ВИДЫ, ПРИЧИНЫ И ЛЕЧЕНИЕ КАРИЕСА

Канукова Милана Валерьевна

студент, Северо-Осетинский государственный университет им. К.Л. Хетагурова, РФ, г. Владикавказ

Кантемирова Галина Андреевна

научный руководитель, доцент, канд. социол. наук., Северо-Осетинский государственный университет им. К.Л. Хетагурова, РФ, г. Владикавказ

Кариес – это одна из самых распространенных причин возникновения сильных болей в зубах. Соблюдение правил гигиены полости рта значительно сокращает риск его возникновения. Он характеризируется разрушением твердых тканей зуба, а если точнее, то разрушает дентин, который находится под эмалью и саму эмаль зуба.

Кариес может быть в разной степени опасным, но лечить его необходимо в любом случае. Так же запущенный кариес является основной причиной возникновения пульпита.[2]

Кариес развивается очень медленно (в редких случаях быстро). Повреждение зуба не дает о себе знать до тех пор, пока не сформируется полость или же не начнется воспаление. Когда кариес разрушает эмаль и поражает дентин, то добирается до пульпы, что может привести к очень серьезным последствиям.

Возможными проявлениями кариеса могут быть:

-зубная боль – наиболее распространенный симптом,

-неприятный запах изо рта и странный привкус во рту,

-белые, серые, коричневые или черные точки на зубах,

-потеря чувствительности,

-разрушение зуба или болезненность при давлении на зуб.

Остатки еды, которые потом попадают в зону поражения кариесом, служат дополнительной «пищей» для бактерий и болезнь прогрессирует.

Боль может усиливаться при:

-употреблении сладкого,

-от холодной или горячей пищи и напитков, холодных или горячих,

-кислых жидкостей (цитрусовый сок),

-при пережевывании пищи или жвачки,

-вдыхании холодного воздуха,

-при чистке зубов.

Человек, который исключает из своего рациона все холодное и горячее ошибочно полагает, что кариес прошел, так как он не так часто замечает болевые ощущения. Но разрушение зуба продолжается, и если этот процесс вовремя не остановить, то в дальнейшем зуб полностью разрушиться. Разрушения зуба влияет не только на эстетичный вид рта и фонетику разговора, а еще и на процесс приема пищи.

Выраженное повреждение зуба может привести к формированию заполненной гноем полости (абсцесса) в кости в основании зуба. Симптомами абсцесса являются:

-повышение температуры тела,

-отек желез,

-отек челюсти,

-глубокая пульсирующая боль.

В зависимости от места поражения различают:

-фиссурный кариес – он возникает в углублении зуба,

-апроксимальный – возникает на стыках зубов,

-пришеечный кариес – возникает рядом с десной или под ней.

Кариес передних зубов, особенно сильно ударяет по эстетике улыбки. Обычно в этом случае с обращением к специалисту не тянут даже те, кто панически боится врачей. Чтобы миновать визита к стоматологу, стоит самостоятельно регулярно осматривать полость рта. Если заметить кариес на самой ранней стадии, то избавиться от него можно и без помощи специалиста.[1]

Причиной кариеса является комбинированное воздействие бактерий и сладкой пищи на зубы. Сладкая липкая субстанция формирует налет на поверхности зубов и десен. Бактерии перерабатывают сахар из пищи и выделяют кислоты, которые более 20 минут после еды повреждают зубную эмаль. Со временем защитный слой зуба полностью разрушается и начинается повреждение внутренних тканей – формируется полость (кариес).

Более склонными к повреждению зубов являются лица, которые:

-не чистят зубы дважды в день, утром и перед сном,

-Не очищают межзубные промежутки специальной нитью,

-потребляют много сладостей.

Чем дольше сахар находится в ротовой полости, тем больше кислоты смогут синтезировать бактерии, тем больше повреждение. Липкая сладкая, богатая сахаром пища, например, изюм, засахаренные каши, торты, пирожные, карамель и ириски причиняют наибольший ущерб. Недостаток фтора в питьевой воде также способствует развитию кариеса.

Человек может передать бактерии, вызывающие повреждение зубов, своему ребенку. Данное заражение происходит при совместном использовании столовых приборов. Слюна, содержащая микроорганизмы, остается на вилке или ложке. Предотвратить кариес возможно, обучив членов семьи гигиеническим правилам ухода за зубами.

Повреждение зуба может длиться месяцами и даже годами, пока не сформируется полость. Начинается процесс разрушения, когда бактерии на зубах начинают перерабатывать сахар из пищи и секретировать кислоты. Примерно 20-30 минут после еды усиливается выработка

кислоты микроорганизмами, что ведет к разрушению твердого минерального защитного слоя зубов. Полость возникает позже, когда повреждаются внутренние ткани зуба.

Зуб имеет внешний слой (эмаль), промежуточный (дентин) и центральный (пульпа). Чем больше слоев затрагивает кариес, тем тяжелее повреждение.

Когда разрушение незначительное, то участок повреждения небольшой и не проникает сквозь внешний слой. Данный процесс часто можно остановить с помощью адекватного ухода и воздействия фтором в кабинете у дантиста. При дальнейшем разрушении формируется полость. Для того, чтобы остановить данный процесс, требуется пломбирование. Если разрушение достигло пульпы, скорее всего зуб не удастся сохранить, поскольку в данном слое находятся нервы и сосуды, питающие его. В случае омертвления зуба может сформироваться абсцесс в кости челюсти, где находятся корни.

При кариесе различают следующие полости:

-ямки и трещины, которые прогрессируют в глубокие ходы или канавки, образуются на жевательной и кусательной поверхности задних зубов,

-полости с гладкой поверхностью, появляющиеся на одной стороне зуба, иногда между зубами,

-корневидные полости, которые проходят по корням зуба и могут продолжаться ниже уровня десен. Данный вид разрушения встречается значительно реже, но в большей степени повреждает пульпу,

-возвратные или вторичные полости, формирующиеся на месте предыдущих вылеченных кариозных повреждений.

При отсутствии лечения кариес может способствовать развитию более серьезных проблем, в том числе заболеваниям десен. Слюна человека помогает предотвращать разрушение зубов, смывая липкую и сладкую пищу, подкармливающую бактерий. Минералы слюны помогают ремонтировать эмаль.

При посещении стоматолога из-за проблем с зубами врач должен:

-детально расспросить о симптомах заболевания, медицинских и стоматологических проблемах со здоровьем, об уходе за ротовой полостью (медицинский и стоматологический анамнез),

-осмотреть зубы с помощью специального точечного инструмента и небольшого зеркальца. Особое внимание необходимо уделить участкам с измененным цветом и с явными разрушениями,

-назначить рентгенографию, если посчитает нужным (при подозрении на кариес при отсутствии видимых признаков разрушения).

Сразу после того, как вы больной заметит симптомы кариеса, необходимо обратиться к стоматологу. Чем раньше он к нему обратится, тем больше зубов удастся сохранить.

В некоторых регионах нашей страны есть вода, в которой практически нет солей фтора. Отсутствие данных солей существенно ускоряет процесс развития кариеса.в избежание кариеса, в таких случаях, необходимо добавлять в пищу соли фтора.

Существуют два основных способа лечения кариеса — неинвазивный (без «сверления») и инвазивный (с удалением пораженных тканей). Выбор метода зависит от стадии заболевания.

Консервативная терапия без препарирования это лечение кариеса без «сверления». Этот метод используется тогда, когда болезнь находится на начальной стадии, то есть изменился цвет эмали или пациент в силу особенностей организма (аллергической реакции) не сможет

перенести анестезию, а лечение без нее невозможно.

Неинвазивный метод заключается в удалении мягкого налета и минерализации эмали. Лечение осуществляется в несколько этапов: обследование, изоляция десны и нанесение необходимых материалов.

Лечение с препарированием твердых тканей зуба это аппаратная обработка пораженных частей зуба с анестезией. Этапы лечения зависят от стадии заболевания.

Один из самых новых методов — химико-механический. Он заключается в нанесении на пораженную часть специальных препаратов, затем — удалении больной части зуба и пломбировании. Плюсы метода — безболезненность и образование меньшей по размеру полости, которая требует пломбирования.

Пораженную ткань также можно удалить мощным потоком воздуха, воды и специального порошка, что исключает повреждение здоровой части зуба. Но этот метод эффективен только на начальных стадиях кариеса.

Больные участки можно удалять лазером. Он распознает пораженные ткани и испаряет их. [3]

С целью профилактики кариеса прежде всего, стоит следить за гигиеническим состоянием полости рта. Использование ополаскивателя для рта, фторсодержащих паст, зубной щётки с подушечкой для языка, зубной нити позволит сократить риск возникновения кариеса.

Стоит обратить внимание на технику ухода за зубами: начинать нужно с труднодоступных мест, таковыми являются верхние корневые зубы, затем очищаются остальные зубы, при этом сначала используются круговые движения, а затем движения вверх-вниз, внимание уделяется обеим сторонам зубов.

Следует по возможности снизить употребление сахара и обогатить рацион микроэлементами. Необходимо есть больше овощей и фруктов, содержащих витамины С и D.

Профилактический осмотр у стоматолога каждые полгода помогает врачу обнаружить первые признаки кариеса и не допустить серьезных разрушений. Ожидание при зубной боли недопустимо. Даже если боль прошла – следует обратиться к дантисту для предотвращения дальнейшего разрушения зуба.

Список литературы:

1. Виды, причины возникновения и подходы к лечению кариеса зубов. https://www.kp.ru/guide/karies-zubov.html (Дата обращения 12.02.19)

2. Лечение кариеса, виды, причины и симптомы. https://zub.ru/uslugi/lechenie-zubov/lechenie-kariesa/ (Дата обращения 29.01.19)

3. Причины возникновения и методы лечения кариеса зубов. http://www.artimed.kiev.ua/articles/terapevt_caries (Дата обращения 03.03.19)