

**ОЦЕНКА СТЕПЕНИ РИСКА РАЗВИТИЯ СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
МЕТОДОМ АНКЕТИРОВАНИЯ У РАЗНЫХ ГРУПП ЛИЦ В КУРСКОЙ ОБЛАСТИ****Костанов Даниил Романович**

студент, Курский Государственный Медицинский Университет, РФ, г. Курск

Ребров Дмитрий Артурович

студент, Курский Государственный Медицинский Университет, РФ, г. Курск

Актуальность исследования состоит в том, что сердечно - сосудистые заболевания – именно та группа болезней сердца и сосудов, которая требует особого внимания, поскольку именно на ССЗ приходится около трети смертей ежегодно [1]. В эту группу болезней включают: гипертоническую болезнь (ГБ), ишемическую болезнь сердца (ИБС), ревматические заболевания сердца, нарушения мозгового кровообращения и другие [2]. Однако особенностью данных патологий является то, что большую часть из них можно предотвратить, предпринимая профилактические меры исходя из знаний о факторах риска.

Целью исследования является оценка степени риска возникновения ССЗ в нескольких возрастных группах с помощью анкетирования.

Материалы и методы: было проанализировано сто шестьдесят анкет, полученных от трех возрастных групп. В анкетировании участвовало 160 человек: 60 из них – студенты 4 курса Курского Государственного Медицинского Университета в возрасте от 22 до 25 лет (1 группа), а также их родители (50 человек) в возрасте от 46 лет до 58 лет (2 группа), бабушки и дедушки (50 человек) в возрасте от 67 до 80 лет (3 группа). Критерии включения в исследование: для первой группы – возраст до 25 лет (молодой возраст), для второй группы 46-58 лет (средний возраст), для третьей группы – 69 и более лет (пожилой, старческий). Анкета состояла из пятнадцати вопросов, способствующих выявлению: а) факторов, ведущих к возникновению ССЗ (курение, злоупотребление содержащими этанол напитками) [3]; б) факторов ухудшения деятельности ССС (увеличение артериального давления до значений 140/90 мм рт. ст. и выше (боли в области сердца, за грудиной боли, возникновение одышки при обычной физической активности, утомляемость, ухудшение сна), в) наследственной предрасположенности (присутствие у близких родственников ГБ, ИБС), 4) лабораторных показателей (увеличенный уровень глюкозы, ЛПНП, ЛПОНП в крови), 5) сопутствующих патологий (ХПН, СД) и прочие вопросы. После пересчета общей суммы баллов определяли возможность (риск) развития патологий ССС как «низкий», «средний», «высокий» или «отсутствие». Для статистического анализа данных использовали программный пакет Statistica 6.0. Данные обрабатывали с использованием t-критерия Стьюдента с вычислением среднего значения, стандартного отклонения, различия считали достоверными при $p \leq 0,05$.

Результаты и обсуждения. 1. Риск ССЗ: 1 группа – отсутствует у 22,65%, низкий у 67,35%, средний у 10%; 2 группа – низкий у 35%, средний у 65%; 3 группа – средний у 82%, высокий у 18%. 2. Присутствие сопутствующих патологий: 1 группа – у 1,25% СД; 2 группа – СД у 22%, хроническая почечная недостаточность у 6%, обе патологии еще у 6%; 3 группа – СД у 28%, ХПН у 18%, обе патологии еще у 4%. 3. Увеличение артериального давления: всегда увеличено у 2,5%, 10%, 62% в 1,2,3 гр. соответственно. 4. ИМТ: 1 группа – избыток у 22,5%, 1 ст. ожирения у 1,25%; 2 группа – избыток у 64%, 1 ст. ожирения у 18%; 3 группа – избыток у 64%, 1 ст. ожирения у 30%.

Выводы. Результаты проведенной работы доказывают, что с увеличением возраста

наблюдается закономерное повышение артериального давления; ухудшаются лабораторные данные (возрастает риск атеросклеротического поражения сосудов и других нарушений в работе сердечно - сосудистой системы); сопутствующие патологии выявляются чаще, а значит, риск развития ССЗ возрастает. При проведении анкетирования можно определить риск развития ССЗ и своевременно провести профилактические мероприятия: обратить внимание на факторы риска, которые поддаются изменению, провести необходимые биохимические анализы, а значит, не допустить развития ССЗ и их осложнений и повысить качество жизни.

Список литературы:

1. Беленков, Ю.Н. Профилактика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний. Рабочая тетрадь врача: рекомендации / Ю.Н. Беленков, Р.Г. Оганов. — М., 2015. — 53 с.
2. Крулев, К.А. Заболевания сердца и сосудов. Профилактика и лечение / К.А. Крулев. — СПб.: Питер Пресс, 2016. —157 с.
3. Марцевич, С.Ю. Первичная профилактика сердечно-сосудистых осложнений: роль статинов / С.Ю.Марцевич, Н.П.Кутишенко // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. — 2014. — № 4. — С.80—84.