

ПРОЦЕССУАЛЬНЫЕ ТЕОРИИ МОТИВАЦИИ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ И ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Ванян Ксения Эриковна

студент Финансового университета при Правительстве РФ, РФ, г. Москва

Морозюк Юрий Витальевич

научный руководитель, д-р психол. наук, проф. Финансового университета при Правительстве РФ, РФ, г. Москва

Вопросы мотивации являются одними из самых актуальных в современной психологии. В то же время, несмотря на значительные достижения в понимании механизмов мотивации, многие вопросы остаются открытыми. В данной статье мы рассмотрим основные теоретические подходы к изучению мотивации и предложим практические рекомендации для их применения в образовательной и профессиональной деятельности.

Существует несколько основных теоретических подходов к изучению мотивации. К ним относятся теория потребностей, теория ожиданий, теория самодетерминации и др. Каждый из этих подходов имеет свои особенности и преимущества.

Одним из наиболее распространенных подходов является теория потребностей. Согласно этой теории, мотивация возникает в результате возникновения потребности.

Другим важным аспектом мотивации является ее связь с эмоциями. Эмоции играют ключевую роль в формировании мотивации.

Важным фактором мотивации является также социальная среда. Социальные нормы и ценности оказывают значительное влияние на мотивацию человека.

В заключение, мы хотим подчеркнуть, что мотивация — это сложный процесс, который зависит от множества факторов. Для эффективного управления мотивацией необходимо учитывать все эти факторы и применять комплексный подход.

???? ????? ?? ?????? — ?????? ?? ? ?? ?????? ?????????? ?????? ???????.

?????? ?????????? ?????????????? ? ?????? XX ????. ??? ??????????,
????????? ?? ? ?????? ?????? ??????????:

- ?????????????? ?????? (? . ?????, ? . ?????????, ? . ????????????? ? ??.);
- ?????????????????? ?????? (? . ????, ? . ?????, ?????? ?????????-????????).

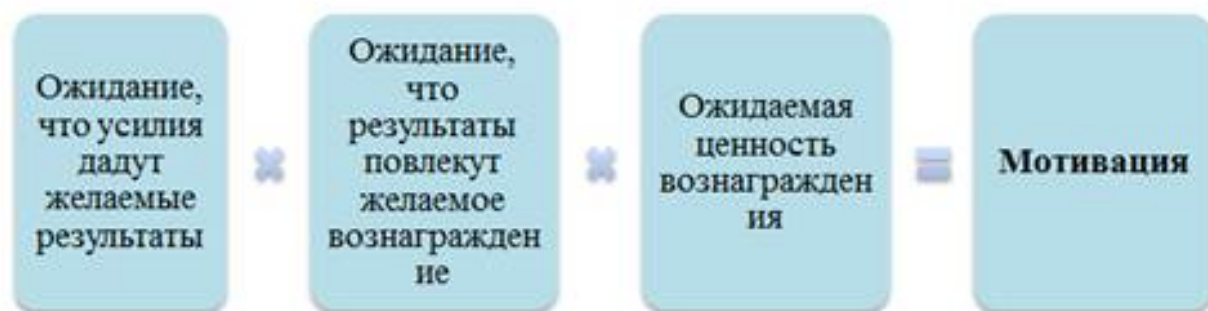
?????? ?????????????? ?? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????
????? ??? ???? ?????:

- ?????????????? ?????? ?????????????? ?????????? ??????;
- ?????? ?????????? ?????????? (????????????????? ??????);
- ?????? ?????????????????? ?????? ??????????????

????????????????? ?????? ?????????????? ?????????????????? ?? ??, ??? ?????? ????
????, ?????????????? ?? ?????????????? ? ?????????????? ???. ?????????
????????????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ???
????????????? ? ?????????, ?????????? ? ?????? ??????????, ? ?????????? ?????????????
????????????? ?? ??? ?????:

? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????????????? ?????? ??????????
????????????????? ?????? 50. ?? ? ?????????? ?????????????? ?????????????? ??????
????????????? ?????????? ?????? ?????????? ? ?????????????????? ? . ?????, ??????
????????????????? (?????????) ? . ?????? ? ?????????????? ?????? ??????????,
????????????? ?????????? ?????????-???????? [1, ? . 56].

?????? ?????? — ?????????????????? ?????? ?????????? ????????? ??????,
????????????????????? ? 1964 ??? [4, с. 118]. ??? ?????????????? ?? ?????
????????????????? ? ????? ?????? (???????? 1).



??????? 1. ?????????????? ?????? ?????????? 2. ??????

?????? ???? — ?????????, ??? ?????? ?????? ?????????? ??????????? — ???
 ?????????????? ?????? ?????????????????? ?????????? ? ?????????????? ???????????????.

?????? ?????? — ??? ?????????? ?????????????????? ?????????????????? ???
 ?????????? ? ?????? ?? ?????????????? ?????????????? ??????.

?????? ?????? — ?????????????? (????????? ?????????? ??? ??????????????????) —
 ??? ?????????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????????????? ???
 ?????????????????????, ?????????????? ??-?? ?????????? ??????????????
 ??????????????????.

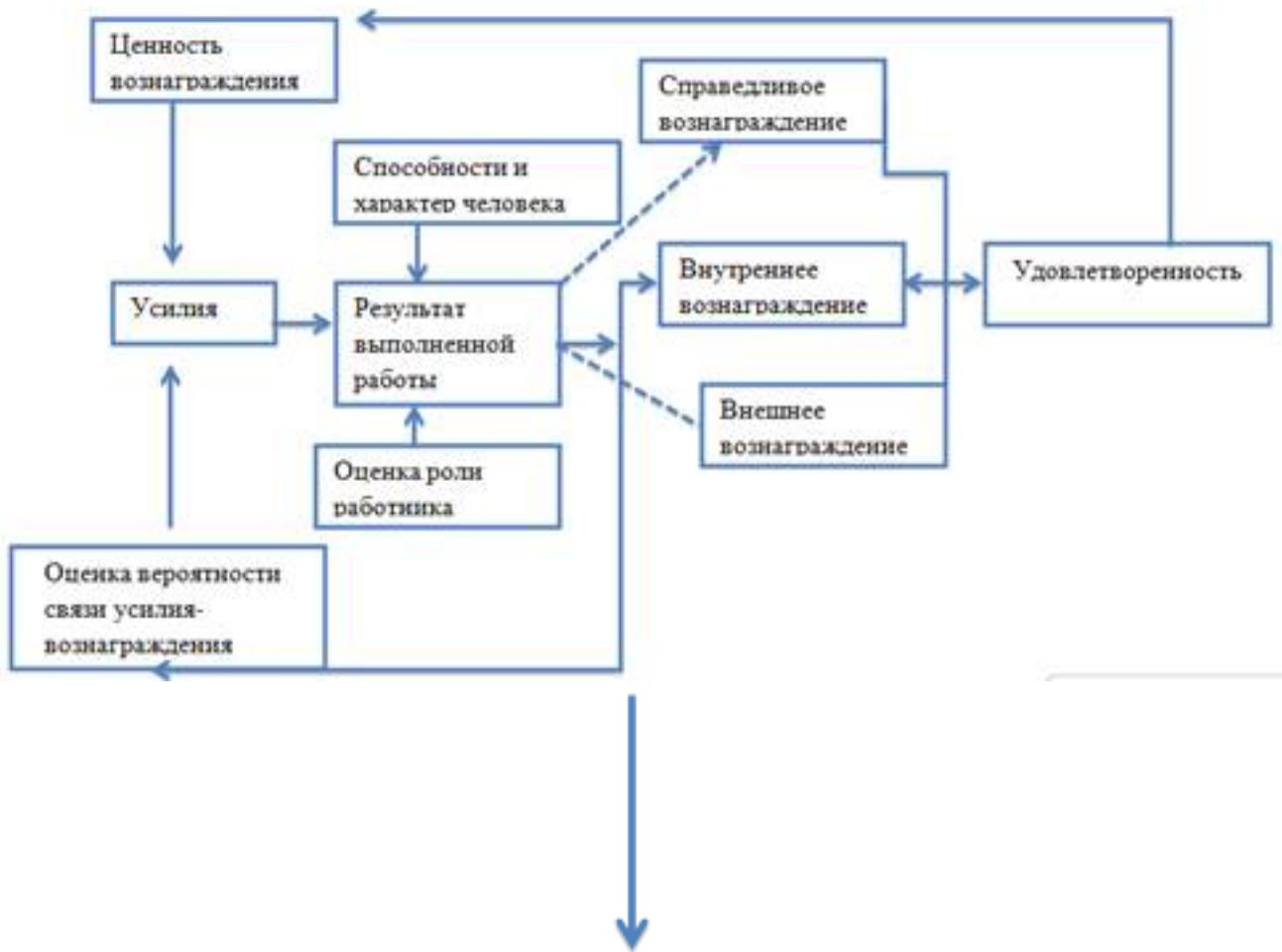
?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ??? ?????????????????? ?
 ??????????????, ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????????? ?
 ?????? ??????????????. ?????????????? ?????????????? ?????? ?????????????? ??????????????
 ?????????????????? ? ?????????????????? ?????????????? ? ?????????? ?? ? ??????????????????.

??? ?????????????? ?????????????? ?????? ??? ? ?????????? ?????????????? ?
 ?????????? ??????? ???????:

1) ?????????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????????????? ?
 ?????????????????? ?????????????? ? ?????????? ?? ? ??????????????????.

2) ?????????????? ?????????????????? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????????????
 ?????? ? ?????????????????????? ??????? ?? ?????????????????? ???????).

?????? ?????? — ?????? ?????????? ?????? ?????? ??????. ??? ?????????????? ?



???????? 2. ?????????????? ??????? ?????????-?????????

?????????? ?????? ?????????, ?????????????????????? ?????????????????? ??????????: ?? ?????????, ??
 ?????????????????? ? ?????????????? ?????????????? ? ?? ?????????? ?????? ?????????????? ?? ??????????????????
 ?????????? ?????????????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????????? ?????????????????????? ? ?? ??????
 ?????????????? ? ??, ??? ?????? ?????? ?????????? ? ?????????????????????? ?????????? ?
 ?????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ? ??????????????
 ?????????????????????? ? ?????????? ?????????????? ?????????, ?????????, ?????????????????? ?? ??????????????
 ??????????????. ?? ????????? — ?????????? ?????????????????????? ?????????, ?????????????????????? ??
 ?????????????? ?????????? ? ???. ?????????????????? ?????????? ?????????? ?????????????????? ??????????????????
 ?????????? ? ?????????????? ?????????????????????????????, ?????????? ? ???, ??? ?????????????????????????
 ?????????????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????????????? ??? ?????????????? ??????????????????????
 ?????????? ?????????? ?????????????????????? ?????????????????? ?????????? ? ??????????????????????
 ?????????????????????????????, ? ?????????????????????? ? ?????????? ?????????????????????? ?. ?????????,

?????????, ??? ??? ?????????????????? ????? ?????????? ??????????????
?????? ?????????????????? ?? ?????????????? ???????????. ??? ?????????????????,
????????? ?????, ??? ?????????????? ???????? ? ?????????? ?????????????????, ?
?????? ?????????????????.

??????? ????? ?????????????????? ?????? — ?????????????????? ??? ????? ?
?????????????????.

??? ?????????? ??????????????, ?? ?????? ??????????????, ?????????? ??????????
????????????:

1) ? ?????? ?????????????? ??? ?????? ?????????? ?????? ??????????????????
????????? Key Performance Indicators (????????? ?????????????? ?????????????????).
????? ??? ?????? ? ??, ??? ?? ?????????? ?????????????? ?????? ??????????????
?????, ??? ?????????????? ??????, ?????? ?????? ?????????????? ??????????????. ???
????, ? ??? ?????? ?????????????????? ?? ?????? ?????? ?????????????? ?????? ??
????????????????? ?????????????? ??????, ?? ? ?????? ?? ?????????????? ??? ?????
?????????.

2) ?????????, ??? ?? ?????????????? ?????????, ?????????? ?????? ?????????????.
????????? ?????? ?????????????? ?????????????????? ?? ?????????????? ??????. ?????
????, ?????????? ?????????? ??? ?? ?? ?????? ?? ?????????????? ??? ?? ??????????
????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??? ?????????????? ?????? ? ?????????????.

????? ??????, ?????? ?????????? ?????????????????? ?????? ? ??????????????,
????????????? ?????????????? ??????, ??? ?????? ?? ??????????????, ??? ?????????
?????????????, ?????? ?? ?????? ??????????. ?????? ??? ?????????????, ??????????????????
??, ?????? ?????????????? ?????????? ????????????? ? ?????????????, ? ?????? ?????????????
????????????????.

?????? ?????????????:

1. ?????? ??. ?????????? ?????? ?????????? / ??. ???-?????. — ?.: ??????, 2007.
2. ?????? ?., ?????? ??. ?????????????? ?????????? ? ?????????????? ?????????????.
????????? ?????? / ?????? ?., ?????? ??. — ?.: «????????? ?????????????????»,
2009.
3. ?????????? ??. ?????????????? / ??. ??????????. — ?.: ?????, 2009.
4. ?????????????? ?. ?????????? ?????????? / ?. ??????-?????. — ???.: ?????, 2007.

5. ?????? ?. ?????????? ? ?????????? / ?. ??????. — ???.: ?????, 2006.
6. ???????? ?.?. ?????? ?????????????? / ?.?. ???????? — ?.: ????, 2013.
7. ???????? ?.?., ???????? ?.?. ?????????????? ?????? ? ?????????????? ??????????-
????????????????? ??????????: ??????????????. — ?.: ??????????????, 2009. 184 ?.
8. ???????? ?.?., ???????? ?.?. ?????????????? ??????. ?????????????????? ????????
????????????? ?????????????? (? ?????????? ?????????????? ?????????????????? ??????????????
?????????????): ??????????????. — ?.: ?????????????? ??????????????, 2011. 132 ?.
9. ?????????????? ?.?. ?????????????????? ?????????? ??????-????????????????? ????????
?? ?????? ??? ?????????? ?????????? ?????? ? ?????????????????? / ?????????????? ?.?. —
?????????: ???-?? ??? ???, 2008.
10. ?????????? ?. ?????????? ? ?????? / ?. ?????????, ?. ??????, ?. ??? ? ??????????.
— ?.: ?????????, 2006.
11. ?????????? ??????????. ??????????-????????????????????? ??????????. — ??????-??-
?????. ?.?. ??????????. 2005.
12. Lyman W. Porter and Edward E. Lawler, Managerial Attitudes and
Performance: Homewood, Ill: Irwin, 1968.