

САМОЛЕЧЕНИЕ СТУДЕНТОВ МЛАДШИХ КУРСОВ МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА

Кузьяева Наталья Дмитриевна

студент, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы «Медицинский колледж №1», РФ, г. Москва

Куприянова Варвара Александровна

студент, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы «Медицинский колледж №1», РФ, г. Москва

Овчинникова Алена Андреевна

студент, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы «Медицинский колледж №1», РФ, г. Москва

Смыслова Ольга Александровна

научный руководитель, канд. фармацевт. наук, преподаватель, Государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение Департамента здравоохранения города
Москвы «Медицинский колледж №1», РФ, г. Москва

Скосырева Юлия Алексеевна

научный руководитель, канд. биол. наук, методист, Государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение Департамента здравоохранения города
Москвы «Медицинский колледж №1», РФ, г. Москва

Self-medication for undergraduate medical college

Natalya Kuzyaeva

*student, State budgetary professional educational institution of the Department of Health of the
city of Moscow "Medical College No. 1", Russia, Moscow*

Varvara Kupriyanova

*student, State budgetary professional educational institution of the Department of Health of the
city of Moscow "Medical College No. 1", Russia, Moscow*

Alena Ovchinnikova

*student, State budgetary professional educational institution of the Department of Health of the
city of Moscow "Medical College No. 1", Russia, Moscow*

Olga Smyslova

*scientific director, Candidate of Pharmaceutical Sciences, Lecturer, State budgetary professional
educational institution of the Department of Health of the city of Moscow "Medical College No. 1",*

Julia Skosyreva

scientific director, Candidate of Biological Sciences, Methodologist State budgetary professional educational institution of the Department of Health of the city of Moscow "Medical College No. 1", Russia, Moscow

Аннотация. Согласно статистическим исследованиям, 25% россиян при плохом самочувствии предпочитает лечиться самостоятельно. В статье рассматриваются данные анонимного анкетирования студентов младших курсов медицинского колледжа (16-18 лет), дается оценка роли и распространения самолечения среди обучающихся. Данные анкетирования выявили наиболее значимые факторы выбора групп лекарственных препаратов студентами младших курсов медицинского колледжа.

Abstract. According to statistical studies, 25% of Russians who feel unwell prefer to be treated independently. The article provides data on anonymous questionnaires for junior students at a medical college (16–18 years old), and assesses the role and distribution of flows between students. The survey data were identified by the most significant factors in the choice of group medications for junior students at a medical college.

Ключевые слова: самолечение студентов, безрецептурные препараты, самолечение

Keywords: self-medication of students, over-the-counter drugs, self-medication

Введение

Исследование Всероссийского центра изучения общественного мнения выявило [1], что 25% россиян при плохом самочувствии предпочитает лечиться самостоятельно. В качестве основных причин самолечения называются: неудовлетворенность временем ожидания на приеме к врачу, отсутствие времени для посещения врача, недоверие врачам и системе здравоохранения в целом [4, с. 130].

В России, на протяжении продолжительного периода времени пропагандировалось негативное отношение к самолечению, как к явлению, способному привести к нарушению процессов естественной регуляции и к ухудшению состояния или формированию другой, более опасной патологии. [2, с. 87]. Однако, в последние десятилетия при участии фармацевтических компаний, их активной прямой и опосредованной рекламы своей продукции в средствах массовой информации отношение населения нашей страны к данной проблеме претерпело существенные изменения. Одними из самых популярных передач на ТВ, занимающих значимую долю эфирного пространства практически любого популярного ТВ канала, являются передачи «про здоровье». В среднем 20-40% и более эфирного времени рекламных блоков связаны с рекламой лекарственных препаратов [5, с. 2249]. Доверие «телевизионным докторам» в совокупности с походом в «знакомую» аптеку для многих граждан заменяет посещение поликлиники даже при серьезных симптомах.

Распространённость самолечения значимо отличается от страны к стране, разброс по разным странам составляет от 2% до 92%. Чаще всего без назначения врача принимают безрецептурные препараты, из рецептурных – анальгетики и антибиотики. Факторами предрасположенности к самолечению подростков выступают:

- пол (выше среди девушек),
- старший возраст,
- уровень образования матери,

- семейные привычки.

Основными источниками информации о препаратах являются рекомендации фармацевтических работников, родителей и друзей [2, с. 101]. Дети и подростки, внимательно наблюдают за поведением своих родителей и часто имеют тенденцию принимать привычки своих родителей и членов семьи, особенно это касается самолечения [3].

Цель исследования – оценить самолечение среди студентов младших курсов медицинского колледжа. Для достижения поставленной цели необходимо было решить следующие задачи:

1. выяснить степень распространенности самолечения среди студентов;
2. выявить взаимосвязь между половыми, социальными и демографическими показателями и распространением явления самолечения;
3. определить факторы, влияющие на самолечение у студентов.

Методы

Исследования проводились путем анонимного анкетирования студентов младших курсов медицинского колледжа. Методы исследования: теоретический анализ исследуемой проблемы самолечения; анкетирование; статистическая обработка полученных результатов.

Результаты и их обсуждение

Была разработана анкета и проведено анкетирование студентов младших курсов медицинского колледжа г. Москвы. Под термином «самолечение» в данном опросе понимается лечение без обращения за помощью к медицинскому сотруднику, когда студент идет в аптечную организацию и сам, на свое усмотрение, покупает себе лекарство, ориентируясь на свой личный опыт. Всего в этом исследовании приняло участие 133 респондента, в возрасте от 16 до 18 лет, средний возраст участника исследования составил 15,5 лет.

Ввиду особенностей контингента студентов медицинского колледжа, отмечено преобладание респондентов женского пола – 85%.

Доля респондентов из семей медицинских или фармацевтических работников составила 17% (Рисунок 1).

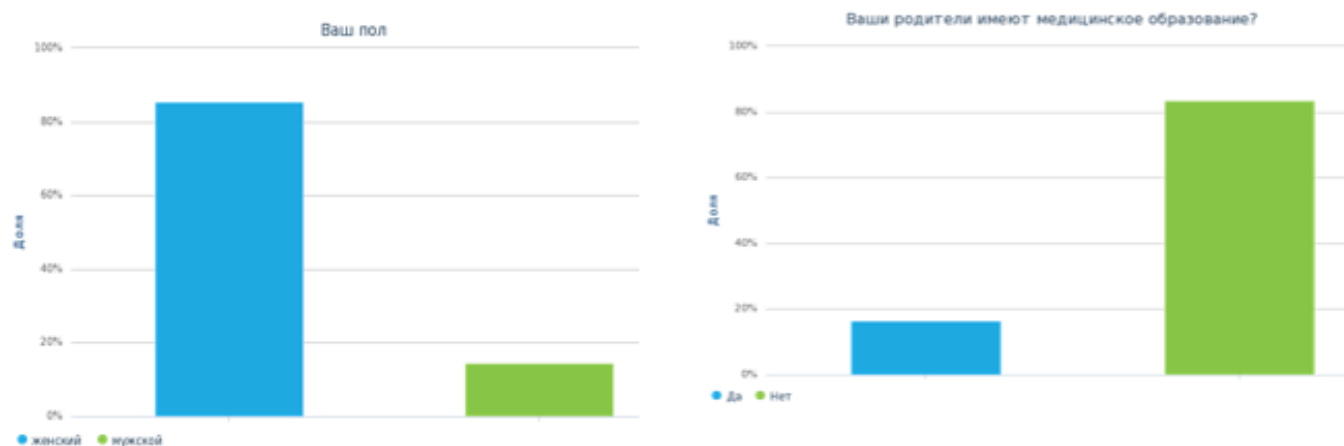


Рисунок 1. Социально-демографический профиль респондентов

Среди опрошенных отмечены достаточно высокие показатели посещения врачей. Так

большинство участников опроса указали, что посещают врачей 3 раза в год и чаще (Рисунок 2). 82% респондентов отметили, что стараются придерживаться или выполняют в полной мере предписания врачей.



Рисунок 2. Частота посещения врачей

Самостоятельные, без сопровождения взрослых, покупки в аптечных организациях для большинства студентов являются достаточно привычной практикой – доля «самолеченцев» составила 77%. Однако, необходимо отметить, что существенная группа – 23% не имеет подобного опыта (Рисунок 3).

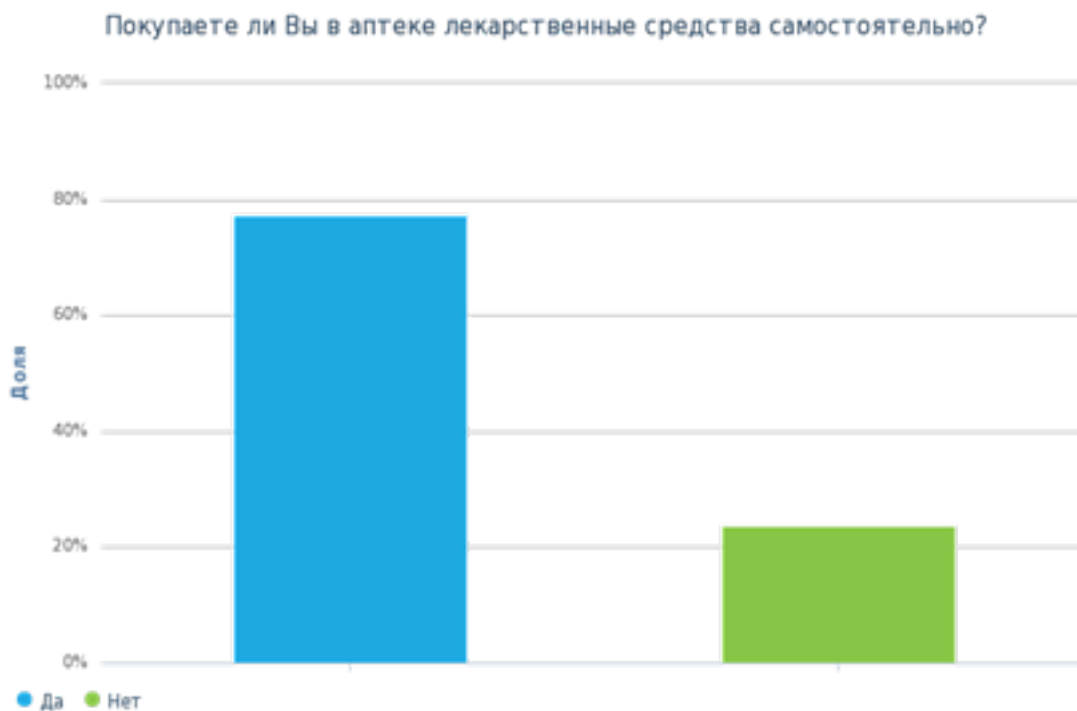


Рисунок 3. Покупки в аптечных организациях без сопровождения взрослых

Лидерами самостоятельных покупок среди студентов младших курсов медицинского колледжа являются: препараты от насморка, препараты от боли в горле и препараты от простуды.

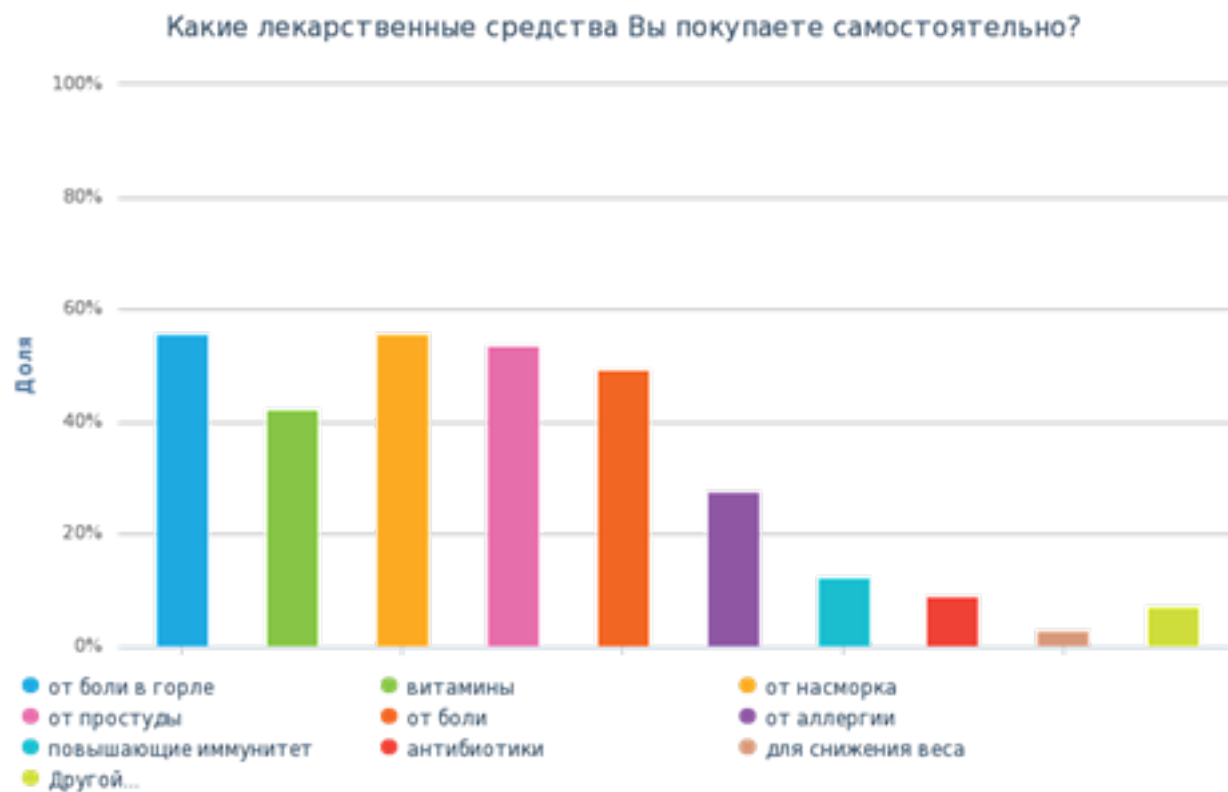


Рисунок 4. Рейтинг самостоятельного приобретения групп препаратов

При этом студенты медицинского колледжа демонстрировали высокий уровень информированности (образованности) о безрецептурном и рецептурном правилах отпуска лекарственных препаратов: 69% опрошенных ответили, что антибиотики – это рецептурные препараты и не относятся к препаратам для самолечения (Рисунок 5).



Рисунок 5. Группы препаратов рецептурного и безрецептурного отпуска

Результаты опроса показали, что при выборе препаратов большинство респондентов, совершая самостоятельную покупку, опирается на рекомендации родителей (65%) и совет работника аптечной организации (51%). В несколько меньшей степени (около 30%): на собственный опыт и информации, полученной на занятиях по фармакологии (Рисунок 6).

При самостоятельном выборе/покупке лекарств в аптеке Вы следуете:

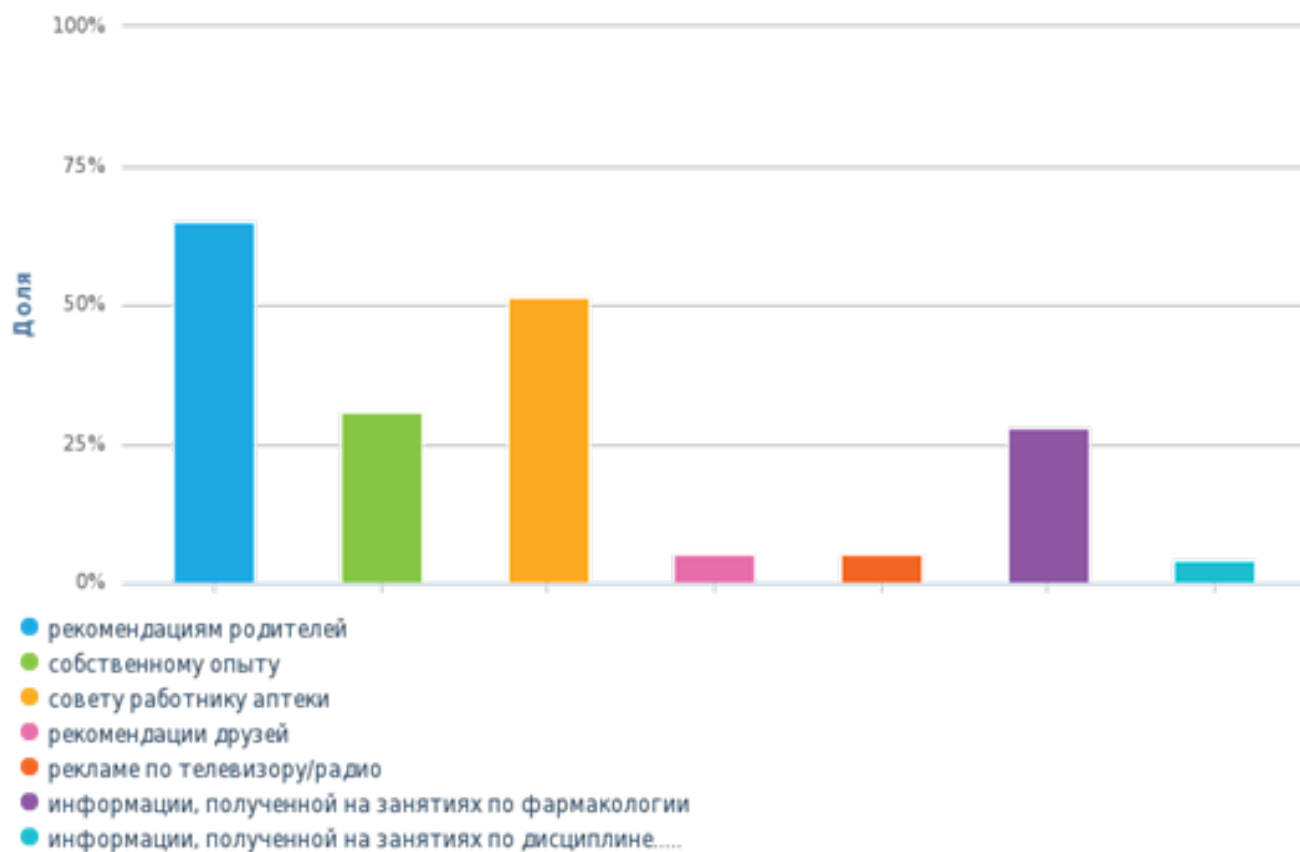


Рисунок 6. Факторы, влияющие на выбор препарата для самолечения

При плохом самочувствии в стенах медицинского колледжа большинство опрошенных, предпочтут обратиться к врачу (42%) или позвонят родителям (40%). И 25% респондентов указали, что пойдут в аптеку за самостоятельным приобретением лекарственного средства (Рисунок 7).

При плохом самочувствии во время учебы в колледже Вы

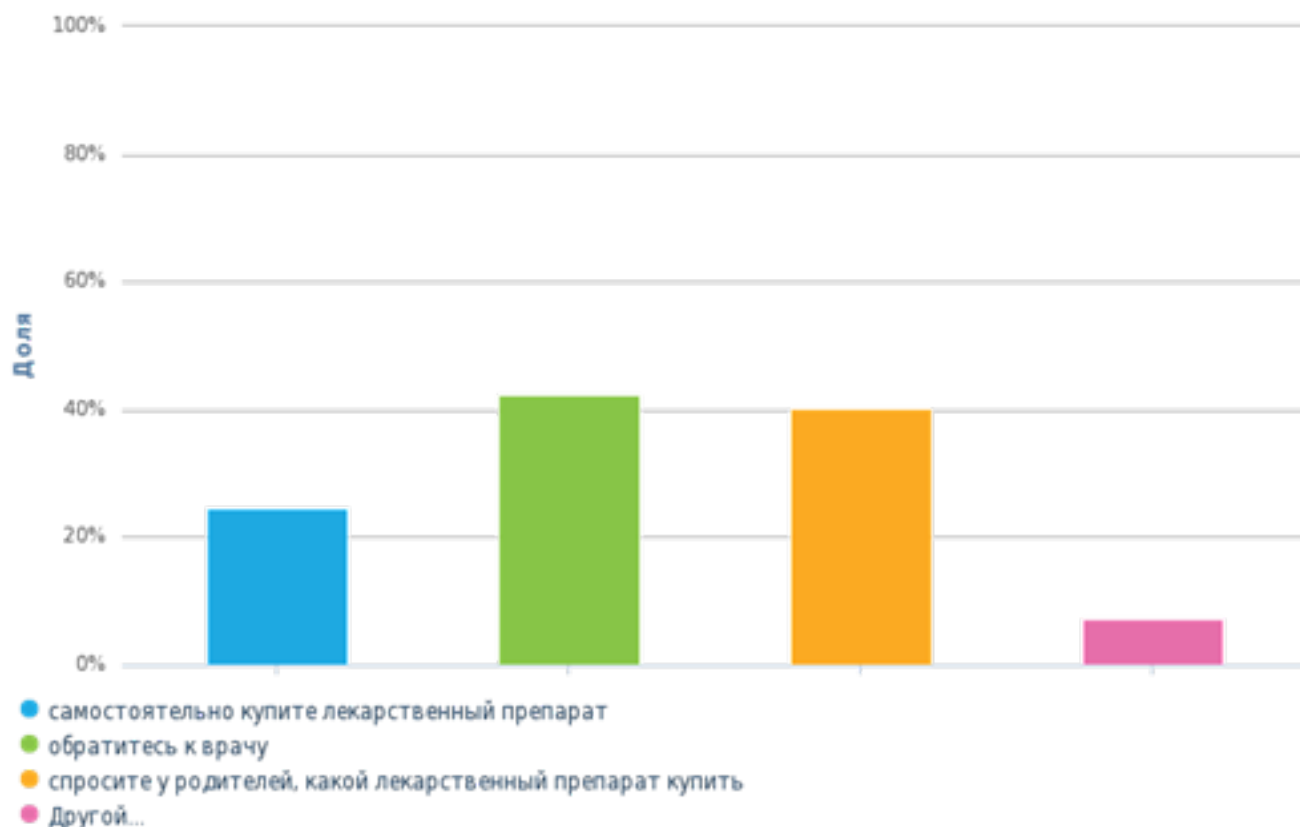


Рисунок 7. Варианты обращения студентов за медицинской помощью

Таким образом, в результате проведенного анкетирования было установлено, что более половины студентов младших курсов медицинского колледжа – 77% имеют опыт приобретения лекарственных препаратов без назначения врача.

Заключение

В ходе проведенного исследования было установлено, что самолечение достаточно распространено среди студентов младших курсов медицинского колледжа. Наиболее популярные препараты для самостоятельной покупки в большинстве случаев это безрецептурные препараты от насморка, препараты от боли в горле и препараты от простуды. Однако, 49% «самолеченцев» отметили, что покупали обезболивающие препараты. Еще 9% указали, что приобретали антибиотики без назначений медицинских работников.

Основным фактором выбора лекарственного препарата являются рекомендации родителей, истинных «самолеченцев» – совершающих покупки препаратов, опираясь на собственные знания и опыт – меньше (31%).

Список литературы:

1. Доступность и качество российского здравоохранения: оценки пациентов // Всероссийский центр изучения общественного мнения. Пресс-выпуск № 2919 02.09.2015. URL: <http://wciom.ru/index.php?id=236&uid=115370> (дата обращения 05.09.2019)
2. Суслов Н.И. Фармацевтический маркетинг: учеб. пособие для бакалавриата и магистратуры / Н.И. Суслов, А.А. Чурин, М.Е. Добрусина, Е.А. Лосев. – М.: Издательство Юрайт, 2016 – 319 с. – Серия: Университеты России.

3. Татьяна Алексеева. Плюсы и минусы самолечения. //Свободная пресса. Пресс-выпуск от 21 ноября 2015. URL: <http://svpressa.ru/health/article/136507/> (дата обращения 06.09.2019)
4. Юданов А.Ю., Вольская Е.А., Ишмухаметов А.А., Денисова М.Н. ООО Издательство «Ремедиум» Фармацевтический маркетинг, Москва, 2008, - 602 с.
5. Denisova L.G., M.N. Denisova, S.V. Tyranovets, T.M. Litvinova, I.U. Glazkova, O.A. Smyslova / Popularity and Reasons of Russian Teenagers' Self-Medication. // J. Pharm. Sci. & Res. – 2018, – Vol. 10(9), PP. 2249-2251.