

СВЯЗЬ АДДИКЦИИ И СМАРТФОНОВ, ФОРМИРОВАНИЕ МОБИЛЬНОЙ АДДИКЦИИ

Насифуллин Азат Ильгизович

студент, Башкирский Государственный Медицинский Университет, РФ, г. Уфа

Введение

Последние достижения в области науки привели к значительному увеличению использования мобильных технологий. По данным компании GFK в России 51,5% населения пользуются интернетом на мобильных телефонах. При этом в мире смартфонами пользуются в большей мере, чем другими средствами связи [9]. При использовании смартфонов приоритет отдается поиску информации, нежели звонкам [8]. В связи с повсеместным и удобным использованием смартфонов для доступа в интернет (86,2% - россиян в возрасте от 12 до 24 лет активно используют смартфоны форум РИФ+КИБ 2016, 13.04.2016).

Обсуждение

Недавние исследования показывают, что использование мобильных устройств может быть связано с проблемным использованием телефонов и состоять из нескольких факторов в том числе наркомании/аддикции [4,5], финансовые проблемы, опасное использование (в том числе за рулём) [2,10]. Неспособность регулировать использование мобильного телефона, что приводит к неблагоприятным последствиям в повседневной жизни описывается как проблемное использование мобильного телефона [3]. При этом только 20% опрошенных признают, что они зависимы от смартфонов, но по результатам опросов они составляют 50% [6]. Данное поведение у подростков может быть связано с одиночеством-застенчивостью, низким волевым управлением, депрессивными симптомами, трудностями регуляции эмоций, высокая тревожность, низкая самооценка, высокая агрессия [1].

С эпидемиологической точки зрения оценки распространенности различны, понимание аддиктивного использования смартфона ограничено [3]. Но Всемирная Организация Здравоохранения считает аддиктивное использование смартфонов в качестве проблемы общественного здравоохранения и подчеркивает необходимость исследований в отношении факторов риска и исследования критериев постановки диагноза

Использование мобильного интернета может усилить обычные проверки телефона, которые могут способствовать развитию аддикции [7].

Выводы

1. Неоспорима связь психического стресса и мобильной аддикции
2. Требуется более глубокое исследование данного феномена для установки критериев данной нозологии.

Список литературы:

1. Aktaş and Yilmaz, 2015; Augner and Hacker, 2012; Billieux et al., 2008; De-Sola et al., 2017; Ha et al., 2008; Roser et al., 2016; Smetaniuk, 2014; Yang et al., 2010; Yen et al., 2009).
2. Bianchi, A., & Phillips, J. G. (2005). Psychological predictors of problem

3. Billieux, J., Maurage, P., Lopez-Fernandez, O., Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2015). Can disordered mobile phone use be considered a behavioral addiction? An update on current evidence and a comprehensive model for future research. *Current Addiction Reports*, 2(2) 156-162. <https://doi.org/10.1007/s40429-015-0054-y>
4. Billieux, J., Van der Linden, M., & Rochat, L. (2008). The role of impulsivity in actual and problematic use of the mobile phone. *Applied Cognitive Psychology*, 22(9), 1195-1210. <https://doi.org/10.1002/acp.1429>.
5. Chóliz, M. (2010). Mobile phone addiction: a point of issue. *Addiction*, 105, 373-374.
6. Emmanuel, R., Bell, R., Cotton, C., Craig, J., Drummond, D., Gibson, S., Williams, A. (2015). The truth about smartphone addiction. *College Student Journal*, 49(2), 291-299.
7. Jeong, S.-H., Kim, H., Yum, J.-Y., & Hwang, Y. (2016). What type of content are smartphone users addicted to? SNS vs. games. *Computers in Human Behavior*, 54, 10-17. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.07.035>
- mobile phone use. *Cyberpsychology & Behavior*, 8(1), 39-51.
8. Smith, A., & Page, D. (2015). U.S. smartphone use in 2015. Retrieved from <http://www.pewinternet.org/2015/04/01/us-smartphone-use-in-2015/>
9. Soukup, P. A. (2015). Smartphones. *Communication Research Trends*, 34(4), 3-39.
10. White, M. P., Eiser, J. R., & Harris, P. R. (2004). Risk perceptions of mobile phone use while driving. *Risk Analysis*, 24(2), 323-334.