен количественный состав содержания в растениях основных групп биологически активных веществ – эфирных масел, флавоноидов, дубильных веществ, сапонинов и витаминов, содержащихся в различных частях сырья.

В результате наблюдений отмечается прямая зависимость фармакотерапевтических свойств от содержания биологически активных веществ.

Лекарственные растения Якутии по основному фармакотерапевтическому действию подразделяются на несколько групп:

1. Лекарственные растения с противовоспалительными свойствами используются при лечении воспалительных заболеваний нижнего отдела половых органов - вульвитов, кольпитов, цервицитов, эрозии шейки матки. Содержат дубильные вещества, флавоноиды, сапонины и эфирные масла - ромашка аптечная, лапчатка гусиная, кровохлебка аптечная, крапива двудомная, тысячелистник обыкновенный, подорожник большой, масло шиповника иглистого, можжевельник сибирский, почки сосны обыкновенной, ортилия однобокая, грушанка копытolistная, какалия копьевидная, аир болотный, смородина черная, череда трехраздельная.
2. Лекарственные растения с кровоостанавливающим действием содержат флавоноиды, дубильные вещества и витамин К - пастушья сумка обыкновенная, крапива двудомная, тысячелистник обыкновенный, кровохлебка аптечная, лапчатка гусиная, сосна обыкновенная, подорожник большой.
3. Лекарственные растения с антисептическими свойствами содержат эфирные масла, дубильные вещества и флавоноиды - кровохлебка лекарственная, чистотел большой, хаомилла аптечная, сосна обыкновенная, смородина черная, тысячелистник обыкновенный, крапива двудомная, можжевельник сибирский, лапчатка гусиная.
4. Лекарственные растения репаративного (эпителизирующего) действия содержат эфирные масла, дубильные вещества, флавоноиды и витамин С - сосна обыкновенная, какалия копьевидная, тысячелистник обыкновенный.
5. Лекарственные растения, стимулирующего, тонизирующего действия и содержащие витамины - черная смородина, шиповник коричный, ромашка аптечная, подорожник большой, кровохлебка аптечная, какалия копьевидная, чистотел большой, сосна обыкновенная, тысячелистник обыкновенный.
6. Лекарственные растения с противоаллергическими свойствами содержат флавоноиды, дубильные вещества, сапонины и следы эфирных масел - череда трехраздельная, тысячелистник обыкновенный.

Список литературы:

1. Государственная Фармакопея Российской Федерации XIII издания.
2. Лекарственное растительное сырье Фармакогнозия: учеб. пособие//под ред. Г.П. Яковлева и К.Ф. Блиновой.-СПб.: СпецЛит. - 2014.
3. Лекарственные растения Якутии / сост. Л.В. Кузнецова, А.П. Исаев, **П.А. Тимофеев и др.** – Якутск: Бичик, 2016.
4. Правила сбора и сушки лекарственных растений (сборник инструкций). - М.: Медицина, 1985.
5. Пронченко Г.Е. Лекарственные растительные средства: справочник -М.: Издательский дом "ГЭОТАР-МЕД". - 2012.
6. Фармакогнозия И.Н. Сокольский, И.А. Самылина, Н.В. Беспалова, 2003 М.: Медицина, 2003. — 480 с.

7. Государственный реестр лекарственных средств [Электронный ресурс]: база данных. – Режим доступа: <https://www.grls.rosminzdrav.ru>.